

秋の大募集号

Vol.36
平成30年8月

◇東近江市生涯学習講座◇

ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館
指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団

〒527-0039
東近江市青葉町1-50
八日市文化芸術会館
TEL 0748-23-6862
IP 050-5801-6862
FAX 0748-23-6863
http://
yokaichi-bungei.com/lifelong

秋から始める生涯学習講座ライフロング! 9月20日(木)9:00 各講座の開催会場で受付スタート!

会場 八日市文化芸術会館 (記号:B)

B101 初めての木版画講座

NEW

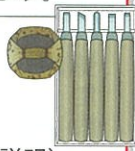
材料・道具についての説明から単色の版を彫り、二・三版の重ねの技法で深みのある年賀状を制作します。

開講日/10/25、11/8・15・29、12/6・13
各木曜 13:30~15:30

受講料/3,000円(6回講座分) 定員/15人程度

講師/松島良一さん

持ち物/筆記用具、道具材料費6,000円程度(初回に説明)



B102 パステル画入門



カラーで描く鮮やかなパステル画。初めての人でも心安らぐステキな作品が完成します!

開講日/10/24、11/28、12/12、1/23、2/27、3/13
各水曜 14:00~16:00

受講料/3,000円(6回講座分) 定員/15人程度

講師/オシタユミコさん

持ち物/筆記用具 材料費/1,500円程度

B103 ゆる文字講座

緊張をときほぐす「ゆる文字」は、字の苦手な人でも心がほっとする言葉で作品ができあがります。大切な人に気持ちをこめた言葉のプレゼントをどうぞ!

開講日/10/24、11/14、12/5、1/16
各水曜 10:00~12:00

受講料/4,000円(4回講座分) 定員/15人程度

講師/川嶋和則さん

持ち物/筆記用具 材料費/2,500円程度



B104 やさしいスケッチ入門



初めてでも気軽に始められるスケッチ。基礎から学び、のびのびと屋外スケッチを楽しみましょう。

開講日/10/25、11/15、12/13、1/24、2/14、3/14
各木曜 9:30~12:00

受講料/3,000円(6回講座分) 定員/15人程度

講師/福山敬之さん

持ち物/お持ちの鉛筆、色鉛筆、水彩絵具、筆ほか

B105 初めての人が学ぶ書の講座

まずは自分の名前からスタート! 持ち方や姿勢など基本を学び気軽に始める実用的な入門講座です。

開講日/10/25、11/8・22、12/6、1/17・31
各木曜 10:00~11:30

受講料/3,000円(6回講座分) 定員/15人程度

講師/中島陽子さん

持ち物/お持ちの筆、墨池、文鎮、半紙ほか書道用具



B106 整理収納アドバイス講座

「捨てられない」を終わらせよう! 基本の考え方から衣類・キッチン・押し入れなどポイント毎に整理収納を極めます!

開講日/10/30、11/20、12/4、1/8
各火曜 10:00~11:30

受講料/2,000円(4回講座分) 定員/20人程度

講師/柳澤知伽さん 持ち物/筆記用具

*2月10日に恒例第9回スッキリ交換会開催予定!

B107 初めてのカホン

NEW

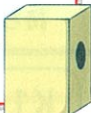
世界中で愛され、どんな音楽にも合うカホンを手作りします。気楽に叩ける打楽器 カホンで始めよう! ミュージックライフ!

開講日/11/15、12/6、1/17、2/7
各木曜 10:00~12:00 ※初回のみ 9:30~12:00

受講料/2,000円(4回講座分) 定員/15人程度

講師/西川修平さん 持ち物/筆記用具、ドライバー

材料費/5,000円(カホン作成費用)



B108・B109 ゆったりヨガ入門(午前・午後)

インド中央政府認定ヨガ講師が導く未知の世界。ゆったりと無理のない自然な動きで心と身体を解放します。

開講日/10/16・30、11/13・27、12/11、1/8・22、2/5・26、3/12
各火曜 B108(午前) 10:00~11:30
B109(午後) 13:30~15:00

受講料/各5,000円(10回講座分) 定員/各20人程度

講師/山崎達子さん

持ち物/タオル、水筒、動きやすい服装

事前申込不要(当日参加)の講座

B110 大人の音楽脳トレ

歌やリズム遊びで脳トレ。参加するだけで元気な笑顔いっぱいになれる講座です。認知症予防にも効果抜群!

開講日/9/21、10/12、11/16、12/7、1/18、2/8、3/1
各金曜 10:00~11:30

受講料/1回500円 定員/30人程度

講師/東岸佐優里さん

持ち物/筆記用具



事前申込不要(当日参加)の講座

B111 男のヨガと健康運動

男性が気軽に参加できる運動不足解消のための講座。集中力とバランス強化、風邪予防やストレス解消に最適!

開講日/9/13・27、10/11・25、11/8・29、12/13・20、1/10・24、
2/14・21、3/7・14 各木曜 14:00~15:30

受講料/1回500円 定員/15人程度

講師/山本いつみさん

持ち物/タオル、水筒、動きやすい服装

事前申込不要(当日参加)の講座

B112 大道芸パフォーマー入門

やってみよう、ジャグリング、ディアボロ、シガーボックス、バルーンアート！技術をマスターして人気者になれます！

開講日／9/22、10/27、12/15、2/9、3/2
各土曜 10:00～12:00

受講料／1回500円 定員／15人程度
講師／丸ちえろさん
諸経費(道具代)実費 1,000円程度～



B113 ユースアクション(電話・メール受付可)

高校生以上～20代・30代対象。若者がやりたいことにチャレンジする講座！
(焼製づくり・アウトドアクッキング・魚をさばこう・パンを焼こう・初歩の釣り等にチャレンジしてきました。)

開講日／10/13(土) 13:30～15:30「藍染めに魅せられて」
受講料／1回500円 諸経費別途 定員／10～15人程度
講師／藤澤 徹さん ※第2回以降はリクエストにお応えします！

会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

K101 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムによってカラダを動かし、キレイのあるストリートダンスに挑戦しよう！

開講日／11/25、12/9、1/20、2/24、3/10
各日曜 11:00～12:00

受講料／2,000円(5回講座分) 保険料800円
定員／10人程度
講師／NAOTOさん 持ち物／くつ、タオル、飲み物



K102 はじめてのタップダンス

大人対象。体でリズムを刻んで、音楽とダンスの楽しさを一度に味わえるタップダンスにトライ！

開講日／11/25、12/9、1/20、2/24、3/10
各日曜 12:30～13:30

受講料／2,500円(5回講座分) 保険料別途
定員／10人程度
講師／NAOTOさん 持ち物／運動靴、飲み物



K103・K104 お正月の生け花体験講座

玄関や床の間に花を飾って新年にふさわしい空間美を演出しましょう。

開講日／K103 12/26(水) 19:00～20:30
K104 12/27(木) 19:30～21:00

受講料／各500円 花代別途(2,000円程度)
講師／K103 小林 恭子さん K104 辰己 とし子さん
持ち物／花器、剣山、花用ハサミ、筆記用具



K105 簡単！おいしい発酵食品～政所紅茶～

紅茶のシフォンケーキづくりと、紅茶の淹れ方や政所紅茶について学びましょう！

開講日／11/24(土) 10:00～12:00
受講料／700円 材料費／1,000円

定員／12人
講師／川上 喜代美さん
持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

NEW

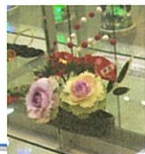


K106 はじめてのクレイクラフト

どなたにも簡単！手軽に作れる粘土工芸です。キュートなお花や雑貨を作りましょう！

開講日／10/24、11/14、12/19、1/23、2/27、3/20
各水曜 10:00～12:00

受講料／3,000円(6回講座分) 材料費別途
定員／12人程度 講師／奥 時子さん
持ち物／筆記用具、工作用はさみ、タオル



K107 はじめてのチョークアート

黒板にオイルパステルで鮮やかに描きます。オシャレでかわいいアートを楽しみましょう！

開講日／10/19、11/16、12/14、1/18、2/15、3/8
各金曜 10:00～12:00

受講料／3,000円(6回講座分) 材料費／各回1,000円
定員／15人程度 講師／萩原 千尋さん
持ち物／筆記用具(オイルパステル等は初回貸出)



韓国文化を学ぼう！

K108 韓国料理にチャレンジ

開講日／10/11、3/14 各木曜 10:00～12:00
受講料／1,000円(2回講座分)

材料費／各回1,000円
定員／16人 講師／権 賢善さん
持ち物／ふきん、エプロン、三角巾、容器ほか



K109 はじめての韓国語

開講日／10/18・25、11/1・8・15・22・29、12/6・13・20
各木曜 10:00～11:30

受講料／5,000円(10回講座分) 教材費別途(初回購入)
定員／12人程度 講師／権 賢善さん
持ち物／筆記用具、ノート、辞書

NEW

K110 楽しく脳トレ英会話

英会話の基礎を楽しく学びましょう。英語でたのしく会話することで脳を活性化しよう！

開講日／10/12・26、11/9・30、12/7・21、1/18、2/1・15、3/8
各金曜 13:30～15:00

受講料／5,000円(10回講座分)
教材費／2,600円(初回購入) 定員／12人程度
講師／アンダーソン・幸子さん
持ち物／筆記用具、ノート、英和辞典または辞書



K111 きもの着付け入門

ひとりでできるように着付けの基本を学び、お正月などに艶やかな着姿でお出かけを！

開講日／10/18・25、11/8・15・22、12/6
各木曜 10:00～12:00

受講料／3,000円(6回講座分)
定員／12人程度
講師／廣瀬 絹子さん
持ち物／袷の着物、袋帯か名古屋帯、長襦袢、足袋ほか



K112・K113 魚のさばき方入門

魚のさばき方の基本と魚料理のコツをプロに学ぼう！

開講日/K112 …11/23(金・祝) 14:30~16:30
K113 …3/1(金) 14:30~16:30

受講料/各500円(材料費別途)

定員/各12人

講師/廣瀬 豊さん

持ち物 包丁(柳刃、出刃)、ささら、うろこ取り、タオルほか



K114 日本文化～はじめてのお茶

お茶のいただき方、点て方、作法の基本を学び和菓子をいただき、ゆったりと過ごしましょう！

開講日/10/16、11/20、12/11
各火曜 13:30~15:30

受講料/1,500円(3回講座分)

材料費/1,000円程度 定員/12人程度

講師/北田 千鶴さん



NEW

会場 蒲生コミュニティセンター (記号:G)

G101 シャドーボックス

簡単な作品作りから始め、パーツを重ねて立体に仕上げ額に納めます。手作りの楽しさを実感してください！

開講日/11/6、2/12・26 各火曜
11/21 水曜 9:30~11:30

受講料/2,000円(4回講座分) 材料費/3,000円(4回分)

定員/10人程度(ナイフで細かい作業ができる人)

講師/位田 才之さん

持ち物/カッターナイフ、カッティングマット、モデラー、筆記用具



NEW

G102 薬膳料理～冬の薬膳

食材の力を活かす薬膳の考え方を学びます。身近な食材で簡単にでき、体が温まる冬の薬膳料理を作りましょう！

開講日/12/9(日) 10:00~13:00

受講料/700円 材料費/1,000円

定員/24人

講師/森田 和行さん

持ち物/ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器



G103 親子のABC 3期

親子で楽しむABC。幼児の頃から英語耳を育てましょう！

開講日/1/15・29、2/5・19、3/5・19
各火曜 10:00~10:45

受講料/3,000円(6回講座分)

定員/未就園児の親子20組程度

講師/廣瀬 悦子さん

持ち物/クレヨン、はさみ、のり



G104 おいしい発酵食品～味噌と塩麴

麴と塩と大豆で作る「味噌」、麴と塩と水で作る「塩麴」は調味料として大活躍!作り方のポイントを学びましょう!

開講日/1/27(日) 13:00~16:00

受講料/700円 材料費/実費

定員/20人程度

講師/川上 かね子さん

持ち物/ふきん、エプロン、三角巾、容器



NEW

フラワー大好きシリーズ

大好評シリーズ、今回はアーティシシャルフラワーやプリザーブドフラワーなどを使った3種類の創作にチャレンジしましょう！

G105 仏花づくり教室

開講日/10/21(日) 10:00~12:00

受講料/500円 材料費/3,400円 定員/20人程度

G106 アロマワックスバーづくり教室

開講日/12/2(日) 10:00~12:00

受講料/500円 材料費/1,500円 定員/20人程度

G107 サンドアートづくり教室

開講日/2/3(日) 10:00~12:00

受講料/500円 材料費/1,500円 定員/20人程度

G105・G106・G107

講師/奥田 亜矢子さん 持ち物/作品を持ち帰る袋

NEW

G108 キッズスイーツ教室

バレンタインに向けてかわいくておいしいミニチョコレートマフィンを作りましょう！

開講日/2/10(日) 10:00~12:00

受講料/500円 材料費/500円

定員/小中学生24人

講師/新井 久美子さん

持ち物/ふきん、エプロン、三角巾、お茶



事前申込不要(当日参加)の講座

G109 親子で楽しくリトミック

音楽を使って親子でカラダを動かしたり簡単な工作を楽しみましょう！

開講日/9/26、10/10、11/14、12/12、1/23、2/27、3/13
各水曜 10:00~11:00

受講料/1回300円 対象/未就園児の親子

講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師

持ち物/動きやすい服装でお越しください。

事前申込不要(当日参加)の講座

G111 リズム体操

リズムに合わせて全身を大きく動かす体操で、誰でも無理なく健康づくりができます！

開講日/9/6・20、10/4・18、11/15・29、12/6・20、1/17・24、2/7・21、3/7・28 各木曜 10:00~11:30

受講料/1回300円

講師/平出 恵美子さん

持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、水分補給用飲み物

G110 有酸素運動とヨガで健康に

有酸素運動で心肺機能を強化して末梢の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリラックス！

開講日/9/12・19、10/3・17、11/7・21、12/5・19、1/16・30、2/6・20、3/6・20 各水曜 10:00~11:30

受講料/1回500円

講師/山本 いつみさん

持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、水分補給用飲み物

会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

N101 たのしいスケッチ入門

初心者の水彩スケッチ。絵の好きな方はもちろん初めてでも味わいある作品が必ず描けます！

開講日/10/13、11/17、12/8、1/19、2/16、3/16
各土曜 9:30~12:00
受講料/3,000円(6回講座分) 定員/15人程度
講師/児玉 紘一さん
持ち物/お手持ちの鉛筆や画用紙、筆など
詳しくは初回に案内があります。



N102 簡単！美味しい発酵食品 冬のキムチ

発酵食品シリーズ、夏のキムチに続く第2弾は白菜を使って本場韓国のキムチを作ります！

開講日/12/8 (土) 13:30~16:00
受講料/700円(材料費1,500円当日集めます。)
定員/15人
講師/西村 京浜さん
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、
持ち帰り容器、筆記用具

NEW



N103 きもの着付け入門

持っているのに着られないのはもったいない！
気軽に楽しむ気持ちで春に向かって着てみましょう！

開講日/1/19・26、2/9・16・23、3/2
各土曜 10:00~12:00
受講料/3,000円(6回講座分)
定員/12人程度
講師/廣瀬 絹子さん
持ち物/袷の着物、袋帯か名古屋帯、
長襦袢、足袋ほか



N104 身につけようワンランクアップ家事

知っているといつもの家事が変わる！プロに聞くお家で実践できるそうじのコツや衣服のシミ抜き、洗濯表示マークの読み方を学びましょう！

開講日/10/20 (土)、11/18 (日)
10:00~11:30
受講料/1,000円(2回講座分)
定員/15人程度
講師/大槻 彰宏さん 佐々木 尊一さん

NEW



事前申込不要(当日参加)の講座

N105 たのしい歌の講座

簡単な発声法、姿勢や声の出し方を覚えると大きな声で気持ちよく歌えます。
誰もが知っている懐かしい歌やヒット曲を元気に楽しく歌いましょう♪

開講日/9/23、11/25、1/20、3/10 各日曜 14:00~15:30
受講料/1回500円 定員/30人程度 講師/勝見 聡子さん 杉澤 麻規子さん



【申込方法】

- ★9月20日(木) 9時から **各講座の開催会場窓口で受付** を開始します。受講料を添えてお申込みください。
受付時間 9:00~17:00 (八日市文化芸術会館のみ月曜休館) (諸経費、材料費は開講初日に集めます。)
- ★各講座とも先着順で定員があります。お早めにお申込みください。但し、申込みが少ないときは開講されない場合があります。また諸事情により開講日や内容等に変更が生じる場合があります。
- ★当日受付の講座は事前申込不要です。当日会場へ直接お越しください。

クリスマスコンサート 12月16日(日) 午後開催 ライフロング音楽系講座がステキなmusicをお届けします♪
ライフロング受講生作品展 2月8日(金)~10日(日) ライフロング受講生による見事な作品の数々を展示します！
スッキリ交換会(第9回) 2月10日(日) 午後開催 恒例のエコトリユースのイベント第9回 お楽しみに！

*ライフロングへのお問合せは右記会場の担当者へお願いします。

◇八日市文化芸術会館 TEL 0748-23-6862 IP050-5801-6862
◇湖東コミュニティセンター TEL 0749-45-0950 IP050-5801-0950
◇蒲生コミュニティセンター TEL 0748-55-0207 IP050-5801-0207
(能登川コミュニティセンターの講座は八日市文化芸術会館へお問合せください)

キリトリ

受講申込書	講座名						*受付No.
	(フリガナ)氏名						
	住所	〒					
	電話番号						
	生年月日	S・H	年	月	日	男・女	
	受講料	円 (諸経費は開講日に集めます。)					

*受付No.は記入不要です。納めていただいた受講料はお返しできません。
個人情報は、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。

キリトリ

領収証	講座名			*受付No.
	氏名			様
	受講料			円
	上記金額を受講料として領収いたしました。			
東近江市青葉町1番50号 東近江市立八日市文化芸術会館 指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団				(領収印)

納めていただいた受講料はお返しできません。
個人情報は、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。