

平成26年1月25日

● 生涯学習だより ●

ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館 生涯学習センター機能的事業 指定管理者 公益財団法人 東近江市地域振興事業団

〒527-0039 東近江市青葉町1-50 東近江市立 八日市文化芸術会館 TEL 0748-23-6862 IP 0505-801-6862 FAX 0748-23-6863

HP

http://yokaichi-bungei.com/

★今年も春がやってくる さんしん ひったー 「ライフロング」講演会

三線☆筆人ふみんちゅトーク&ライブ!

『唄の力、 会禁の力、 生きる力』

見つめようふるさどの自然、三線の音楽とともに



講演・三線ライブ・書き下ろしパフォーマンス・ロケットストーブ展示ほか

三線☆筆人(さんしん ひったー)ふみんちゅ プロフィール

3月2日(日)

午後1時30分~3時00分 会場:湖東コミュニティセン

夕一

(東近江市池庄町495 TEL0749-45-0950)

入場無料 150席:全席自由

市内外を問わずどなたでもご参加いただけます 参加者に"愛をこめて花の種"プレゼン





本名 池田文子(いけだふみこ) 大阪市出身 武庫川女学院書道部であつく汗を流す。卒業後、ホテルの婚礼&パーティーアドバイザーとして勤務。 1999年~南ぬ風まーちゃんバンドでコーラス&パーカッション、三線教室アシスタント。全国で沖縄音楽、文化、自然、平和などの祭や講演を行う。 2008年~三線☆筆人(さんしんひった一)として愛と元気と勇気を発信し、様々な場所で書き下ろしパフォーマンス&唄・三線で思いを伝え始める。 2010年、「志我の里」始動。高島市で汗と知恵をしぼりパートナー池田卓矢さん(志我の里 里頭)と自力で開拓開墾、間伐材で家を建て自給自足の暮らしを始める。 2011年、3.11以降「心援隊びわこ」の仲間とともに、被災地で復興活動も行う。 第2のふるさととなった滋賀から、人と自然をつなぐ持続可能な循環型暮らしの 大切さを伝え続けるアーティストとして精力的に活動中。 【講演終了後、お名前のフリカナをつなげたオリジナルメッセー字を書いていただくことができます!(色紙2,500円~)

主催 ・湖東地区自治会連合会 ・湖東コミュニティセンター 指定管理者 湖東地区まちづくり協議会

・八日市文化芸術会館 生涯学習センター機能的事業「ライフロング」 指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団 問合せ 湖東コミュニティセンター (東近江市池庄町495番地 TEL0749-45-0950 IP0505-801-0950 FAX0749-45-2049)

有酸素運動とヨガで健康に!

有酸素運動には代謝をよくし、ストレスを解 消する効果があります。ヨガはポーズと瞑想と 呼吸法で心とからだをひとつにします。

> 2月 5日(水)・ 2月26日(水) 3月 5日(水)・3月19日(水) 毎月2回 午前10時~11時30分

- 場 蒲生コミュニティセンター
- ・受講料 1回500円
- ・講 師 山本いづみ さん
- ・持ち物 水分補給用飲み物 バスタオル
- *予約はいりません。当日会場へお越しください。

シロウトによる収納アドバイス

毎月収納で暮らしを見つめ直しましょう片付 け大好き職員が自分流の収納術をアドバイス!

2月28日(金) 午前10時~11時30分

・居間、和室、押入れ編

3月28日(金) 午前10時~11時30分

- ・寝室・子ども部屋・収納庫(春) (毎月、家の中の場所に応じた収納アドバイス)
- · 会 場 八日市文化芸術会館
- ・受講料 無料
- ・アドバイザー 東近江市地域振興事業団職員
- ・申込、お問合せ 八日市文化芸術会館に お電話を!(TEL0748-23-6862 IP801-6862)

いらっしゃいませ! 5講座、当日参加OKです!

リズム体操

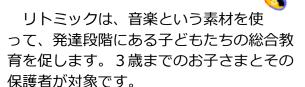


リズム体操は、精選した動きと音楽が一つ になった心地よい楽しい運動です。誰でも無 理なく心と体にやさしい健康づくりを始めま しょう。

2月20日(木)・ 2月27日(木) 3月 6日(木)・ 3月20日(木) 毎月2回 午前10時~11時30分

- ·会 場 **蒲生コミュニティセンター**
- ・受講料 1回300円
- ・講 師 平出恵美子 さん
- ・持ち物 水分補給用飲み物 バスタオル
- *予約はいりません。当日会場へお越しください。

親子で楽しくリトミック



2月26日(水)・3月26日(水) 毎月1回 午前10時~11時00分

- 蒲生コミュニティセンター
- 1回300円(1組) ・受講料
- ・講師 リトミック研究センター 滋賀第一支 局の先生



*予約はいりません。当日会場へお越しください。

いま、人気急増中!

男のヨガ入門

「男のヨガ入門」は運動不足になりがちな男 性に参加していただきたい講座です。ヨガで 自分の心とカラダに向き合いましょう。

2月13日(木):3月13日(木)

(毎月第2木曜) 午後2時00分~3時15分

- · 会 場 八日市文化芸術会館
- ·受講料 1回500円
- ・講 師 山本いづみ さん
- ・持ち物 水分補給用飲み物 タオル
- *予約不要。当日会場へお越しください。

★「ライフロング」情報はホームページをごらんください★

http://vokaichi-bungei.com/lifelong

昨年4月より開設した八日市文化芸術会館の ホームページで、様々な講座やイベントの募集 情報、開講情報を提供しています。

講座レポートでは、開催した講座の模様紹介 を随時更新しています。また、広報ライフロン グもVol.1から最新号までご覧いただけます。 さあ、あなたもアクセスしてみよう!

講座レポート●http://yokaichi-bungei.com/lifelong/report/

http://yokaichi-bungei.com/papers/

文化芸術会館 ●http://yokaichi-bungei.com/



〔三方よし〕の人づくりは、自分よし(和づくり) 相手よし(輪づくり) 社会よし(環づくり)

『つぶつぶ雑穀料理教室』受講生募集ご案内

これは気になる

湖東コミュニティセンター&ライフロング共同開催

入門編

『雑穀って、何?』『どんな料理が作れるの?』 知ればびっくり! 雑穀はほんとに美味しくて、 調理も簡単!そしてなによりもカラダに良くて健 康的!興味を持った方、ぜひご参加ください♪ つぶつぶ雑穀でからだもぽかぽか温まります!







メニュー: もちあわなめこ丼 つぶつぶ雑穀スープ 他 **食後のお楽しみデザートも用意します♪** お子さまとご一緒の参加も可能です。

ぜひお気軽にご参加ください。

日時

2月18日(火)

am10:00~pm1:30頃

会 場 湖東コミュニティセンター

講 師 つぶつぶマザー

大森 かおり さん

定員 15人程度(先着順)

参加費 2,000円(材料費込み)

(お子さまの試食は別途500円)

申 込 会場の湖東コミュニティセンター へお申し込みください。

TEL0749-45-0950 IP0505-801-0950

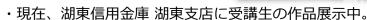
水墨画数室 はじめてでも大丈夫!

3月12日(水)PM1:30~3:30

会場:湖東コミュニティセンター



*無限の広がりを墨の濃淡で描く 水墨画。体験してみませんか。 この機会にぜひチャレンジ!



・講師:紅谷和子さん(東近江の芸術を愛する会)

・定 員:10人程度(先着順)・持ち物:筆記用具(ある方は水墨画用筆、墨など)

・申 込:湖東コミュニティセンターへ受講料を添えて申し込んでください。

*問合せはライフロング湖東会場 湖東コミュニティセンター(TEL0749-45-0950) 担当 西澤義治

蒲生コミュニティセンター会場「絵手紙教室」の作品を 滋賀銀行 湖東支店 に展示。(2/6~2/28)



・受講料:500円

平成25年度に学んだ絵手紙教室受講生の色彩ゆたかな作品をぜひご覧ください。

新年度も8回講座を 予定しています。

平成26年度 ライフロング講座募集 は3月下旬に案内チラシ発行予定

ライフロング講座は八日市文化芸術会館 および市内コミュティセンターを会場に、

様々な講座を開催 します。3月下旬 に受付開始予定で す。



* 蒲生地区文化祭での展示

応援!あなたのチャレンジ!

いま、人気急増中!市内4会場開催、あと残り2会場です!

男のヨガ入門講座1日無料体験



- ★ 2月 6日 (木) PM2:00~3:15 南部コミュニティセンター
- ★ 3月 6日 (木) PM2:00~3:15 五個荘コミュニティセンター

ライフロングのチャレンジ企画!男のヨガ入門無料体験講 座。後半の2会場でも皆さんのご来場お待ちしています!

- *参加費 無料 *持物 タオル・水分補給用飲み物
- *講師 山本いづみ さん (新国際ヨガ協会所属)
- *お問い合せ 八日市文化芸術会館内 ライフロング TEL0748-23-6862 IP0505-801-6862



・1月16日は玉緒コミュニティ センターのご協力で、17人 が無料体験講座を受講して くださいました。

~いちごいちえ~ 挙にかけた想い



- 書き下ろしパフォーマンス ・講演
- ・書家 伊藤潤一さんと小学生のコラボ特別企画

同時開催 伊藤潤一 書展

2月7日(金)~2月9日(日)

午前9時00分~午後5時00分 八日市文化芸術会館 展示室 入場無料 ・市内小学牛の書いた書の作品を展示します 伊藤 潤一トークライブ

2月9日(日)

会場:八日市文化芸術会館 展示室

(東近江市青葉町1-50 TEL0748-23-6862)

·開場 午後1時00分

入場無料 60席:全席自由 市内外を問わずどなたでもご参加いただけます





2013年10月、清水寺での「古と優艶の書画展」に続き、 2014年7月に京都市美術館とパリユネスコ本部で開催さ れる国際平和美術展への展示に向け、いま新たなるステー ジへ、世界へと羽ばたく若き書家が語る想い!



主催 八日市文化芸術会館 生涯学習センター機能的事業「ライフロング 」 指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団 問合せ: 東近江市立八日市文化芸術会館(TEL 0748-23-6862)