

令和3年度上半期

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集



オンライン
申込開始!

今回から講座のお申込みはパソコンやスマートフォン等を使って申込ができるようになりましたので、ライフロングのホームページから「申込フォーム」で送信をお願いします。

申込は3月25日(木)10:00開始

(定員あり先着順) 詳しくは、裏面申込方法をご覧ください!

お家からラクラク申込!



会場 八日市文化芸術会館 (記号:B)

B1・B2 フォークギター入門・フォークギター演奏編

今から始めたい人は入門編(B1)、コードの弾ける方は演奏編(B2)
ギターを弾きたい人、大集合! みんなで弾き語り目標のギター講座です!

開講日/5/25、6/8・22、7/13、8/3、9/7、10/5、11/9・30、12/7・21
*12/12(日)クリスマスコンサート参加予定
各火曜日 B1...13:00~14:20 B2...14:40~16:00

受講料/各8,000円(11回講座分) 講師/吉田 悟士さん 定員/各14人
持ち物/フォークギター他 *楽器等注文希望の方はご相談ください。(初回に説明あり)



B3 バンジョー入門

弾いてみたくなったことはありませんか? ブルーグラス、カントリーなど幅広いジャンルで大活躍。憧れのバンジョー、初めてでも大丈夫です!

開講日/5/25、6/8・22、7/13、8/3、9/7、10/5、11/9・30、12/7・21
*12/12(日)クリスマスコンサート参加予定 各火曜日 10:00~11:30

受講料/8,000円(11回講座分) 講師/吉田 悟士さん 定員/10人
持ち物/バンジョー(数台貸出)
*楽器等注文希望の方はご相談ください。(初回に説明あり)



B4 カホン講座

初めてでもただただ楽しくなる打楽器カホン! 初めてのの方は、カホンを作るところから始めます。マイカホンでリズム音楽を楽しみましょう!

開講日/4/22、5/20、6/10、7/8・29、8/19、9/9、10/7・28、11/18、12/2、1/20
*9/23(祝)カホンのついで開催・12/12(日)クリスマスコンサート参加予定
各木曜日 10:00~12:00

受講料/8,000円(11回講座分) 材料費/カホン作成する方は5,000円
講師/西川 修平さん 定員/15人 持ち物/カホン作成時プラスドライバー



B5 サンポーニャ講座

「コンドルは飛んで行く」でおなじみ南米の笛サンポーニャにチャレンジしませんか? ボリビア出身の先生から本場の音色を伝授してもらいましょう!

開講日/5/19、6/9・30、7/14、8/18、9/15、10/13、11/10、12/1・8、1/19
*12/12(日)クリスマスコンサート参加予定 各水曜日10:00~11:45

受講料/8,000円(11回講座分)
講師/ミゲル リマさん 定員/14人
持ち物/サンポーニャ 楽器(推奨13,000円程度)注文希望の方はご相談ください。



B6・B7 三線入門・ステップアップ三線

沖縄の楽器、三線を弾きましょう! 初めてチャレンジされる方は入門編(B6)、基礎を経験された方はステップアップ編(B7)でどンドン曲を弾きましょう!

開講日/B6・B7共通 5/13・27、6/17、7/15、8/19、9/9、10/28、11/11・18、12/2・9
*12/12(日)クリスマスコンサート参加予定 各木曜日 10:00~11:45

受講料/各8,000円(11回講座分)
講師/長谷 佳鶴さんほか 定員/各14人
持ち物/三線(初めての人は貸出用カンカラ三線あり)ギター用ピック



B8 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアホロ、シガーボックス、デビルスティック、ボイなどの技をプロの大道芸人が指導! 余興でちょっとした芸を披露するのに最適です!

開講日/5/22、6/19、7/10、8/21、9/18、10/16、11/13、12/11、2/5、3/5
*12/12(日)クリスマスコンサート参加予定 土曜日 10:00~12:00

受講料/7,000円(10回講座分)
講師/丸ちえろさん 定員/15人
持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



B9 ゆる文字リラックス講座

「ゆる文字」はストレスをときほくす魔法の言葉。字が苦手な人でも描く楽しさ創的です。筆文字、パステルに加え、今回は大きなゆる文字寄せ書きにもチャレンジ! 家でもできるココロとカラダのゆるめ方を伝授してもらいましょう!

開講日/5/26、6/23、7/21、8/25 各水曜日 10:00~12:00
受講料/4,000円(4回講座分)
教材費/2,500円程度(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか)
講師/川嶋 和則さん 定員/14人



B10 パステル画講座

優しい色彩で描くパステル画。初めてでも描き方の基本を学べば素敵な作品が作れます。あなたに合ったカラーで描けるアートな時間を楽しみましょう!

開講日/4/21、5/26、6/23、7/21、8/25、9/29、10/27、11/17、12/15、1/26、2/16、3/16
各水曜日 14:00~16:00

受講料/8,500円(12回講座分) 材料費/2,500円程度
講師/オシタ ユミコさん 定員/14人



B11 初歩の花結び

花結びは一本の紐からひとつの作品を作ります。基本の結び方を組合せて生まれる美しさは、知れば知るほど感動があふれます。さあ作品づくりを楽しみましょう!

開講日/5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、11/19、12/17、1/21、2/18、3/11 各金曜日 13:30~16:00

受講料/7,500円(10回講座分) 教材費/1,400円程度
講師/高島 衣子さん 定員/14人
持ち物/お持ちの裁縫道具、接着剤、ピンセット



B12 基礎から学ぶ書の講座

まずは名前や実用的な金封の書から始めましょう! 基礎から順番に①硬筆 ②毛筆 ③小筆と学んでいきます。美しい文字を目指して気軽に始めましょう!

開講日/5/20、6/3・24、7/8、8/5、9/2
各木曜日 10:00~12:00

受講料/4,500円(6回講座分)
講師/中島 陽子さん 定員/14人
持ち物/お持ちの筆、墨池、半紙ほか書道道具一式



B13 はじめてのヒンメリ

ヒンメリは北欧フィンランド伝統、藁(わら)に糸を通して作る幾何学的な立体の飾りです。風に揺れるヒンメリを作り、北欧のモノ/作り文化に触れてみませんか? ライ麦の藁わらを使って、まずは手軽に作れる作品から始めます。

開講日/5/19、6/16、7/14
各水曜日 13:00~15:00

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/各回1,000円程度
講師/恵美 まなみさん 定員/14人 持ち物/はざみ



B14・B15 ナチュラルクラフト①・②

自然の素材を生かして作るナチュラルクラフト。その温かみか感じられるステキな作品を作りましょう。
①「ウエルカムボード」 ②木の実と流木の壁掛け

開講日/B14...5月28日(金) 13:30~15:30
B15...9月10日(金) 13:30~15:30

受講料/各800円 材料費/各1,500円程度
講師/廣瀬 正子さん 定員/各14人 持ち物/ニッパー



B16 チョークアートを楽しもう!(夜講座)

黒板にオイルパステルで描く鮮やかなチョークアート! まずおためし3回講座でオシャレなチョークアートの世界を体験! 要望にお応えし、仕事帰りでも受講できるよう夜講座開催です!(テーマ①春! ②アイスクリーム ③夏! かき氷)

開講日/5/28、6/25、7/30 各金曜日 19:15~21:15
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/各回1,000円

講師/萩原 千尋さん 定員/14人
持ち物/ウエットティッシュ(オイルパステル貸出)



B17 リラックスナイトヨガ(夜講座)

金曜の夜は1週間の疲れをゆっくりと癒しましょう。無理のない動きでゆったりとカラダ全体を動かすナイトヨガ。今回は新規開催でおためし3回講座です。①ココロゆったりリラックス ②カラダゆっくりリラックス ③夜を楽しむリラックス

開講日/5/14、6/11、7/9 各金曜日 19:15~20:45
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/山崎 達子さん

定員/14人 持ち物/ヨガマット、タオル



B18・B19 ゆったりヨガ講座(午前の部)・(午後の部)

初めてでも安心、ゆったりとした無理のない動きで身体と心を解放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。少しずつカラダをほぐし健康な毎日を送りましょう。

開講日/4/20、5/18、6/1・15・29、7/13、8/3・17、9/7・28、10/12・26、11/9・30、12/7・21、1/18、2/1、3/1・15 各火曜日
B18…午前の部 10:00~11:30 B19…午後の部 13:30~15:00
受講料/各12,000円(各20回講座分)
講師/山崎 達子さん 定員/各14人
持ち物/ヨガマット、タオル、ハーブボールヨガ(年2回予定)の回は材料費500円

B20・B21 SNS(ラインを中心に)ハッピーライフ

NEW

今の時代にこそ必要なITコミュニケーション。ラインを知ってはいるけれど、もっと楽しみ方が知りたい!聞きたいという大人向けSNS初級講座(B20) スマホで情報発信や集客したい人にピッタリ、実際にSNSを使って学ぶプチ中級編(B21) どちらも専門講師のお悩み相談会あり。

開講日/B20…SNSの遊び方! 6/10・24 各木曜日 10:30~12:00
B21…スマホ情報発信と集客ノウハウ 7/29 木曜日 10:30~12:00
受講料/B20…1,600円(2回講座分) B21…1,000円
講師/黒田 史子さん 定員/各14人
持ち物/スマートフォン、またはSNSが使える機器(ネットができる環境含む)

B22 チャレンジ!サイエンスキッズ

科学を考える心を育てます!今回のテーマ「おどろきサイエンス!水と空気と光の関係をさぐれ!」①水で遊べる工作 ②ヘロンの噴水 ③水電池を作ろう ④飛ばしロケット等予定

開講日/5/23、7/4、9/5、11/21
各日曜日 9:30~12:00(2班に時間を分ける場合があります。)
受講料/3,000円(4回講座分) 材料費/1,000円(4回講座分)
講師/藤澤 徹さんほか 定員/20人
対象/小学生(保護者の参加可)



B23 チャレンジ!ネイチャーキッズ

自然の中で育つ生命を大切にすることを育てます!今回のテーマは「びわこの水と魚をさぐる」水が育む自然について体験しながら学びましょう!

開講日/6/20、8/7、10/17、11/28 土曜日・日曜日 10:00~12:00
受講料/3,000円(4回講座分)
材料費/初回に保険料200円・各回で材料費が必要な場合はその都度集めます。
講師/藤澤 徹さんほか 定員/15人
対象/小学生(保護者の参加可)



B24 たのしいミニ鍵盤トレ入門

ミニ鍵盤キーボードを使った新しい音楽脳トレです。弾けなくても大丈夫!指で押さえて音を出すところから始まります。一緒に弾いて楽しめる入門講座

開講日/5/21、6/4、7/2、9/3、10/1、11/5、12/17、1/7、2/18、3/18
各金曜日 10:00~11:30
受講料/7,500円(10回講座分) 講師/東岸 佐優里さん 定員/14人
持ち物/ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可)
お持ちでない方は注文可(4,000円程度)



B25 大人の音楽脳トレ(当日受付・事前申込不要)

リズム遊びや体を動かし簡単なゲームを組み合わせ脳トレ!笑顔あふれる講座!

開講日/4/16、5/14、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/19、12/10、1/21、2/4、3/4 各金曜日 10:00~11:30
受講料/1回700円 講師/東岸 佐優里さん 定員 25人



B27 梅干しづくりをはじめよう

NEW

★会場は五個荘コミュニティセンター この時期しかできない梅しごと!

開講日/6月25日 金曜日 13:30~15:30
受講料/800円 材料費/2,000円程度 講師/川上 かね子さん
定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚



当日受付・事前申込不要 B26 男のヨガと健康運動

男性が気軽に参加できる運動不足解消のための男性向けのヨガと健康運動。季節にあったテーマで体を動かし体力を保つオススメ講座です!

開講日/4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8・29、8/5・26、9/9・30、10/14・28、11/11・25、12/9・23、1/13・27、2/10・17、3/10・17 各木曜日 14:00~15:30
受講料/1回700円 講師/山本 いつみさん
定員/15人 持ち物/タオル、飲料水、動きやすい服装



会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

K1 こどもとたのしく英会話

親子と一緒に英語を学びましょう。歌やゲームを楽しみながら英語に親しみましょう。スキンシップと笑顔がいっぱい!

開講日/5/12、6/2、7/14、8/4、9/1、10/13、11/10、12/1、2/9、3/9 各水曜日 10:15~11:15
受講料/8,000円(10回講座分)
講師/アンダーソン 幸子さん 定員/15組
対象/未就園児の親子 持ち物/クレヨン、お茶、タオル



K2 リトミック教室

うたや楽器でリズム遊び、折り紙や画用紙で造形活動等を楽しみながら音感・感性・創造性などを育てます!

開講日/5/18、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/9、12/7、1/18、2/1、3/1 各火曜日 10:00~11:20
受講料/8,000円(11回講座分)
講師/杉澤 麻規子さん 中村 幸恵さん 定員/15組
対象/未就園児の親子 持ち物/はさみ、のり、クレヨン、お茶



K3・K4 親子でクッキング

親子でいっしょに作って食べる楽しさと大切さを学びます。「やってみたい」や「できた」そして「おいしい」を体験しましょう。

開講日/K3…6月24日 K4…9月9日 各木曜日 10:00~12:00
受講料/各800円 材料費/各回1,000円程度
講師/川上 かね子さん
定員/各10組 対象/未就園児の親子
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、上履き、お茶



K5・K6・K7・K8 ABC教室

アメリカ人講師と楽しく会話しながら発音や英語を学びましょう。

開講日/4/17・24、5/15・22、9/6・12、12/19、2/6、7/3・10、17、8/28、9/4・11、18、10/2・9、16、23、11/6・13、20、27、12/4・11、18、1/15、22、2/5、19、26、3/5 各土曜日
K5…(4・5歳児)9:15~10:00 K6…(小1・2年)10:05~10:50
K7…(小3・4年)10:55~11:40 K8…(小5・6年)11:45~12:30
受講料/各20,000円(34回講座分) 教材費/各300円
講師/安田 アンジーさん 定員/各16人

K9 夏休み企画 ~ こどものお茶

NEW

お茶のいただき方、点て方、作法を楽しくわかりやすく学びます。お茶とお茶菓子をおいしくいただきます。

開講日/7月30日 金曜日 13:30~15:00
受講料/800円 材料費/200円
講師/北田 千鶴さん 定員/12人
対象/小学生 持ち物/足袋か白の靴下



K10 夏休み企画 ~ こどものクレイクラフト

粘土で世界に一つだけの可愛いオリジナル作品を作ります。好きな色で好きなモノをつくる楽しさを体験しましょう。

開講日/7月30日 金曜日 10:00~12:00
受講料/800円 材料費/500円
講師/奥 時子さん 定員/12人 対象/小学生
持ち物/工作用はさみ、飲料水



K11 夏休み企画 ~ こどもの木工教室

NEW

『黒板をつくろう!』実用的でカワイイ黒板を自分でつくってみよう!のこぎりを使ったり色を塗ったり…DIYの楽しさを体験しましょう!

開講日/7月29日 木曜日 10:00~12:00
受講料/800円 材料費/500円
講師/西澤 麻友美さん 定員/12人
対象/小学生
持ち物/汚れてもよい服装、タオル、飲料水



K12 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムののってキレイのあるストリートダンスに挑戦!ふるさとまつりやクリスマスコンサートのステージを体験しよう!

開講日/4/25、5/16・30、6/13・27、7/4・18、8/1・22、9/12・26、10/3・17・31、11/3・28、12/5・12、1/16、2/20、3/6 各日曜日 11:00~12:00
受講料/10,000円(21回講座分) 保険料/800円
講師/NAOTOさん 定員/20人 持ち物/動きやすい服装と靴



K13 はじめてのタップダンス

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいっぱいです。

開講日/4/25.5/16.30.6/13.27.7/4.18.8/1.22.9/12.26.10/3.17.31.11/3.28.12/5.12.1/16.2/20.3/6 各日曜日 12:30~13:30
受講料/12,000円(21回講座分)
講師/NAOTOさん 定員/20人
持ち物/タップシューズ*注文可(6,000円程度)



K14 写真ステップアップ

プロの写真家にやさしく学ぶ初心者のための講座です。撮れば撮るほど楽しくなります。

開講日/4/25.5/30.6/27.7/18.8/22.9/26.10/17.11/28.12/19.1/16.2/20.3/6 各日曜日 13:30~15:30
受講料/10,000円(12回講座分)
講師/さわらぎよしおさん 定員/20人
持ち物/カメラ撮影用具一式



K15 水墨画教室

墨一色で無限の広がり表現する水墨画。初めて筆を持つ人にも丁寧に指導します。わび・さび・幽玄の世界を楽しみましょう。

開講日/4/21.5/12.6/16.7/14.8/4.9/8.10/13.27.11/10.12/15.1/19.2/9.3/9 各水曜日 13:30~15:30
受講料/10,000円(13回講座分)
講師/紅谷 和子さん 定員/20人
持ち物/硯、墨、筆、下敷き、筆洗、水墨画半紙



K16 初めての絵画教室

初めての絵画は水彩画を中心に学びます。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を学びましょう。

開講日/4/17.5/22.6/19.7/17.8/21.9/18.10/16.11/20.12/18.1/22.2/19.3/12 各土曜日 10:00~15:00
受講料/12,000円(12回講座分)
講師/大西 又ーさん 定員/20人
持ち物/絵画用具一式(筆・絵具他)、スケッチブック



K17 絵画教室アートコース

アートコースは油絵を中心に学びます。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を学びましょう。

開講日/4/22.5/27.6/24.7/29.8/26.9/30.10/28.11/25.12/23.1/27.2/17.3/17 各木曜日 10:00~15:00
受講料/12,000円(12回講座分)
講師/大西 又ーさん 定員/20人
持ち物/絵画用具一式(筆・絵具他)、スケッチブック



K18 陶芸教室

粘土からろくろを回し成形、袖掛け、焼成までの基本を学びます。造形の楽しさをぜひ味わってください。

開講日/4/20.5/18.6/15.7/20.8/17.9/28.10/19.11/16.12/21.1/18.2/8.3/15 各火曜日 9:30~12:00
受講日の16:00までと翌日水曜日9:30~16:00は自習
受講料/10,000円(12回講座分) 材料費/別途
講師/山中 裕介さん 定員/20人 持ち物/陶芸用具一式



K19 たのしいクレイクラフト

どなたにも簡単!手軽に作れる粘土工芸です。自分だけのカワイイお花やステキな雑貨を作りましょう。

開講日/4/28.5/19.6/23.7/21.8/18.9/8.10/20.11/17.12/15.1/19.2/16.3/16 各水曜日 10:00~12:00
受講料/10,000円(12回講座分) 材料費/各回1,000円程度
講師/奥 時子さん 定員/10人 持ち物/工作用はさみ



K20 がま口小物をつくろう!

お気に入りのプリント柄を選んでハンドメイドのかま口ポーチやがま口バッグを楽しみながら作りましょう!

開講日/5/14.6/4.7/2.8/6.9/3.10/1.11/5.12/3 各金曜日 9:30~11:30
受講料/8,000円(8回講座分) 材料費/5,000円(8回分)
講師/中村 貴子さん 畑 清美さん 定員/10人
持ち物/裁縫道具、裁ちばさみ、チャコペン、ミシン(持参できる人)



K21 かぎ針編みとマクラメ雑貨

かぎ針編みでカワイイ簡単小物やマクラメ編みでタペストリーなどの雑貨を作ります。いつでもどこでもできる手編みを楽しみましょう!



開講日/4/23.5/21.6/18.7/9.9/10.10/15.11/19.12/10 各金曜日 10:00~12:00
受講料/8,000円(8回講座分) 材料費/4,000円程度
講師/野田 由依子さん 定員/10人
持ち物/かぎ針8号、はさみ、とじ針

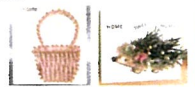


K22 ストリングアートを楽しもう

木製の土台にくぎを打って糸をかけて制作する装飾アート。お花をあしらったり少しの工夫でオシャレな作品づくりを楽しみましょう!



開講日/5/20.6/10.7/8 各木曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/各回1,000円程度
講師/西澤 麻友美さん 定員/10人
持ち物/かなづち、汚れてもよい服装



K23 はじめての刺繍

針と糸とステッチの布があればできる魅力的な手作り。基本的なステッチを覚えてアレンジを楽しみましょう!



開講日/5/25.6/15.7/13 各火曜日 13:00~15:00
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/1,000円程度 講師/増永 陽子さん 定員/10人 持ち物/針山、ハサミ



K24 ナチュラルクラフトを楽しもう

5月は木の実と和布のアクセサリ、6月は苔テラリウム、7月は木の実と和布のリースを作ります。ナチュラルクラフトの世界を楽しみましょう!



開講日/5/13.6/10.7/8 各木曜日 13:30~15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/各回1,500円程度 講師/廣瀬 正子さん 定員/15人 持ち物/布切りハサミ



K25 はじめまして韓国語

韓国語の基礎と文字や発音を学び、簡単な会話を覚えます。韓国語講師が初めて韓国語を学ぶ人にわかりやすく指導します。

開講日/4/13.27.5/18.25.6/8.22.7/6.13.9/3.17.10/1.15.11/5.19.12/3.17.1/21.1/25.2/8.22.3/8 各火曜日 10:00~11:30
受講料/16,000円(20回講座分) 講師/權 賢善さん 定員/15人 持ち物/筆記用具、ノート、テキスト



K26 たのしい韓国語初級

韓国語会話の基礎をゆっくり学びます。読み書きができる人は日常会話にチャレンジしましょう!

開講日/4/15.5/13.27.6/3.17.7/1.15.9/2.16.10/7.21.11/11.25.12/9.23.1/13.27.2/10.17.3/3 各木曜日 10:00~11:30
受講料/16,000円(20回講座分)
講師/權 賢善さん 定員/15人
持ち物/筆記用具、ノート、テキスト



K27 たのしく脳トレ英会話

英会話の基礎を楽しく学びましょう。英語で楽しく会話することで脳を活性化しましょう!

開講日/4/23.5/14.21.6/4.18.7/2.16.8/6.20.9/3.17.10/1.15.11/5.19.12/3.17.1/21.2/25.3/11 各金曜日 13:30~15:00
受講料/16,000円(20回講座分) 講師/アンダーソン 幸子さん 定員/20人 持ち物/筆記用具、ノート、テキスト(2,600円程度)、辞書



K28 はじめてのお茶

お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。和菓子やいただきますながらゆったりとした時間を過ごしましょう!

開講日/4/22.5/20.6/17.7/15.9/16.10/14.11/18.12/2 各木曜日 13:30~15:00
受講料/8,000円(8回講座分) 材料費/3,000円(8回分)
講師/北田 千鶴さん 定員/12人
持ち物/扇子(貸出有り)、足袋または白い靴下



K29・K30・K31 パンとお菓子の教室(A・B・C)

初心者向き。やさしくおいしいパンとお菓子を作りましょう!

開講日/K29…A(土曜)4/24,5/15,6/26,7/24,8/21,9/25,10/23,11/27,12/11,1/29,2/26,3/12
K30…B(土曜)5/29,7/10,9/11,11/13,12/18
K31…C(水曜)4/28,6/23,8/25,10/27,12/22 各9:00~12:00
受講料/K29…10,000円(12回講座分) K30・K31…4,000円(5回講座分)
材料費・諸経費/A…6,000円 B・C…各2,500円 講師/西村 芳子さん
定員/各15人 持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

K32 かんたん和菓子をつくろう!

季節や行事に合わせた和菓子作りを楽しみましょう! 手づくり和菓子のやさしい甘さに癒されます!

開講日/4/27,6/22,8/24,10/26,12/14,2/22
各火曜日 9:30~12:00
受講料/5,000円(6回講座分)
材料費/3,000円(6回分)
講師/平井 妙子さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器



K33 梅をつけよう梅しごと

梅の旬を迎えた時期の梅しごとで豊かな暮らしを楽しみます! お好みの塩梅で梅干しをつけましょう。もみシモも作ります!

開講日/6月9日 水曜日 13:30~15:30
受講料/800円 材料費/2,000円程度
講師/川上 かね子さん
定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚



K34・K35 韓国の家庭料理

5月は3色ナムルと薬コチュジャン、7月はキュウリキムチとピリ辛豚炒めを作ります。簡単でおいしい韓国料理を学びましょう!

開講日/K34…5月26日 K35…7月7日
各水曜日 10:00~12:00
受講料/800円 材料費/1,000円程度
講師/李 知炫さん 定員/各15人
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器



NEW

会場 蒲生コミュニティセンター (記号:G)

G1 絵手紙教室

「下手かい!」「下手でよい!」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、それに言葉を添えて、あなたの思いを手紙に託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすくお教えいたします。初めての方大歓迎です。

開講日/5/28,6/18,7/16,8/20,9/17,10/15,11/19,12/17,1/14,2/18 各金曜日 10:00~12:00
受講料/7,500円(10回講座分) 材料費/2,500円
講師/垣見 真由美さん 定員/18人
持ち物/顔彩絵具、墨汁、絵皿、彩色筆(中)、割箸、水入れ



G2 筆ペン教室

「美文字」ブームです。「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう!

開講日/5/8,6/12,7/10,8/7,9/11,10/9,11/13,12/11,1/8,2/12 各土曜日 13:30~15:00
受講料/7,500円(10回講座分) 材料費/3,500円
講師/吉川 珠美さん 定員/15人
持ち物/筆ペン・フェルトの下敷、文鎮、鉛筆、消しゴム、定規



G3 やさしい英会話教室

簡単な一言フレーズを、色々な場面設定で学んでいきます。初心者同士、ゆっくりゆっくり、会話を楽しみながら自然に英語力をつけていきます。

開講日/5/14・28,6/11・25,7/9・30,8/13,9/10・24,10/22,11/12・26 各金曜日 10:00~11:30
受講料/8,500円(12回講座分)
講師/田中 志保美さん 定員/20人
持ち物/筆記用具、辞書・電子辞書ほか



G4 親子のABC教室(前期)

初めて英語に触れるお子様でも楽しみながら参加していただけます。英語の歌やリズムに合わせて楽しく話す力、聞く力を育てていきます。

開講日/5/11・25,6/1・15,7/13・27,8/17・31,9/14 各火曜日 10:15~11:00
受講料/6,000円(10回講座分)
講師/松末 悠子さん 定員/未就園児親子20組
持ち物/クレヨン、はさみ、のり



G5 大人のためのはじめてのピアノ教室

「ピアノをひけるようになりたい!」そんな思いをサポートいたします。キーボードで練習し、講師によるピアノ個人レッスンへと講座は進んでいきます。お気に入りの曲をひけるようになります!

開講日/5/13・27,6/10・24,7/8・22,8/5・19,9/9・23,10/7・14 各木曜日 10:00~11:30
受講料/8,500円(12回講座分) 教材費/1,000円程度
講師/大橋 久子さん 定員/15人
持ち物/筆記用具、キーボード(数台貸出あり)



G6 ステンドグラス教室

外国の貴重なガラスを使い、魅力的なオリジナル作品を作ります。ハンダこてを使用する本格的な技法の初級から中級コースです。

開講日/5/12,6/9,7/7,8/11,9/8 各水曜日 9:30~11:30
受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/別途
講師/高村 晴美さん 定員/10人
持ち物/筆記用具、カッター、軍手、古タオル、はさみ、使い捨てゴム手袋



当日受付・事前申込不要 G7 うたの花束(前期)

NEW

歌うことは最も身近な健康法。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います!(昨年「コロナ時代に安全に歌いましょう」を指導いただいた講師とともに開催します。)

開講日/6/2,7/21,9/29(後期3回予定)
各水曜日 10:00~11:30 受講料/1回700円
講師/竹下 則子さん Nexusさん 定員/50人(大ホール)



G8 東近江の伝統料理を学ぶ!(前期)

東近江の食材を使い、地域で受け継がれてきたお祝いやお祭りのおもてなし料理を作ります。食べておいしく、体にもいい伝統料理!あなたの料理のバリエーションに加えてみませんか。

開講日/7月14日 水曜日 9:30~12:00
受講料/800円 材料費/700円程度
講師/大田 初代さん 定員/24人
持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用容器または袋



当日受付・事前申込不要

G9 有酸素運動とヨガ 有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュ!

開講日/4/13・27,5/11・25,6/8・22,7/13・27,8/10・24,9/14・28,10/12・19,11/9・30,12/14・21,1/11・25,2/8・22,3/8・22 各火曜日 10:00~11:30 受講料/1回700円 講師/山本 いつみさん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G10 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい運動です。体にムリなく優しい健康づくりを!

開講日/4/1・15,5/6・20,6/3・17,7/1・22,8/12・19,9/2・16,10/7・21,11/4・18,12/2・16,1/6・20,2/3・17,3/3・17 各木曜日 10:00~11:30 受講料/1回700円 講師/平出 恵美子さん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G11 親子で楽しくリトミック(0~3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します!(対象:0~3歳児親子)

開講日/4/28,5/26,6/23,7/28,8/25,9/22,10/20,11/24,12/22,1/26,2/23,3/9 各水曜日 10:00~11:00 受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でお越しください。



G12 親子で楽しくリトミック(3~6歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます!リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します。(対象:3~6歳児親子)

開講日/4/17,5/15,6/19,7/17,8/21,9/18,10/16,11/20,12/18,1/15,2/19,3/12 各土曜日 10:00~11:00 受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でお越しください。



G13 日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級～(前期)

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んでいただき、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/6/5・19、7/3・17、8/21 各土曜日 9:30～12:00
受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/7,000円程度
講師/垣見 真由美さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、
タオル、エプロン、日本画絵の具



G14 歴史講座「戦国時代を学ぶ」(前期)

NHK大河「麒麟がくる」で改めて注目を集めた戦国時代。歴史に名を残す傑出した武将の領国の経営、君臣の関係、死生観などから戦国時代とはどんな時代であったかを解き明かしていきます。歴史マニアの好奇心をくすぐる旬な講座です。

開講日/5/15、6/19、7/17、8/21、9/18
各土曜日 13:30～15:00
受講料/4,000円(5回講座分) 教材費/1,000円程度
講師/武久 聡さん 定員/15人



G15 文学の散歩道～百人一首を読む教室(前期)

「百人一首」は、古典の中で最も有名な作品集。歌人100人の珠玉の名歌を集めた「日本の古典の神髄」です。作者の人物像や時代背景を学びながら、その時代の人々の息吹と歌の魅力を感じていきます。美しい和歌の世界と一緒に楽しみましょう。

開講日/5/23、6/20、7/18、8/22、9/19
各日曜日 10:00～11:30
受講料/4,000円(5回講座分) 教材費/1,000円程度
講師/井上 次雄さん 定員/15人



G16 はじめての坐禅教室(前期)

「雑念をはらいたい」、「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。静かに坐禅を組み、自分を見つめ直す貴重な時間を提供いたします。忙しい日々を送る方や、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年・中学生も親子でご参加いただけます。

開講日/4/25、5/16、6/13、7/11、9/12
各日曜日 10:00～11:15
受講料/4,000円(5回講座分) 講師/熊倉 実栄さん
定員/15人 服装/ゆったりした服装



G17 プロから学ぶお菓子の世界(前期)

お菓子づくりの基本から材料の選び方、本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学んでいきます。冷たいデザート二品を作ります。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できますよ。

開講日/6月20日 日曜日 10:00～12:00
受講料/800円 材料費/1,500円程度
講師/中原 明美さん 定員/24人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



G18 プリザーブド・フラワーで仏花をつくりましょう!

暑い季節になると生花は枯れやすくお世話が大変です。そんな悩みを解決! 枯れないプリザーブド・フラワーを使って仏花を作りませんか?

開講日/6月27日 日曜日 10:00～12:00
受講料/800円 材料費/3,700円(器代含む)
講師/奥田 亜矢子さん 定員/18人
持ち物/ピンセット、ベンチ、筆記用具、お持ち帰り袋



G19 スマートフォン入門

「スマートフォンを買ったけれど、使いこなせていない!」「アプリって何?」そんなお悩みのある方を対象とする入門講座です。「知っておきたい」「知ってよかった」スマホの使い方を伝授します。

開講日/5/7・14・21 各金曜日 10:00～11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/まちづくりネット東近江の講師
定員/20人 持ち物/スマートフォン、筆記用具



G20 手縫いで作る!オンリーワンの革小物教室

使う程に愛着が出る自分で作る手縫いの革小物。親しい方へのプレゼントにもピッタリです。一緒にレザークラフトを楽しみましょう。コインケースを作ります。(革の種類や色は選んでいただけますよ!)

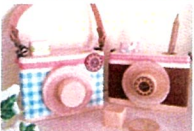
開講日/5月22日 土曜日 13:30～16:30
受講料/800円 材料費/1,000円程度
講師/梶原 由起子さん 定員/10人
持ち物/はさみ



G21 夏休み木工教室～カメラ型ペン立てをつくろう!

インテリアにもなるかわいい木工作品を作ります。

開講日/7月29日 木曜日 9:30～10:30
受講料/700円 材料費/500円
講師/中川 浩子さん
定員/就園児～小学2年生 18人
持ち物/持ち帰り用袋



G22 夏休み木工教室～木の置き時計をつくろう!

インテリアにもなるかわいい木工作品を作ります。

開講日/7月29日 木曜日 10:50～12:30
受講料/700円 材料費/1,000円
講師/中川 浩子さん
定員/小学3年生～中学生 18人
持ち物/持ち帰り用袋



G23 夏休み お菓子教室～あなたもパティシエ!

プロのパティシエから学ぶ本格デザートづくり。これであなたもパティシエの仲間入り!

開講日/8月6日 金曜日 10:00～12:00
受講料/700円 材料費/700円
講師/中原 明美さん
定員/小・中学生 24人
持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用保冷袋



G24 夏休み 料理教室～ランチをつくろう!

子どもたちだけのクッキング。簡単ランチを作りましょう!

開講日/7月26日 月曜日 9:30～12:30
受講料/700円 材料費/700円
講師/河本 かよさん 岡本 ひとみさん
定員/小学生 24人
持ち物/エプロン、三角巾、タオル、タッパー、お茶



G25 夏休み 小学生・プログラミング教室

パソコン上でキャラクターを動かすプログラムを作りながら、プログラミングの基本を学びます。パソコン初心者でも簡単にプログラミングを体験できます。

開講日/8/2(月)・3(火)・4(水) 各13:30～15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
借上料/パソコン1,500円(3回講座分)
講師/NPO法人湖南ネットしがの講師
定員/小学4～6年生 10人



G26 夏休み 中学生・プログラミング教室

自分で組み立てたレゴロボットを自由自在に動かすプログラムを作りながら、プログラミングの基本と楽しさを学びます。

開講日/8/9(月)・10(火)・11(水) 各13:30～15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
借上料/パソコン・ロボット1,500円(3回講座分)
講師/NPO法人湖南ネットしがの講師
定員/中学生 10人



当日受付・事前申込不要

G27 夏休み 天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか?

星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。

開講日/8月8日 日曜日 10:00～11:30 受講料/一人600円 講師/井田 三良さん 定員/100人(小学生以上)(大ホール)



Y-1～7 ★若者のための若者講座(対象:18歳～40歳未満の方)

- ①コミュニケーション力を高める編 7月 4日(日) 10:00～11:30 蒲生コミュニティセンター
- ②キャンプ・アウトドア編 7月24日(土) 13:30～16:30 愛郷の森
- ③スマホで簡単! インスタ映え写真編 8月22日(日) 10:00～11:30 能登川コミュニティセンター
- ④パーソナルカラーとパーソナリティカラーを見つける編 8月28日(土) 13:30～15:00 蒲生コミュニティセンター

- ⑤おしゃれにハーバリウム編 9月 4日(土) 13:30～15:00 八日市文化芸術会館
- ⑥30分で全身シェイプアップ編 9月25日(土) 13:30～15:00 湖東コミュニティセンター
- ⑦ドローン体験編 10月 2日(土) 13:30～15:30 蒲生体育館

★受講料/各700円(諸経費実費) 定員あり先着順

詳しくはホームページをご確認ください



会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

N1 たのしいスケッチ講座

初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができていきます。あなたもこの楽しさを始めてみませんか！

開講日/4/17,5/15,6/19,7/17,8/28,9/18,10/16,11/27,12/11,1/15,2/19,3/12 各土曜日 9:30~12:00
受講料/8,500円(12回講座分) 教材費実費 講師/児玉 紘一さん
定員/15人 持ち物/お持ちの鉛筆、筆、絵具など(初回に詳しい説明あり)



N2 わくわく動画撮影コース

初心者対象に映像クリエイターが、わくわくする動画の撮り方や楽しい撮影方法を指導。美しく記録を残せるよう動きや音を意識して撮っていきましょう！

開講日/6/13(基本)、7/11(映像に動き)、8/8(美しく)、9/5(音)、11/14(講師の編集法)、1/23(映像発表・まとめ) 各日曜日 10:00~12:00
受講料/6,000円(6回講座分) 講師/さわらぎ よしおさん
定員/12人 持ち物/動画の撮れるカメラ、スマートフォン等

NEW



N3 ゆる文字エンジョイ講座

"ゆる文字"は魔法の言葉。字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がります。筆文字とパステルとあなたのアイデアでどんどん描きましょう!大切な人へも贈ってみませんか!

開講日/7/10,7/31,8/21 各土曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/小南 久美子さん
定員/14人 教材費/1,500円(テキスト、ゆる文字用筆ペン、パステル他)

NEW



N4 自分ルールで片付くスッキリ整理収納

今回のテーマは「すぐできる!」自分ルールでどンドン片付く家づくり」
①自分ルールの作り方 ②着たい服しかないクローゼット ③家事ラクラクキッチン
毎回フリートークで参加者の成功例失敗例を情報交換するの楽しい講座

開講日/5/15,6/19,7/17 各土曜日 10:00~11:30
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/柳澤 知伽さん 定員/14人



N5 親子チャレンジ企画 夏休み親子サクサクお片付け

夏休みだ!今こそ親子で、こども主体で、こどもをヤル気にさせる、夏休みの宿題としても取り組める、そんな親子サクサクばっちりお片付け講座です!

開講日/7月31日 土曜日 10:00~11:30
受講料/親子ペア...1,000円 親1人2人...1,600円(どちらかを選択)
講師/柳澤 知伽さん 定員/16人 *教材は小学3年生以上向きです。
低学年以下の場合は、親と一緒に学んであげてください。

N6・N7 親子チャレンジ企画 親子クラフト&ミュージック

親子で音の出る楽器を作って遊ぼう!リズム合奏で楽しみましょう!
打楽器(ウェーブシェイカー)と笛(ストローサンボニー)予定(どちらかを選択)

開講日/8月29日 日曜日 13:30~15:30 *N6...打楽器 N7...笛
受講料/親子ペア...1,000円 親1人2人...1,800円(どちらかを選択)
材料費/N6...1,000円程度予定 N7...500円程度予定
講師/西川 修平さん他 定員/各20人(各10組程度)

NEW

N8 男にもできるお手軽料理

男性女性問わず参加可。短時間で目分量でもさっと作れてしかもおいしい!旨味の秘密とポイントを押さえてHappyなランチを楽しみましょう!

開講日/6月12日 土曜日 10:00~13:00 受講料/800円 材料費/1,000円程度 講師/森田 和行さん
定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



NEW

N9 夏の定番韓国キムチともう一品

昨年の夏も大好評満員となりました。今回も本場韓国アレンジの夏キムチ+1品を作ります。からだに夏を乗り切るパワーをもらいましょう!

開講日/6月26日 土曜日 13:30~16:00 受講料/800円
材料費/1,000円程度 講師/西村 京近さん 定員/16人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



N10 こねずにできるお手軽パン!

今回のテーマは初めての人がお家でもできるパン作り、ほとんどこねずに簡単に出来あがり!そんなお手軽で出来立てのおいしいパン作りを楽しみましょう!

開講日/7月3日 土曜日 9:30~12:00 受講料/800円
材料費/500円程度 講師/佐藤 みち江さん 定員/14人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用袋、筆記用具

NEW



重要

【申込方法】

今回の募集からは、各講座のお申込みはパソコン、スマートフォン等から「申込フォーム」で送信をお願いします!

★パソコン、スマートフォン等でインターネットが使える方

- 八日市文化芸術会館ライブロングのホームページをご覧ください。右記QRコード(または<http://yokaichi-bungei.com/lifelong>)
- お申込みについてを選択し、お申込みのページにある「申込様式」に必要事項を入力し、各講座(選択式)への申込を送信してください。
*注1:申込は1講座ずつとなります。複数の講座の申込は送信を繰り返して行ってください。
- 送信されたアドレスへ自動返信で受信したことをお知らせする案内が返信されます。返信されない場合は受信設定をご確認いただくかお問合せください。
*注2:この時点では申込は仮受付です。*注3:定員を超えた場合は仮受付であっても受講いただけません。その場合は直接ご連絡させていただきます。
- 自動返信受信後1週間以内に受講料をお納めください。受講料納入で受付完了となります。
*注4:申込受付開始日時、受講料納入開始日時、受講料納入窓口及び時間を下記表にてご確認ください。*注5:申込後1週間を経過した場合は仮受付キャンセルとなりますのでご注意ください。
*注6:定員を超え締め切った講座にキャンセルが出た場合は、仮受付の順に随時ご連絡させていただきます。



★パソコン、スマートフォン等のご利用について事前に詳しく教えてほしいという方

- 八日市文化芸術会館の窓口で申込送信方法をご説明させていただきますので、開館日の開館時間内(9:00~17:00)にご来館ください。
- 申込方法の説明会を各会場で行う予定です。詳しくはホームページでお知らせいたします。

★申込を窓口で希望される方(インターネット環境のない方、パソコン、スマートフォンをお使いにならない方)

- 窓口のパソコンから「申込フォーム」で送信していただきます。ご不明な場合はスタッフが入力、送信について丁寧にご案内とお手伝いをさせていただきます。
*注7:申込開始日に窓口へお越しいただく場合、10時から受付が始まりますので、ご説明している間も申込が送信されてきます。なるべく事前に申込方法をご理解いただき、オンライン申込をご利用いただくことをお勧めいたします。

●申込開始日時 3月25日(木)10:00~(時間前の送信は無効) ●受講料納入開始日時 3月26日(金)9:00~

*申込開始日には申込が集中することが予測されますので、受講料納入開始日は3月26日からとさせていただきます。

●受講料納入窓口	時間	月	火	水	木	金	土	日
八日市文化芸術会館	9:00-17:00	×	○	○	○	○	○	○
湖東コミュニティセンター	9:00-17:00	×	○	○	○	○	×	×
蒲生コミュニティセンター	9:00-17:00	○	×	○	○	○	×	×
能登川コミュニティセンター	9:00-17:00	△	△	△	△	△	×	×

- 4会場の講座受講料の納入ができます。(複数会場の講座受講料納入が可能)
- △ 能登川会場の講座受講料の納入ができます。(他の会場の講座受講料納入はできません。)
- × 別の曜日、別の会場をお選びください。

- *各講座先着順。定員で締め切ります。*一度納めていただいた受講料はお返しできません。
- *各講座の教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担とし各講座ごとに開講日に集めさせていただきます。
- *各講座とも諸事情等により開講日や内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。
- *新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。

★募集情報・空き状況等は八日市文化芸術会館ホームページをご覧ください! <http://yokaichi-bungei.com/lifelong/>

お問合せ ◇八日市文化芸術会館 TEL 0748-23-6862 IP電話 050-5801-6862 主催 (公財) 東近江市地域振興事業団
◇湖東コミュニティセンター TEL 0749-45-0950 IP電話 050-5801-0950 (東近江市立八日市文化芸術会館 指定管理者)
◇蒲生コミュニティセンター TEL 0748-55-0207 IP電話 050-5801-0207
(能登川コミュニティセンターの講座は八日市文化芸術会館へお問合せください)