VOL.8
平成25年7月25日発行

● 生涯学習だより ●
ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館　生涯学習センター機能的事業
指定管理者　公益財団法人 東近江市地域振興事業団

〒527-0039
東近江市青葉町1-50
東近江市立
八日市文化芸術会館
TEL 0748-23-6862
IP 0505-801-6862
FAX 0748-23-6863

挑戦してみませんかデジタルカメラ ★ 気軽にはじめられます

ライフロングの50を越える講座の中でも人気の高いデジタルカメラの講座をご案内します。初心者向けに楽しめる講座、基本的な操作をしっかり覚える講座さらにワンランクステップアップしたい人向けの講座を開講します。募集開始！！

たのしく学ぼう！ 初心者のためのデジタル写真講座
能登川コミュニティセンター にて募集中

9月7日(土)・9月21日(土)・10月5日(土)・10月19日(土)

午前９時30分～11時30分

写真を撮るとき、何気なくシャッターを押していませんか？ちょっとしたコツで素敵な写真になります。一緒に撮ってみましょう。

・受講料　1,000円(4回講座)
・定　員　20人（先着順）
・会　場　能登川コミュニティセンター
・講　師　外村俊夫さん
・持ち物　デジタルカメラ　筆記用具

＊お申込みは能登川コミュニティセンターへ受講料を添えて申込。(TEL0748-42-3200／IP801-3200)

NEW

プロの写真家がアドバイス！実際に使い方を学んで撮ってみよう

初心者のデジタルカメラ秋期デビューコース
湖東コミュニティセンター にて募集中

10月6日(日)・10月13日(日)・10月20日(日)

午前9時00分～11時00分頃

初めてデジタルカメラを使う方、買ったばかりの方、どう撮ったらよいか知りたい方を対象に、プロの写真家がシャッターを押すところからやさしく指導します。

・受講料　1,500円(3回講座)
・定　員　15人（先着順）
・会　場　湖東コミュニティセンター

・講師　写真家 さわらぎよしお さん
・持ち物　デジタルカメラ　筆記用具

初心者コースを受けたあとは
撮るほど楽しいステップアップコース

さらに11月17日(日)から5回コースで『撮るほど楽しいステップアップコース』も実施。乞うご期待！詳しくはライフロング講座担当まで。

＊お申込みは、湖東コミュニティセンターへ受講料を添えて申込。(TEL0749-45-0950 ／ IP801-0950)

NEW 男のヨガ入門　いま、男のヨガ 人気急増中！

八日市文化芸術会館を会場に、今年度より開講している「男のヨガ入門」。運動不足になりがちな男性にどんどん参加してもらって、仲間作りもしていただきたいと願っています。

ヨガはカラダを内側から鍛えます。呼吸を整え自分の心とカラダに向き合いましょう

8月8日(木)・9月12日(木)・10月10日(木)

（毎月第2木曜）午後2時00分～3時15分

・会　場　八日市文化芸術会館
・受講料　１回５００円
＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

・講　師　山本いづみ さん
・持ち物　水分補給用飲み物
　　タオル

ワンコイン（500円）でヨガ入門
ココロもカラダもすっきりさわやか！

お盆には生けたい床の間や玄関の生け花 1日体験講座 参加者募集中！

8月9日（金）
・Bコース　午後7時00分～
・Aコース　午後7時30分～

・会　場　湖東コミュニティセンター
・対　象　市内外問わずどなたでも
・参加費　1,800円(受講料･材料費含む)
・定　員　10人程度
・持ち物　剣山　花用はさみ　筆記用具
（A･Bの２コースは指導者、時間帯が異なります）

『一度やってみたかった！』
『ちょっと興味あるんだけど！』
という方におすすめ！
日本の伝統文化、生け花を
気軽に体験してみませんか
そのままお家に飾れます

（写真はイメージ）

＊お申込みは会場の湖東コミュニティセンターへ参加費を添えて申し込んでください。

本格的に生け花を学びたい方は、湖東ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰまたはひばり公園みすまの館にて講座開催中

ネイチャーキッズ特別編 8月11日（日）開催します

今年度、大人気のネイチャーキッズですが、特別講座にもたくさんのお申し込みありがとうございます。午後の部に少しあきがありますので、参加希望者は至急、お申し込みください。（先着順）

・8月11日(日) 午後2時～4時頃
・対象　小学１～６年生

農場体験！野菜でつくってみよう！

小学生にもできる農産加工実習にチャレンジ！
何をつくるかは当日のおたのしみ！

・参加費　500円
・会　場　八日市南高校 実習室
・持ち物　エプロン 三角巾 スリッパ
・お申し込みは八日市文化芸術会館へ
　参加費を添えてお申し込みください

〔三方よし〕の人づくりは、自分よし(和づくり) 相手よし(輪づくり) 社会よし(環づくり)

感動はホールにあり！　八日市文化芸術会館・あかね文化ホール

9月1日(日)
伍代夏子演歌まつり
昼の部14:00開演
夜の部18:00開演
八日市文化芸術会館
全席指定 前売5,000円

9月21日(土)
オペラ1stレッスン
トスカ　マノン・レスコー
14:00開演
あかね文化ホール
全席指定 前売1,000円

9月16日(月・祝)
加藤登紀子コンサート
詩と歌の世界
16:30開演
八日市文化芸術会館
全席指定 前売5,000円

9月28日(土)
いっこく堂スーパーライブ
15:00開演
あかね文化ホール
全席指定 前売4,000円

＊チケットのお求め・お問い合せは八日市文化芸術会館(0748-23-6862)またはあかね文化ホール(0748-55-0207)

楽しくまなぶライフロング受講生！「ゆる文字講座」はミニミニ展示会予定
「男の家庭料理」や「自然食を学ぼう」に参加した皆さんは次の企画を心待ち
毎月の収納アドバイスも楽しみだし！ヨガにリズム体操も休みたくない！

「ゆる文字講座」は8月1日の第3回講座が最終回。出来あがった作品を湖東コミュニティセンターで展示予定。「男の家庭料理」は第2回開催のリクエストが！ そして「自然食を学ぼう」の皆さんは、講座が終わるとあっという間にお友だちになり、市内のお店の情報交換。

他にも毎月気軽に参加できる収納アドバイスや蒲生会場の講座をたくさんの方に楽しんでいただいています。

♪生涯学習は誰でも学べます　～　さあ、はじめましょう　ライフロング♪

ライフロング オープン参加講座（申込不要・当日参加OK！）他 ご案内

有酸素運動とヨガで健康に！

有酸素運動には代謝をよくし、ストレスを解消する効果があります。ヨガはポーズと瞑想と呼吸法で心とからだをひとつにします。

8月 7日(水) ・ 8月28日(水)
9月 4日(水) ・ 9月18日(水)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回５００円
・講　師　山本いづみ さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

シロウトによる収納アドバイス

毎月収納で暮らしを見つめ直しましょう
片付け大好き職員が自分流の収納術をアドバイスします！

8月23日(金) 午前10時～11時30分
9月27日(金) 午前10時～11時30分
（家の中の場所に応じた収納アドバイス）

・会　場　八日市文化芸術会館
・受講料　無料
・アドバイザー　東近江市地域振興事業団職員
・申込、お問合せ　八日市文化芸術会館にお電話を！（TEL0748-23-6862　IP801-6862）

リズム体操

リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でも無理なく心と体にやさしい健康づくりを始めましょう。

8月 1日(木) ・ 8月22日(木)
9月 5日(木) ・ 9月19日(木)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回３００円
・講　師　平出恵美子 さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

親子で楽しくリトミック

リトミックは、音楽という素材を使って、身体的感覚的・知的に優れた子どもたちの総合教育を促します。３歳までのお子さまとその保護者が対象です。

8月28日(水) ・ 9月25日(水)
毎月１回　午前10時～11時00分

・会　場　蒲生コミュニティセンター
・受講料　１回３００円（1組）
・講　師　ﾘﾄﾐｯｸ研究ｾﾝﾀｰ 滋賀第一支局の先生

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

★その他の講座情報★

● 湖東コミュニティセンター会場情報
お待たせしました「薬膳料理講座」第1回8月10日(土)PM1:30開講です。
「子育てひろば(２～３歳児)きらきらコース」(8/22・9/3・9/26・10/15・10/22・11/12・12/10 の7回開講)に参加可能。
お話の世界、親子クッキング、野外散策、思い出グッズを作ろうなど楽しさいっぱい。
いずれも午前10時～受講料2,000円

● 蒲生コミュニティセンター会場情報
８月１９日に実施する蒲生会場新企画「こどもクッキング」は募集と同時に24人の定員いっぱいとなりました。ありがとうございます。

★他にもライフロングでは各種講座、講演会、音楽トーク＆ライブなどを企画中です。ご希望やリクエストがあれば、ぜひお聞かせください。

★ライフロング情報は八日市文化芸術会館ホームページ　http://yokaichi-bungei.com/lifelong/

★生涯学習センター機能的事業ライフロング　指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団