VOL.9
平成25年9月27日発行

● 生涯学習だより ●
ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館　生涯学習センター機能的事業
指定管理者　公益財団法人 東近江市地域振興事業団

〒527-0039
東近江市青葉町1-50
東近江市立
八日市文化芸術会館
TEL 0748-23-6862
IP 0505-801-6862
FAX 0748-23-6863
HP
http://yokaichi-bungei.com/

文化・芸術の秋を楽しむ生涯学習！

各地域で文化祭の季節になってきました。ライフロングがお届けする様々な講座で文化の風薫る秋をお楽しみください。すべての講座は市内外問わず誰でも参加していただけます。

日本文化を代表する着物！『きもの簡単着付け講座』
能登川コミュニティセンター にて 募集中！

11月9日(土)・11月16日(土)・11月23日(土)・12月7日(土)

午前10時00分～12時00分

「興味があるけれど難しそう」「気軽に着物を着てみたい」「タンスに眠っている」という方にぜひ！一人でも着られるようになります！新年を着物で迎えましょう！

- 受講料　2,000円(4回講座)
- 定　員　15人（先着順）
- 会　場　能登川コミュニティセンター
- 講　師　廣瀬絹子さん
- 持ち物　袷の着物（お手持ちの着物ならなんでも）、帯、ほか一式

＊お申込みは能登川コミュニティセンターへ受講料を添えて申込。(TEL0748-42-3200／IP801-3200)

知りたい時が学びどき！パソコンを使いこなそう！
画像データ・ファイル管理／インターネット基礎＆応用
湖東コミュニティセンター にて2コース 募集中！

画像データ・ファイル管理　11月12日(火)・11月19日(火)・11月26日(火)

インターネット基礎＆応用　11月15日(金)・11月22日(金)・11月29日(金)

いずれも 午後7時30分～9時30分

- 会　場　湖東コミュニティセンター
- 定　員　各１５人（先着順）
- 受講料　各コース2,500円（教材費別途）
- 講　師　パソコン研究所　西谷繁義さん
- 持ち物　筆記用具　（パソコン持込歓迎）

知っておくと便利な画像の扱い方や保存の仕方などを学びます。インターネットは基礎から応用までを学びます。

＊ポイントアドバイスも開催します。上記日程のPM1:30～3:00頃（1回500円：要問合）

＊お申込みは、湖東コミュニティセンターへ受講料を添えて申込。(TEL0749-45-0950 ／ IP801-0950)

有酸素運動とヨガで健康に！

有酸素運動には代謝をよくし、ストレスを解消する効果があります。ヨガはポーズと瞑想と呼吸法で心とからだをひとつにします。

10月 2日(水)・10月16日(水)
11月 6日(水)・11月20日(水)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回５００円
・講　師　山本いづみ さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル
＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

シロウトによる収納アドバイス

毎月収納で暮らしを見つめ直しましょう片付け大好き職員が自分流の収納術をアドバイス！

10月25日(金) 午前10時～11時30分
・リビング、ダイニング、キッチン(洋間)編
11月22日(金) 午前10時～11時30分
・玄関、勝手口、ごみ選別編
（毎月、家の中の場所に応じた収納アドバイス）

・会　場　八日市文化芸術会館
・受講料　無料
・アドバイザー　東近江市地域振興事業団職員
・申込、お問合せ　八日市文化芸術会館にお電話を！（TEL0748-23-6862　IP801-6862）

リズム体操

リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でも無理なく心と体にやさしい健康づくりを始めましょう。

10月 3日(木)・10月17日(木)
11月 7日(木)・11月21日(木)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回３００円
・講　師　平出恵美子 さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル
＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

親子で楽しくリトミック

リトミックは、音楽という素材を使って、身体的感覚的･知的に優れた子どもたちの総合教育を促します。３歳までのお子さまとその保護者が対象です。

10月23日(水)・11月27日(水)
毎月１回　午前10時～11時00分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回３００円（1組）
・講　師　ﾘﾄﾐｯｸ研究ｾﾝﾀｰ 滋賀第一支局の先生

＊予約はいりません。当日会場へお越しく

NEW いま、人気急増中！ 男のヨガ入門

「男のヨガ入門」は運動不足になりがちな男性に参加していただきたい講座です。ヨガで自分の心とカラダに向き合いましょう。

10月10日(木)･11月14日(木)
（毎月第2木曜）午後2時00分～3時15分

・会　場　八日市文化芸術会館
・受講料　１回５００円
・講　師　山本いづみ さん
・持ち物　水分補給用飲み物　タオル

＊予約不要。当日会場へお越しください。

★ ライフロング提供 ★ コミュニティセンター4会場にて 子育て･人権講演会開催予定！

ライフロング恒例、市内コミュニティセンターと共催で開催する講演会を11～12月に予定（詳細計画中）しています。

・タイトル 『あずさからのメッセージ』
障がい児を持った親として、伝えなければならないことがある… 感動の物語をお届けします。

11月30日(土)PM 中野コミュニティセンター
12月 1日(日)AM 湖東コミュニティセンター
12月 1日(日)PM 平田コミュニティセンター
12月15日(日)PM 南部コミュニティセンター
＊詳細は決まり次第ＨＰにて公開します。

〔三方よし〕の人づくりは、自分よし(和づくり) 相手よし(輪づくり) 社会よし(環づくり)

▼ ライフロング講座受講生の作品展示と講座のご案内 ▼

10月滋賀銀行湖東出張所にて作品展示
ゆる文字 ＆ 色えんぴつ画

八日市文化芸術会館にて作品展示
初めてのデジタル写真講座

10月に滋賀銀行湖東出張所にて展示

・10月前半は、湖東コミュニティセンターで6～8月に開催した「ゆる文字講座」、後半は八日市文化芸術会館で開催中の「色えんぴつ画入門」の受講生作品を展示します。ぜひご覧ください。

■クリスマスカード～年賀状にもぴったり！
ゆる文字講座PART II はじまります！

10月3日（木）・11月8日（金）・12月5日（木）
初級編AM　9:00～10:30　3回講座
経験者AM10:30～12:00　3回講座
受講料　4,000円（材料費別途）

至急お電話を！
湖東コミュニティセンター
TEL0749-45-0950

■色えんぴつ画入門 毎月開講中！

10月16日（水）・11月20日（水）・12月18日（水）
毎月第3水曜　PM1:30～3:00
色えんぴつ画に興味のある方は、ぜひお問合せください。
八日市文化芸術会館
TEL0748-23-6863

八日市文化芸術会館 喫茶前通路にて
デジタル写真講座の素敵な作品展示中

6～8月に開催した「初めてのデジタル写真講座」の受講生の作品を展示しています。
中庭を背景にして、ちょっとした美術館のように素敵な展示になりました。

■初心者のデジタルカメラ秋期デビューコース！
10月6日（日）・10月13日（日）・10月20日（日）
AM9:00～11:00　3回講座 1,500円

■撮るほど楽しくなる（実技指導と解説）
デジタルカメラ★ステップアップコース（後期）
11/17（日）・1/19（日）・3/16（日） AM9～11
12/17（火）・2/18（火） PM7:30～9:30
5回講座 3,500円 講師 さわらぎよしおさん
＊受講希望者は湖東コミュニティセンターへ！
TEL0749-45-0950

楽しくまなぶライフロング！8月・9月に開催した講座紹介

★「こどもクッキング」(蒲生)は夏の簡単ランチにチャレンジ！
★「薬膳料理講座」(湖東)ではからだにやさしい夏の薬膳！
★「ネイチャーキッズ」(文芸会館)は180万年前の奇跡 化石を探そう＆特別企画 トマトでピザソース！
★「初めて筆を持つ絵画教室」(湖東)では屋外で写生の基礎を学ぼう！　楽しい講座がいっぱいです♥

♪生涯学習は誰でも学べます　～　さあ、はじめましょう　ライフロング♪

「ライフロング」講演会・東近江市芸術文化祭参加

ミュージシャン

森 源太 トーク＆ライブ！

森源太（モリげんた） プロフィール

1978年長崎県西彼杵郡時津町出身。大学1年のときにギターと出会う。上京し路上で唄うが、一年間、一人の人にも聴いてもらえずに挫折の日々。一念発起で、ママチャリ日本一周ストリートライブの旅に出る。 1年7か月をかけ約8000キロ、47都道府県をママチャリで走破。生活費の全てを路上ライブで賄う。『自分の歌だけで生きていく。』 覚悟を決めたその日から、8年間歌だけで生きている。

カンボジアのこどもたちと出会い、首都プノンペンにある『くっくま孤児院』に毎年訪れ、支援活動など心の交流を続けている。

2012年9月16日、大阪難波にある『なんばハッチ』にて、全国から1500人もの人を集めた単独ライブを大成功させる。事務所に所属しないミュージシャンで満員にすることは異例中の異例。魂をこめた楽曲の数々は聴衆の胸を打つ。

これまでの経験や、そこから生まれた歌を、子どもたちに聴かせてほしい。先生方や保護者の方々からの声を受け、学校での講演活動も精力的に行っている。現在までにCD6枚、DVD3枚製作。年間のライブ、講演は150本にのぼる。

大阪府箕面市在住

会場：愛東コミュニティセンター

（東近江市下中野町431 TEL0749-46-2267）

・開場　午後6時30分

・開演　午後7時00分

入場無料

80席：全席自由

（要申込）

市内外を問わずどなたでもご参加いただけます

主催　八日市文化芸術会館 生涯学習センター機能的事業「ライフロング」 指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団

東近江市立愛東コミュニティセンター　指定管理者 愛東地区まちづくり協議会

申込・問合せ：愛東コミュニティセンター（TEL 0749-46-2267） 八日市文化芸術会館（TEL 0748-23-6862）

★「ライフロング」情報はホームページをごらんください★ http://yokaichi-bungei.com/lifelong

八日市文化芸術会館のホームページで、様々な講座やイベントの情報を提供しています。講座レポートでは、開催した講座の模様も紹介。広報もご覧いただけます。さあアクセス！

●http://yokaichi-bungei.com/lifelong/report/ ●http://yokaichi-bungei.com/papers/

★生涯学習センター機能的事業ライフロング　指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団