

令和5年度上半期

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集

ライフロングは市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の学ぶ意欲にお応えする生涯学習講座です。「あんなことが学びたい!」「新しいことに挑戦したい!」「とにかく何か始めてみたい!」そんな皆様に贈る67講座!あなたも新しい学びの扉を開けてみませんか!?

オンライン
申込開始!

講座のお申込みはパソコンやスマートフォンを使って申込ができます。

ライフロングのホームページから利用者登録後、講座の申込を送信してください。

申込 4月15日(土)10:00開始 (定員あり先着順)詳しくは、裏面申込方法をご覧ください!
(利用者事前登録は随時登録可能)

24時間ラクラク申込!



会場 八日市文化芸術会館 (記号:B)

奏でてみよう♪音を紡いでみよう♪

B01・B02 フォークギター入門・フォークギター演奏編

今から始めたい人は入門編、コードの弾ける方は演奏編、ギターを弾きたい人、はじめたい人のための弾き語り目標のギター講座2コースです♪

開講日/5/23、6/13、7/11、8/8、9/12、10/24、11/14・28、12/12、1/16
*12/17(日)クリスマスコンサート参加予定 各火曜日

B01...13:00~14:20

B02...14:40~15:40

受講料/各8,000円(10回講座分)

講師/泪(るい)さん 定員/各12人

持ち物/フォークギター他

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回到説明あり。



B03 和楽器 三絃講座

和楽器に親しむ講座です。三絃(三味線)を弾いてみましょう。持ち方、弾き方の基礎を学び、簡単な民謡から始めましょう!(さくらさくら、黒田節など)

開講日/5/16、6/20、7/11、8/8、9/12、10/3、11/21、12/12、1/23
*12/17(日)クリスマスコンサート参加予定

各火曜日 10:00~11:30

受講料/7,500円(9回講座分)

講師/飯田 香織さん 定員/12人

持ち物/三味線(種類は問いません。お持ちでない方は

レンタル数本あり)筆記用具

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回到説明あり。



B04 ライアー(竖琴)講座~癒しのサウンド~

誰でも簡単に弾けるライアーが静かなブームです。心が安らぐ優しい音色で曲を弾いてみましょう。「いつも何度でも」でおなじみの楽器です。

開講日/5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/13

*12/17(日)クリスマスコンサート参加予定

各水曜日 10:00~11:30

受講料/7,000円(8回講座分)

講師/ケール・ユニットさん

定員/10人(楽器貸出あり)

持ち物/フォークギター他

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回到説明あり。



B05 おてがるカリンバ講座~癒しのサウンド~

「親指ピアノ」と呼ばれるアフリカの民族楽器「カリンバ」を弾いてみましょう。オルゴールのような美しい音色は心が和みます。指を使うので頭の体操にも!

開講日/6/9、7/14、8/11、9/1、10/6、11/10、12/8、1/12

*12/17(日)クリスマスコンサート参加予定

各金曜日 13:30~15:00

受講料/7,000円(8回講座分)

講師/北村 敏子さん 他

定員/14人(楽器貸出あり)

持ち物/筆記用具

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回到説明あり。



自分自身のスキルアップ~人前でみつける新しい自分

B06 MC講座~司会にチャレンジ! 人前で話すコツ~

誰しも人前で話すのは緊張します。落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学び、司会に必要な知識を身に付けて、実践してみましょう!

開講日/5/27、6/17、7/8、8/26、9/16、10/21、

11/18、12/16

*希望者は12/17(日)クリスマスコンサートで

実践予定

各土曜日 10:00~11:30

受講料/7,000円(8回講座分)

講師/浅居 笑さん

定員/10人 持ち物/筆記用具



B07 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ホイなどの技をプロの大道芸人が指導!ちょっとした芸を身に付けて披露するのに最適です。

開講日/5/27、6/10、7/8、8/12、9/16、10/28、

11/18、12/16、2/3、3/2

*12/17(日)クリスマスコンサート参加予定

各土曜日 10:00~12:00

受講料/7,500円(10回講座分)

講師/丸ちえろさん 定員/12人

持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



こころとからだ 健康に!~フレイル予防

B08 楽しいミニ鍵盤脳トレ

ミニ鍵盤キーボードを使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。音符や弾き方がわからなくても大丈夫。指で押さえて音を出せればそれだけで不思議と曲が弾けちゃうのです。そしてフレイル予防にもつながります。

開講日/5/12、6/2、7/7、9/1、10/6、11/17、12/15、1/19、2/16、3/15

各金曜日 10:00~11:30

受講料/8,000円(10回講座分)

講師/東岸 佐優里さん 定員/14人

持ち物/ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可)

注文可(5~6千円程度)



B09 音楽de健康に~脳もからだもフル回転~

音楽療法士がお届けする必ず笑顔になる講座。リズム遊び、音楽に合わせて体を動かす、簡単なゲームを組み合わせて、脳とからだのトレーニング!お家でも続けましょう。フレイル予防、認知症予防につながるおすすめ講座!

開講日/5/18、7/20、9/21、11/2、1/18、3/7

各木曜日 10:00~11:30

受講料/5,000円(6回講座分)

講師/東岸 佐優里さん

定員/15人 持ち物/筆記用具



B10・B11 ゆったりヨガ講座(午前の部)・(午後の部)

ゆったりした動きで無理はせず身体と心をとほほしく、自分のペースでできる癒しのヨガです。心やすらぐ時間を共有し、スッキリした気分で健康を保ちましょう。午前と午後の2コースを募集します。

開講日/5/16・30、6/13・27、7/11・25、8/8・22、9/12、10/17・31、11/14、12/5・19、1/16・30、2/20、3/5 各火曜日

B10 午前の部...10:00~11:30 B11 午後の部...13:30~15:00

受講料/各12,000円(各18回講座分)

講師/山崎 達子さん 定員/各15人

持ち物/ヨガマット、タオル



彩りゆたかに描いてみよう

B12 かんたんイラスト講座

描く基本やコツを学んですぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう！
ペンで描くイラストから水彩絵具で描くイラストまで8回で楽しく学びましょう！

開講日/5/23.6/13.7/25.8/22.10/3.11/14.
12/19.1/23 各火曜日 10:00~12:00
受講料/7,000円(8回講座分)
材料費/毎回200円程度
講師/疋田 春佳さん 定員/10人
持ち物/前半4回はボールペン、色鉛筆
後半は水彩絵具等



NEW

B13 パステル画講座

優しい色彩で描くパステル画。初めての人でも描き方の基本から学べます。
あなたに合ったカラーで素敵に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう！

開講日/5/24.6/28.7/26.8/23.9/27.10/25.
11/22.12/20.1/24.2/21.3/13
各水曜日 14:00~16:00
受講料/9,000円(11回講座分)
材料費/2,500円程度
講師/オシタ ユミコさん 定員/14人

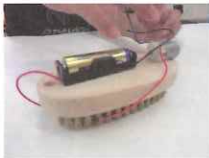


考える力を育てる小学生チャレンジ体験講座 科学と自然の2コース

B14 チャレンジ!サイエンスキッズ

科学を考える心を育てます!今回のテーマは「チャレンジ発明ワンツースリー!~自由な発想でつくる」まずはヒカリのナゾに迫り、あとは講師があなたを発明王に導いてくれます!

開講日/6/3.7/1.9/2 各土曜日 9:30~12:00
(2班に時間を分けて行います)
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/藤澤 徹さん 定員/20人
対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)
材料費/1,000円(3回講座分)



B15 チャレンジ!ネイチャーキッズ

自然とともに過ごす私たち。ともに生きる命や育つものに目を向ける体験講座。今回は「目をこらして見つけるミクロの自然~見えない世界がオモシロイ」①虫メガネで驚きの発見! ②森の中のミクロなもの ③池の中のミクロなもの

開講日/6/25.7/30.9/24
各日曜日 10:00~11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/藤澤 徹さんほか 定員/15人
対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)
諸経費/保険料150円、材料費が必要な場合はその都度集めます。



ライフロング サークル

ライフロング講座からスタートし、サークルとして自主活動されているグループがあります。新しく参加したいという方、興味のある方、見学したいという方など、ライフロングまで気軽にお問合せください。
・ウクレレ・スケッチ・三線・カホン・サンボニーヤ・写真・着物・花結び・ハンドベル・色えんぴつ などの各サークル

会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

*本館の館内メンテナンス期間は主にセンター別館を会場にして開催します。

親子のふれあいとこどもチャレンジ

K01 こどもと楽しく英会話

親子で一緒に英語を学びましょう。歌やゲームを楽しみながら英語に親しみます。
親子のスキンシップと笑顔がいっぱい!

開講日/5/24.6/14.7/5.8/23.9/6.
10/18.11/8.12/6.2/21.3/13
各水曜日 10:15~11:15
受講料/8,000円(10回講座分)
講師/アンダーソン 幸子さん
定員/15組 対象/未就園児の親子
持ち物/パステル、水またはお茶



K02 リトミック教室

うたや楽器でリズム遊び、折り紙や画用紙で造形活動等を楽しみながら、音感・感性・創造性などを育てます。

開講日/5/18.6/1.7/6.8/3.9/7.10/5.
11/9.12/7.1/11.2/1.3/7
各木曜日 10:00~11:20
受講料/8,000円(11回講座分)
講師/杉澤 麻規子さん、中村 幸恵さん
定員/15組 対象/未就園児の親子
持ち物/はさみ、のり、パステル、水またはお茶



K03・K04・K05・K06 ABC教室

アメリカの遊びや習慣など講師の楽しい話を聞いたり英語で会話しながら発音や英語を学びましょう。

開講日/5/13・20・27.6/3・17・24.7/1・8・15.8/19・26.9/2・9・16.10/7・14・21・28.
11/11・18・25.12/2・9・16.1/13・20・27.2/3・17・24.3/2・9
各土曜日
K03...(4・5歳児) 9:15~10:00 K04...(小1・2年) 10:05~10:50
K05...(小3・4年) 10:55~11:40 K06...(小5・6年) 11:45~12:30
受講料/各20,000円(32回講座分) 教材費/K03...500円 K04・05・06...各2,800円
講師/アンダーソン 幸子さん 定員/各16人

異文化に触れる第一歩は言葉から



★こども夏期講座★

小学生対象 受講料/各700円 定員/各10人 ※材料費は開講時に集めます

K07 木工教室

~踏み台をつくろう

7月27日(木) 10:00~12:00 材料費/1,000円
講師/西澤 麻友美さん
持ち物/汚れてもよい服装

K08 お茶の体験教室

7月27日(木) 13:30~15:00 材料費/500円
講師/北田 千鶴さん
持ち物/足袋か白の靴下

K09 クレイクラフト

~貯金箱をつくろう

8月 2日(水) 10:00~12:00 材料費/500円
講師/奥 時子さん
持ち物/持ち帰り用袋



「こども」も「大人」もダンス&ダンス

K10 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムののってキレイのあるストリートダンスに挑戦!ふるさとまつりやクリスマスコンサートのステージを体験しよう!

開講日/5/14・21.6/11・25.7/2・16・30.
8/20.9/3・24.10/1・15・29.
11/3(金・祝)・19.12/10・17.1/14.
2/18.3/10
各日曜日 11:00~12:00
受講料/10,000円(20回講座分) 保険料/800円
講師/NAOTOさん 定員/20人 持ち物/動きやすい服装と靴



K11 はじめてのタップダンス

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいっぱいです。

開講日/5/14・21.6/11・25.7/2・16・30.
8/20.9/3・24.10/1・15・29.
11/3(金・祝)・19.12/10・17.
1/14.2/18.3/10
各日曜日 12:30~13:30
受講料/12,000円(20回講座分) 講師/NAOTOさん
定員/20人 持ち物/タップシューズ注文可(6,000円程度)



描く、つくる、創作の楽しみ

K12 初めての絵画教室

水彩画中心の初心者向けの教室です。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を基本から学びましょう。

開講日/5/27、6/17、7/29、8/26、9/30、10/14、11/18、12/9、1/20、2/17、3/9

各土曜日 10:00~15:00

受講料/11,000円(11回講座分)

講師/大西 又一さん

定員/15人

持ち物/絵画用具一式(筆、絵具他)、スケッチブック



K13 陶芸教室

粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。造形の楽しみをぜひ味わってください。

開講日/5/17、6/21、7/12、8/30、9/13、10/18、11/8、12/13、1/24、2/21、3/13 各水曜日 9:30~12:00

受講日/16:00までと翌日木曜9:30~16:00は自習

受講料/10,000円(11回講座分)

材料費/別途 講師/山中 裕介さん

定員/20人 持ち物/陶芸用具一式



K14 たのしいフレイクラフト

どなたにも簡単!手軽に作れる粘土工芸です。カワイイお花やステキな雑貨を作りましょう。

開講日/5/31、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/29、12/20、1/17、2/28、3/6

各水曜日 10:00~12:00

受講料/9,000円(11回講座分)

材料費/各回1,000円程度

講師/奥 時子さん 定員/10人

持ち物/工作用はさみ



K15 かぎ針編みとマクラメ雑貨

かぎ針編みやマクラメ編みでプラントカバー、マクラメマット、スマホストラップ等のオシャレな簡単小物を作りましょう。

開講日/5/26、6/16、7/14、8/25、9/15、10/13、11/10、12/1

各金曜日 10:00~12:00

受講料/8,000円(8回講座分)

材料費/4,000円程度

講師/野田 由依子さん 定員/10人

持ち物/かぎ針8号、ハサミ、とじ針



K16 はじめてのDIY

ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジしましょう!かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で便利でおしゃれな『キッチンワゴン』を作りましょう。

開講日/6/29、7/20、8/24 各木曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/5,000円程度

講師/西澤 麻友美さん 定員/10人

持ち物/かなづち、汚れてもよい服装



異文化を学ぶ第一歩は言葉から

日本の文化と和の心を学ぶ

K17 はじめまして韓国語

韓国語の基礎と文字や発音を学び、簡単な会話を覚えます。韓国人講師が初めて韓国語を学ぶ人にわかりやすく指導します。

開講日/5/18、25、6/8、22、7/6、13、8/31、9/14、28、10/5、19、11/16、30、12/7、14、1/18、2/15、2/29、3/7、14

各木曜日 10:00~11:30

受講料/16,000円(20回講座分)

講師/權 賢善さん

定員/15人

持ち物/筆記用具、ノート、テキスト(2,200円)



K18 はじめてのお茶

お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。和菓子をいただきながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

開講日/5/25、6/15、7/13、8/31、9/21、10/5、26、12/14

各木曜日 13:30~15:00

受講料/8,000円(8回講座分)

材料費/4,000円(8回分)

講師/北田 千鶴さん

定員/12人

持ち物/扇子(貸出有り)、足袋または白い靴下



会場 蒲生コミュニティセンター (記号:G)

描く、書く、つくる、創作の楽しみ

G01 絵手紙教室

「下手がいい」、「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、それに言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすくお教え致します。初めての方大歓迎です。

開講日/5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/24、12/15、1/19、2/16

各金曜日 10:00~12:00

受講料/8,000円(10回講座分)

材料費/2,500円

講師/垣見 真由美さん

定員/18人

持ち物/顔彩絵具、墨汁、絵皿、彩色筆(中)、割箸、水入れ



G02 筆ペン教室

「美文字」ブームです。「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう!

開講日/5/20、6/10、7/8、8/19、9/9、10/21、11/11、12/9、1/20、2/10

各土曜日 13:30~15:00

受講料/8,000円(10回講座分)

材料費/3,500円

講師/松井 千祐さん

定員/15人

持ち物/筆ペン、フェルトの下敷、文鎮、鉛筆、消しゴム、定規



G03 日本画を基礎から学ぶ教室~初級から中級

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や動きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/6/3、17、7/1、22、8/19

各土曜日 9:30~12:00

受講料/4,000円(5回講座分)

(親子一組5,000円 中学生以上)

材料費/7,000円程度

講師/垣見 真由美さん 定員/10人

持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、タオル、エプロン、日本画絵の具



G04 陶芸入門

粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別ですよ。

開講日/5/14、6/11、7/9、8/20、9/10

各日曜日 9:30~12:00

受講料/4,000円(5回講座分)

材料費/3,000円程度

講師/中田 美穂さん

定員/12人

持ち物/スニーカーにパンツスタイルなど、動きやすく汚れてもよい服装



ピアノで音楽をはじめよう

G05 大人のためのはじめてのピアノ教室

「ピアノをひけるようになりたい!」そんな思いをサポートいたします。キーボードで練習し、講師によるピアノ個人レッスンへと講座は進んでいきます。お気に入りの曲をひけるようになりますよ!

開講日/5/11・25・6/8・22・7/6・27・8/17・31、
9/14・28・10/12・26
各木曜日 10:00~11:30
受講料/9,000円(12回講座分)
教材費/1,200円程度
講師/大橋 久子さん 定員/15人
持ち物/筆記用具、キーボード(数台貸出あり)



心のリフレッシュ

G06 はじめての坐禅教室

「雑念をはらいたい」、「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。静かに坐禅を組み、自分を見つめ直す貴重な時間を提供いたします。忙しい日々を送る方や、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年・中学生も親子でご参加いただけます。

開講日/5/28・6/25・7/23・9/24・10/29・11/26・12/24・1/28・2/25・3/17
各日曜日 10:00~11:15
受講料/7,500円(10回講座分)
(親子一組9,000円)
講師/熊倉 実栄さん
定員/15人
服装/ゆったりした服装



文学と歴史に触れてみよう

G07 文学の散歩道 ~ 短歌の秀歌を読む教室

五七五七七で詠まれる短歌は明治以降、表現の幅を広げ、偉大な歌人が生まれ、多くの秀歌が詠まれました。この講座では、近・現代の名歌を精選して鑑賞していきます。三十一文字(みそひともし)に凝縮された人間の喜怒哀楽、愛と死などをテーマにした豊かで深い味わいの歌を一緒に楽しみましょう。

開講日/5/21・6/18・7/16・8/20・9/17
各日曜日 10:00~11:30
受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/500円程度
講師/井上 次雄さん 定員/15人



G08 歴史講座

「馬と歩んだ近江の歴史」「城郭石垣のはじまりと広がり」「田上山はなぜハゲたのか」「近江と地震」など、毎回、遺跡や遺物等を手掛かりにして、それぞれの時代の人々の生活や文化、歴史的位置づけなどについて、楽しく学んでいきます。

開講日/5/27・6/17・7/15・8/5・9/2
各土曜日 13:30~15:00
受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/500円程度
講師/北原 治さん、藤崎 高志さん
(県立安土城考古博物館・学芸員)
定員/15人



G09 はじめての古文書

初めて古文書を学ぶ方を対象にした講座です。江戸時代を中心に、古文書独特のくずし字や言い回しに慣れ、当時の生活の様子に触れてみましょう。

開講日/5/13・6/10・7/8・8/5・9/9 各土曜日 13:30~15:00
受講料/4,000円(5回講座分) 教材費/500円程度
講師/片岡 良昭さん
定員/12人



NEW

食文化を学ぼう~後世に残したい伝統料理・世界のパン・パティシエのお菓子

G10 東近江の伝統料理

3回講座で学ぶ地元の食文化。東近江の食材を使い、地域で受け継がれてきたお祝いやお祭りのおもてなし料理をつくります。食べておいしく、体にもいい伝統料理! あなたの料理のバリエーションに加えてみませんか。

開講日/7/5・9/6・11/8 各水曜日 9:30~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/2,000円程度
講師/大田 初代さん 定員/18人 持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用容器または袋



G11 パン教室~世界のパンを作ろう~

「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようにしたい!」そんな想いにお応えする初心者でも安心してご参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に優しくお教えします。

開講日/6/24・8/26・10/7・12/9・2/17
各土曜日 9:00~12:00
受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/5,000円程度
講師/川田 志穂さん 定員/12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



G12 プロから学ぶお菓子の世界

お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学んでいきます。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できますよ。

開講日/5/13・7/8・9/9
各土曜日 9:30~12:30
受講料/2,500円 材料費/4,000円程度
講師/中原 明美さん 定員/18人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



夏休みの体験教室

G13 夏休み 木工教室~壁かけフックをつくろう!

かなづちやドライバーを使って壁かけフックを作ろう!
木のパーツで自由にかざりつけよう!

開講日/7月25日(火) 9:30~10:30
受講料/700円
材料費/500円
講師/中川 浩子さん
定員/就園児~小学2年生 18人
持ち物/持ち帰り用袋



G14 夏休み 木工教室~黒板スタンドをつくろう!

かなづちやドライバーを使っておしゃれな黒板スタンドを作ろう!チョークのプレゼントつき!

開講日/7月25日(火) 10:50~12:30
受講料/700円
材料費/1,000円
講師/中川 浩子さん
定員/小学3年生~中学生 18人
持ち物/持ち帰り用袋



G15 夏休み パン教室~ランチ・パックをつくろう!

パンを作ってみよう!というお子様に、初めてでも楽しく、美味しいパンが作れますよ!

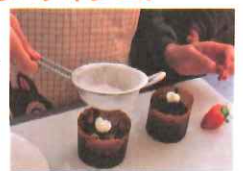
開講日/7月24日(月) 9:30~12:30
受講料/700円 材料費/700円
講師/川田 志穂さん
定員/小・中学生 12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タッパー



G16 夏休み お菓子教室~あなたもパティシエ!

プロのパティシエから学ぶ本格デザート。
ご自宅で簡単に作れるようになりますよ!

開講日/7月28日(金) 10:00~12:00
受講料/700円 材料費/700円
講師/中原 明美さん
定員/小・中学生 18人
持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用保冷袋



G17 夏休み 小学生・プログラミング教室

パソコン上でキャラクターを動かすプログラムを作って、プログラミングの基本を学びます。パソコン初心者でも簡単にプログラミングを体験できます。

開講日/7/31(月)、8/1(火)・2(水)
各10:00~12:00

受講料/2,000円(3回講座分)

借上料/パソコン 1,500円(3回講座分)

講師/NPO法人湖南ネットしがの講師

定員/小学4~6年生 10人



G18 夏休み 中学生・プログラミング教室

自分で組み立てたレゴロボットを自由自在に動かすプログラムの作成を通して、プログラミングの基本と楽しさを学びます。

開講日/7/31(月)、8/1(火)・2(水)
各13:30~15:30

受講料/2,000円(3回講座分)

借上料/パソコン、ロボット 1,500円(3回講座分)

講師/NPO法人湖南ネットしがの講師

定員/中学生 10人



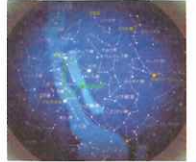
G19 夏休み 天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか? 星座や星を探る体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。

開講日/8月11日(金・祝) 10:00~11:30

受講料/一人600円 親子一組1,000円

講師/井田 三良さん 定員/50人(小学生以上)(大ホール)



当日受付・事前申込不要の講座 当日会場へお越しください

G20 うたの花束教室

歌うことは最も身近な健康法です。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います!

開講日/5/31、6/28、8/30 後期も3回開催予定 各水曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円 講師/竹下 則子さん、NeXUS MuKAIさん 定員/50人(大ホール)



G21 有酸素運動とヨガ

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュ!

開講日/5/8・22、6/12・26、7/3・24、8/7・21、9/11・25、10/16・23、11/13・27、12/4・18、1/15・29、2/5・19、3/4・18 各月曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円 講師/山本 いつみさん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G22 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい運動です。体にムリなく優しい健康づくり!

開講日/5/11・25、6/1・15、7/6・20、8/10・24、9/7・21、10/5・26、11/16・30、12/7・21、1/11・25、2/1・15、3/7・21 各木曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円 講師/坂梨 裕美さん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G23 親子で楽しくリトミック(0~3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します!(対象:0~3歳児親子)

開講日/5/17、6/14、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/20 各水曜日 10:00~11:00

受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でお越しください。



G24 親子で楽しくリトミック(3~6歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます! リトミックでお子さんの持つ「力」の発達を促します。(対象:3~6歳児親子)

開講日/5/27、6/17、7/22、8/26、9/23、10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/16 各土曜日 10:00~11:00

受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でお越しください。



若者講座 ~体験をとおしてつながろう! 複数受講もOKです(対象18歳~40歳未満の方)

Y01 キャンプ・アウトドア編

テントを張る!火をたく!料理する!自然の中で遊ぶキャンプの醍醐味を体験しませんか?

会場/愛郷の森(東近江市和南町)

開講日/7月22日(土)13:30~16:30

受講料/700円 材料費/1,000円程度

講師/田附 宏之さん
(県希望が丘文化公園 指導員)

定員/15人

持ち物/軍手、帽子、飲み物

*長袖・長ズボンの動きやすい服装



Y02 パーソナルカラーとパーソナリティカラーを見つける編

認定カラーセラピストによる講座です。人生を楽しく、豊かにするために「あなたの魅力をアップする似合う色の見分け方」を学びませんか?

会場/蒲生コミュニティセンター

開催日/8月20日(日)

10:00~11:30

受講料/700円

講師/松尾 季洋子さん

定員/20人 持ち物/筆記用具



Y03 ドローン体験編

空からの撮影、観測、警備、物流など様々な場面で活用されているドローン。国土交通省認定 ライズドローンスクールによる指導で、基礎を学び、実際に操縦してみませんか?

会場/蒲生体育館・アリーナ

開催日/9月3日(日)10:00~12:00

受講料/700円

教材費/1,000円程度

講師/上嶋 駿一さん 定員/10人

持ち物/体育館シューズ



Y04 友禅染体験編

染織作家の指導で、型に合わせて好きな色で染められます。あなただけのエコバッグを作ります。持参いただいたハンカチやTシャツも染めていただけます!

会場/蒲生コミュニティセンター

開催日/9月10日(日)13:00~16:00

受講料/700円

教材費/3,000円

講師/岩井 雅実さん 定員/15人

持ち物/エプロンが汚れても良い服装



Y05 iPhone、iPadで作曲しよう!編

音楽の知識がなくても、楽器が弾けなくても大丈夫! あなたの感性で簡単に音楽が作れます! DTMであなたのオリジナル曲を作ってみましょう!

会場/蒲生コミュニティセンター

開催日/9月17日(日)13:30~15:30 受講料/700円 講師/コバヤシ ヨシヒロさん

定員/10人 持ち物/iPhoneまたはiPad *DTM: パソコンを使用して音楽を作成編集する事



描く楽しみを見つけよう

N01 たのしいスケッチ講座

初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができあがります。あなたもこの楽しさを始めてみませんか!

開講日/5/13、6/17、7/15、8/19、9/16、10/14、
11/25、12/16、1/20、2/17、3/16
各土曜日 9:30~12:00

受講料/9,000円(11回講座分) 教材費実費
講師/児玉 紘一さん 定員/15人
持ち物/お持ちの鉛筆、筆、絵具など
(初回に詳しい説明あり)



N02 ゆる文字エンジョイ講座

"ゆる文字"は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう①ありがとうハガキ②暑中見舞い③大切な人へ贈ろう!④みんなで寄せ書きを書こう!

開講日/5/13、6/17、7/15、8/19
各土曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分)
講師/小南 久美子さん 定員/14人
教材費/1,500円程度(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか用具一式、パステルは別途選択で申込。初回に説明があります)



写真の楽しみ方いろいろ

N03 写真撮影かんたん編集講座

スマホを持って集まろう!初心者対象に撮影のコツを写真家からやさしくアドバイス。画像のらくらく編集もやってみましょう。SNSへの活用にも便利です。

開講日/6/18、7/23、8/20、9/10、10/1
各日曜日 10:30~12:00

受講料/5,000円(5回講座分)
講師/ざわらぎ よしおさん
定員/12人
持ち物/スマートフォン



自分を知り、人を知る 福祉を考える入口のお話

N04 ふくしのいっぽ〜みんなやさしく作戦

介護福祉士からの心がこもったメッセージ!気軽に福祉を知るための第一歩。人生100年時代に地域や家族の中で必要なことを知り、考えるきっかけにしましょう! 何か人の役に立ちたいという方にもヒントになる講座です。

開講日/6/18、7/23、8/20、9/10
各日曜日 10:00~11:30

受講料/3,500円(4回講座分)
講師/小原 日出美さん
定員/10人
持ち物/筆記用具

CLUE CARD



食文化とからだの健康を考える

N05 カラダがよるこぶ料理シリーズ〜食と健康を考えよう

人は一生に80,000回以上の食事をするそうです。健やかであることは食事から!食材を選ぶときのコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがるとおいしい料理へのシリーズ講座です。メニュー(予定)「お出汁で作るゴマ豆腐」「超カンタンあたたか手作り豆腐」「醬(ひしお)麹作りと醬料理」「甘酒料理」。

開講日/5/28、7/9、10/1 各日曜日 13:00~15:00

受講料/5,000円(3回講座分) 講師/竹野 沙織さん 定員/12人
材料費/各回1,000~1,500円程度 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



重要

【申込方法】

各講座のお申込みはパソコン、スマートフォンからお願いします!

お申込みの流れは ①利用者登録 → ②受講申込 → ③受講料納入 → ④受付完了 の順となります。

★①利用者登録について 随時登録可能

- 八日市文化芸術会館ホームページ「ライフロング」[お申込みについて]から「申込」サイトに移動して、「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。(こちらから必要事項を連絡する場合は登録のアドレス、電話番号へ連絡いたします。)
- 詳しくは右のQRコード(または<https://yokaichi-bungei.com/lifelong>)からお願いします。

★②受講申込について 4月15日(土)10:00 開始 (時間前の送信はできません)

- 先着順の受付(仮受付)となります。
- ホームページ「ライフロング」[お申込みについて]コーナーから「申込」サイトに移動して、ログイン後にお申し込みください。
- 右のQRコード(または<https://yokaichi-bungei.com/lifelong>)からお願いします。
*注1:申込は1講座ずつとなります。複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。
- 受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。
*注2:携帯電話等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。
*注3:申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となれば連絡させていただきます。

★③受講料納入について 4月15日(土)10:00 開始

- ②受講申込後に ③受講料を収めていただいて ④受付完了となります。受講料納入窓口及び時間を下表でご確認ください。
*注4:受講申込をされた方は、申込日から2週間以内に受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきますのでご注意ください。
*注5:「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能な連絡を受けた日から、2週間以内に納入してください。
*注6:一度納めていただいた受講料はお返しできません。

●受講料納入窓口	時間	月	火	水	木	金	土	日
八日市文化芸術会館	9:00-16:00	×	○	○	○	○	○	○
あかね文化ホール(蒲生コミュニティセンター)	9:00-16:00	○	×	○	○	○	○	○
湖東コミュニティセンター(4/28まで)	9:00-16:00	×	×	△	△	△	×	×
能登川コミュニティセンター(4/28まで)	9:00-16:00	×	×	△	△	△	×	×

- 4会場の講座受講料の納入と窓口対応ができます。(複数会場の講座受講料納入と窓口対応が可能)
- × 別の曜日、別の会場をお選びください。
- △ 開催会場の受講料納入ができます。



★パソコン、スマートフォンのご利用について事前に詳しくお知りになりたい方

- 八日市文化芸術会館で利用者登録、受講申込の方法等をご説明させていただきます。開館日の開館時間内(9:00~17:00)にご来館いただくか、お電話でお問合せください。

★登録や申込を窓口で希望される方(パソコン、スマートフォンをお使いにならない方)

- 窓口のパソコンから登録や申込をしていただくことができます。ご不明な場合はスタッフが丁寧に説明とお手伝いをさせていただきます。
*注7:申込開始直後は、窓口が混み合うことが予想されます。事前に登録や申込方法をご理解いただき、パソコン、スマートフォンからのオンライン申込をお勧めいたします。
*教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めさせていただきます。
*諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。

★募集情報・空き状況等はあかね文化ホールホームページ <https://akane-bunkahall.com> をご覧ください!

お問合せ ◇八日市文化芸術会館 TEL 0748-23-6862 IP電話 050-5801-6862
◇蒲生コミュニティセンター TEL 0748-55-0207 IP電話 050-5801-0207
(湖東、能登川コミュニティセンターの講座は八日市文化芸術会館へお問合せください)