

ライフロング 後期 受講生募集

東近江市あかね文化ホール
指定管理者 (公財)東近江市地域振興事業団

ライフロングは市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の学ぶ意欲にお応えする生涯学習講座です。「あんなことが学びたい!」「新しいことに挑戦したい!」「とにかく何か始めてみたい!」そんな皆様に贈る後期26講座! あなたも新しい学びの扉を開けてみませんか!?

オンライン
申込開始!

講座のお申込みはパソコンやスマートフォンを使って申込ができます。
ライフロングのホームページから利用者登録後、講座の申込を送信してください。
申込 **9月23日(土・祝)12:00開始** (定員あり先着順) 詳しくは、裏面申込方法をご覧ください!
(利用者事前登録は随時登録可能)



24時間 ラクラク申込!

会場 あかね文化ホール・蒲生コミュニティセンター (記号:G)

描く、つくる、創作の楽しみ

G101 日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んでいただき、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/11/11・25、12/2・16、1/13
各土曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分)
(親子一組6,000円 中学生以上)
材料費/7,000円程度
講師/垣見 真由美 さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、
タオル、エプロン、日本画絵の具



G102 陶芸入門

粘土を手やるくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別ですよ。

開講日/10/15、12/3、1/14、2/11、3/10
各日曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分)
材料費/3,000円程度
講師/中田 美穂 さん
定員/12人
持ち物/スニーカーにパンツスタイルなど、
動きやすく汚れてもよい服装

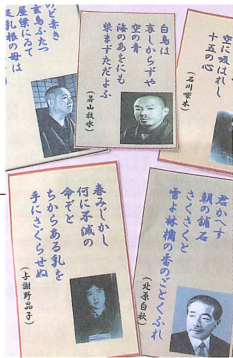


文学や歴史に触れてみよう

G103 文学の散歩道 ~ 近現代の秀歌を読む教室

五七五七七で詠まれる短歌は明治以降、表現の幅を広げ、偉大な歌人が生まれ、多くの秀歌が詠まれました。この講座では、北原白秋から俵万智まで近・現代の名歌を精選して鑑賞していきます。三十一文字(みそひともじ)に凝縮された人間の喜怒哀楽、愛と死などをテーマにした豊かで深い味わいの歌と一緒に楽しみましょう。

開講日/10/22、11/26、12/17、1/21、2/18
各日曜日 10:00~11:30
受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/500円程度
講師/井上 次雄 さん
定員/15人



G104 歴史講座

「旅する弥生人」「近江の鉄生産」「信長・秀吉・家康の城~近江を中心に」など、毎回、遺跡や遺物等を手掛かりにして、それぞれの時代の人々の生活や文化、歴史的な位置づけなどについて、楽しく学んでいきます。

開講日/10/28、11/25、12/16、1/13、2/3
各土曜日 13:30~15:00
受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/500円程度
講師/藤崎 高志 さん、
北原 治 さん、
大道 和人 さん
(県立安土城考古博物館・学芸員)
定員/15人

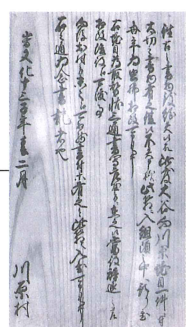


古さを知り新たな発見をする楽しみ

G105 はじめての古文書

初めて古文書を学ぶ方を対象にした講座です。江戸時代を中心に、古文書独特のくずし字や言い回しに慣れ、当時の生活の様子に触れてみましょう。

開講日/10/14、11/11、12/9、1/20、2/17
各土曜日 13:30~15:00
受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/500円程度
講師/片岡 良昭 さん
定員/12人



昭和歌謡からビートルズまで

G106 歌は世につれ~懐かしき昭和の音楽談義~

戦後の新しい時代の始まりから高度成長へ。激動の時代「昭和」について、懐かしい歌の数々を聞きながら、その時代の文化や社会の移り変わりを振り返ってみます。

開講日/11/10、12/8、1/12
各金曜日 10:00~11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/森本 正義 さん
定員/20人
*リクエスト曲があれば、おかけします。また、懐かしい思い出などがあればお話しだいてお互いに交流しましょう。

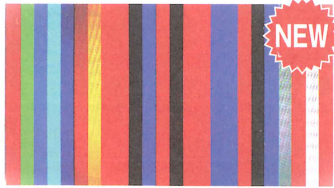


NEW

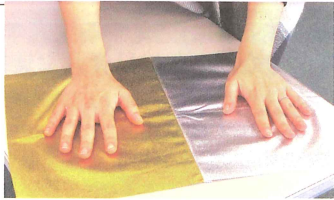
こころをゆったりとリラックス

G107 ハッピー・カラー講座～色で見つける自分らしさ～

色には驚くべき力があります。また色は「心の言葉」ともいいます。人生をより楽しく、豊かにするために「色で見つけるアナタらしさ」「色をもたらす癒しやモチベーション・アップ」などを学びませんか？ フラワーセラピーも体験いただけます。



開講日/11/12、12/17、1/21
各日曜日 10:00～11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
教材費/500円
講師/松尾 季洋子 さん
定員/15人
持ち物/筆記用具



食文化を学ぼう ～ パティシエのお菓子づくり

G108 お菓子教室～プロから学ぶお菓子の世界

お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学んでいきます。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できますよ。

開講日/11/11、1/13、3/9
各土曜日
9:30～12:30
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/4,000円程度
講師/中原 明美 さん
定員/18人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、
持ち帰り用保冷袋



ホールで星空と宇宙に思いをはせる

G109 冬の天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか？ 星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。

開講日/12月10日
日曜日 10:00～11:30
受講料/一人600円
親子一組 1,000円
講師/井田 三良 さん
定員/100人(小学生以上)
(大ホール)



当日受付・事前受付不要の講座

G110 うたの花束教室

歌うことは最も身近な健康法。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせて懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います！

開講日/10/25、12/20、2/21
各水曜日
10:00～11:30
受講料/1回 700円
講師/竹下 則子 さん
NeXUS MuKAI さん
定員/50人(大ホール)

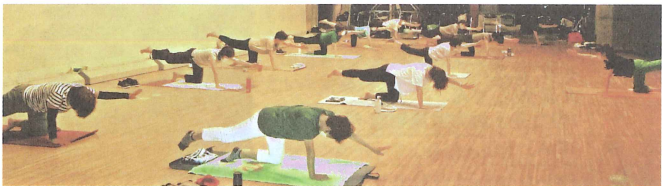


当日受付・事前申込不要の講座 当日会場へお越しください

G111 有酸素運動とヨガ

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュしましょう！

開講日/9/11・25、10/16・23、11/13・27、12/4・18、1/15・29、
2/5・19、3/4・18 各月曜日 10:00～11:30
受講料/1回700円 講師/山本 いづみ さん 定員/30人
持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G112 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい運動です。体にムリなく優しい健康づくり！

開講日/9/7・21、10/5・26、11/16・30、12/7・21、1/11・25、
2/1・15、3/7・21
各木曜日
10:00～11:30
受講料/1回700円
講師/坂梨 裕美 さん
定員/30人
持ち物/バスタオルかヨガマット、
運動用靴、飲料水



G113 親子で楽しくリトミック(0～3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します！(対象:0～3歳児親子)

開講日/9/27、10/25、11/22、
12/20、1/24、2/28、
3/20
各水曜日
10:00～11:00
受講料/1回600円
講師/リトミック研究センター
滋賀第一支局の講師
定員/15組
*動きやすい服装でお越しください。



G114 親子で楽しくリトミック(3～6歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます！リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します。(対象:3～6歳児親子)

開講日/9/23、10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/16
各土曜日 10:00～11:00
受講料/1回600円
講師/リトミック研究センター
滋賀第一支局の講師
定員/15組
*動きやすい服装でお越しください。



会場 湖東コミュニティセンター (記号:K) *本館の館内メンテナンス期間は主にセンター別館他を会場にして開催します。

「こども」も「大人」も ダンス&ダンス

K101 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムに合わせてカラダを動かし、キレのあるストリートダンスを体験してみよう!

開講日/1/14、2/18、3/10
各日曜日 11:00~12:00

受講料/2,000円(3回講座分)

講師/NAOTO さん

定員/5人

持ち物/動きやすい服装と運動靴

*年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。



K102 はじめてのタップダンス

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいつばいです。

開講日/1/14、2/18、3/10
各日曜日 12:30~13:30

受講料/2,500円(3回講座分)

講師/NAOTO さん

定員/5人

持ち物/動きやすい服装と運動靴

*年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。



自分でつくる楽しみ

K103 はじめてのDIY

ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジしましょう!かざつちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で『扉付きラックと引き出しチェスト』をつくりましょう。

開講日/10/12、11/16、12/7
各木曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/6,000円

講師/西澤 麻友美 さん

定員/10人

持ち物/汚れてもよい服装



親子のふれあい&育てる感性

K104 親子で楽しく ABC

絵本の読み聞かせやお絵かき、歌やゲームで英語に親しみます。おうちでも親子で一緒に楽しめます。ハロウィン・クリスマス・イースターなどの外国文化にも触れて英語の音と雰囲気を体感しましょう!

開講日/10/18、11/8、12/6、2/21、3/13
各水曜日 10:15~11:15

受講料/3,500円(5回講座分)

講師/アンダーソン 幸子 さん

定員/10組(未就園児の親子)

持ち物/バステル、水またはお茶



会場 八日市文化芸術会館 (記号:B)

ココロゆったりと描いてみよう、しっかりじっくり書いてみよう

B101 ゆる文字リラククス講座

ゆる文字はストレスをときほぐす魔法の言葉。字が苦手な人でも描く楽しさをたっぷり味わえます。筆文字とバステルで描く自分だけの作品が作れます。大きな寄せ書きにも挑戦!心とカラダをいやしましょう!

開講日/10/18、11/29、12/20、1/24
各水曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分)

講師/川嶋 和則 さん

定員/14人

教材費/2,500円(テキスト、ゆる文字用筆ペン、額 他一式)



B102 基礎から学ぶ書の講座

学んでおきたい実用的な書から始めましょう。美しい字が書けることを目指して、硬筆、毛筆、小筆と順番に繰り返し進み、筆を持つことに慣れ親しみます。

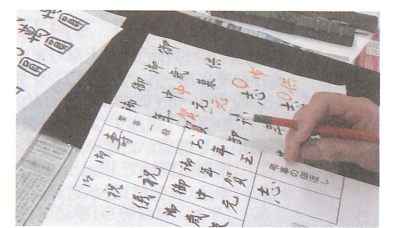
開講日/11/16-30、12/14、
1/11-25
各木曜日
10:00~12:00

受講料/4,000円(5回講座分)

講師/中島 陽子 さん

定員/14人

持ち物/お持ちの筆、墨池、
半紙ほか書道用具一式



自分を知り、人を知る 福祉を考える入口のお話

B103 ふくしのいっぽ ~ みんなやさしく作戦

介護福祉士からの心がこもったメッセージ!気軽に福祉を知る第一歩。人生100年時代に地域や家族に必要なことを知り、考えるきっかけにしましょう!何か人の役に立ちたいという方のヒントにもなる講座です。



開講日/12/7、1/18、2/15、3/14
各木曜日 10:00~11:30

受講料/3,500円(4回講座分)

講師/小原 日出美 さん

定員/10人

持ち物/筆記用具



楽しく自分をスキルアップ!

B104 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ポイなどたくさんの道具の中から、自分に合ったものが見つかります。プロの指導で、大道芸を身に付け、パフォーマンスを思いっきり楽しみませんか!

開講日/10/28、11/18、12/16、2/3、3/2
各土曜日 10:00~12:00

受講料/4,000円(5回講座分)

講師/丸ちえろさん 定員/10人

持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



■ライフロング サークル ライフロング講座からスタートし、サークルとして自主活動されているグループがあります。興味のある方、見学したいという方など、ライフロングまで気軽にお問合せください。・ウクレレ・スケッチ・三線・カホン・写真・着物・花結び・ハンドベルなどの各サークル

■ちいさなたびいち2023参加 11月11日(土) 10:00~(会場:あかね文化ホール) 反響板のあるステージからトーンチャイム演奏体験をしてみよう!

■受講生クリスマスコンサート ■受講生作品展 開催予定 詳しくはホームページでご案内させていただきます。

会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

彩りゆたかに描いてみよう

N101 ゆる文字エンジョイ講座

"ゆる文字"は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう!①ありがとうハガキ②見本を見て描こう③クリスマスカードや年賀状を描こう④みんなで寄せ書きを描こう!

開講日/10/14,11/11,12/2,1/20
各土曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分)

講師/小南 久美子 さん 定員/14人

教材費/1,500円程度(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか用具一式
パステルは別途選択で申込 初回に説明があります)



自分を知り、人を知る 福祉を考える入口のお話

N102 ふくしのいっぽ ~認知症マフを編もう

認知症の方の不安や不快を軽減できる「認知症マフ」という手編みのニット小物を作りませんか?作業療法士兼手芸作家が、認知症ケアの知識とともに作り方を教えます。認知症の方が身近におられる方、地域のために何かしたい方、編み物が好きな方、ぜひご参加ください。

開講日/12/2-16,1/13 各土曜日 10:00~11:30

受講料/2,500円(3回講座分)

講師/高田 優さん 定員/10人

材料費/300円程度

持ち物/筆記用具、かぎ針または棒針(貸出あり)、使わなくなった毛糸(あれば)



食文化を学び、食とからだの健康を考える

N103 自家製天然酵母・酒種もっちりパンづくり

自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもっちりとしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのとりになります!「酒種継ぎ、ちぎりパン」「発酵の楽しさ、ハムロールパン」「温度管理、くるみあんぱん」(予定)

開講日/11/12,12/3,2/4 各日曜日 13:30~16:30

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/3,000円程度

講師/井上 聖子 さん 定員/10人

持ち物/エプロン、タオル、筆記用具、

持ち帰り用タッパー(800mlの高さのあるもの)、
初回のみ300ml くらい入る広口蓋付瓶(熱湯消毒して)



N104 カラダがよろこぶ料理シリーズ

人は一生に80,000回以上の食事をします。健康であることは食事から!食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがるといえる料理のシリーズ講座。メニュー(予定)「白味噌づくりと白味噌料理(おせち)」「酒粕を使って作るお料理」「お料理に使える靴調味料(玉ねぎ靴、お出汁靴など)」

開講日/12/10,2/18,3/3 各日曜日 13:00~15:00

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/各回1,000~1,500円程度

講師/竹野 沙織 さん 定員/12人

持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



★重要★

【申込方法】

各講座のお申込みはパソコン、スマートフォンからお願いします!

お申込みの流れは ①利用者登録 → ②受講申込 → ③受講料納入 → ④受付完了 の順となります。

★①利用者登録について 随時登録可能

- ・あかね文化ホール・ライフロング受講申込システムのサイトから、「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。
- ・必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。(こちらから必要事項を連絡する場合は登録のアドレス、電話番号へ連絡いたします。)
- ・詳しくは右のQRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)からお願いします。

★②受講申込について 9月23日(土・祝)12:00 開始 (時間前の送信はできません)

- ・先着順の受付(仮受付)となります。
- ・あかね文化ホール・ライフロング受講申込システムのサイトから、ログイン後にお申し込みください。
- ・右のQRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)からお願いします。
- ・注1:申込は1講座ずつとなります。複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。
- ・受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。
- ・注2:携帯電話等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。
- ・注3:申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となれば連絡させていただきます。

★③受講料納入について 9月23日(土・祝)12:00 開始

- ・②受講申込後に③受講料を納めていただいて④受付完了となります。受講料納入窓口及び時間を下表でご確認ください。
- ・注4:受講申込をされた方は、申込日から2週間以内に受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきますのでご注意ください。
- ・注5:「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能な連絡を受けた日から、2週間以内に納入してください。
- ・注6:一度納めていただいた受講料はお返しできません。



受講料納入窓口	時間	月	火	水	木	金	土	日
あかね文化ホール(蒲生コミュニティセンター)	9:00-16:00	○	×	○	○	○	○	○
八日市文化芸術会館	9:00-16:00	×	○	○	○	○	×	×
湖東コミュニティセンター(10/6まで)	9:00-16:00	×	×	△	△	△	×	×
能登川コミュニティセンター()	9:00-16:00	×	×	△	△	△	×	×

○ 4会場の講座受講料の納入と窓口対応ができます。
(複数会場の講座受講料納入と窓口対応可能)
× 別の曜日、別の会場をお選びください。
△ 開催会場の受講料納入ができます。

★パソコン、スマートフォンのご利用について事前に詳しくお知りになりたい方

- ・あかね文化ホールでライフロング担当者が利用者登録、受講申込の方法等をご説明させていただきます。開館日の開館時間内(9:00~17:00)にご来館いただくか、お電話でお問合せください。

★登録や申込を窓口で希望される方(パソコン、スマートフォンをお使いにならない方)

- ・窓口のパソコンから登録や申込をしていただくことができます。ご不明な場合は担当者がご説明とお手伝いをさせていただきます。
- ・注7:申込開始直後は、窓口が混み合うことが予想されます。事前に登録や申込方法をご理解いただき、パソコン、スマートフォンからのオンライン申込をお勧めいたします。
- ・教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めさせていただきます。
- ・諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。

★募集情報・空き状況等は あかね文化ホール ホームページ <https://akane-bunkahall.com> をご覧ください。

お問合せ ◇ あかね文化ホール・ライフロング担当 TEL 0748-55-0207 IP電話 050-5801-0207 事務所携帯 090-8790-6666

*あかね文化ホールは蒲生コミュニティセンター併設の施設です。あかね文化ホールの休館日(火曜日、祝日の翌日、その他会館が定める休館日)をお確かめのうえ、お問合せいただきますようお願いいたします。

主催 (公財)東近江市地域振興事業団