

平成28年度

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集

春が来た！ライフロングであなたの夢を咲かせましょう



★リトミック教室
リズムと歌で感性をみがく！



★キッズストリートダンス
ステージめざして！



★ABC教室
ハローエブリワン！



★ウクレレ入門
ポロンとならせば気分はハワイ♪



★ハンドベル入門
心に響くトンチャムの音色♪

★キラリと輝く自分探し！豊富なメニューがあなたの参加をお待ちしています★

湖東コミュニティセンター会場

<p>子育てひろば 1歳児のびのび コース</p>	<p>主に水曜 午前10:00～11:20 会場：湖東コミュニティセンター他 開講日 5/18、6/8、6/29、7/13、9/7、9/13、10/4、10/19、11/16、12/14 集団の中で親子のふれあい遊びをとおして「親子の絆」を深めます。特に初めての子育ての方にはとても役立つ子育てのヒントがいっぱい！のびのび子育てで親同士の交流もはかれます。1年を通して成長実感！ 講師：西谷久子さん他 対象：平成28年4月1日現在満1歳のこどもとその親 *講座終了後は14時頃まで交流時間として和室でくつろいでいただけます。</p>	<p>年額2,000円 10回開講 定員 20組程度</p>	
<p>子育てひろば 2歳児きらきら コース</p>	<p>主に火曜 午前10:00～11:20 会場：湖東コミュニティセンター他 開講日 5/24、6/21、7/12、8/調整、9/6、9/27、10/18、10/25、11/15、12/13 ふれあい遊び 親子体操 おはなし会 うた遊び 親子クッキング・リトミック体験・人形劇など、1年を通してメニューいっぱい様々な活動で、子どもがキラキラ成長していく喜びを感じてください。講師：大菅恵子さん 伴綾子さん 川上かね子さん他 対象：平成28年4月1日現在 満2歳のこどもとその親 *講座終了後は14時頃まで交流時間として和室でくつろいでいただけます。</p>	<p>年額2,000円 10回開講 定員 20組程度</p>	
<p>リトミック教室 (主に2～3歳児親子)</p>	<p>主に第一火曜 午前10時～11時20分頃 会場：湖東コミュニティセンター 開講日5/10、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/8、12/6、1/17、2/7、3/7 うた遊び、楽器でリズム遊び、折り紙や絵具や画用紙で共同造形活動、水遊びなどを楽しみながら音感、感性、創造性を1年間をかけて育てます。お友だちと一緒にどうぞ。 講師：幼児音楽教室講師 杉澤麻規子さん 中村幸恵さん 対象：第1回開講時、2～3歳のこどもとその親 *講座終了後は14時頃まで交流時間として和室でくつろいでいただけます。</p>	<p>年額 4,000円 11回開講 定員 20組程度</p>	
<p>ABC教室 (幼児クラス)</p>	<p>対象：H28.4.1現在4歳・5歳の幼児 歌やゲーム、読み書きで楽しみながらABC！スタンプを集めてお楽しみもあります。別途教材費1,500円(予定)を開講後に集めます。</p>	<p>湖東コミュニティセンター (幼児) 土曜日 午後4:10～4:55 (1組) 土曜日 午後5:00～5:45 (2組) 土曜日 午後5:50～6:35 (3組) 土曜日 午後6:40～7:25 講師 安田アンジーさん</p>	<p>受講料17,000円 34回開講 定員20人程度</p>
<p>ABC教室 1組 小学1～2年生 2組 小学3～4年生 3組 小学5～6年生</p>	<p>アメリカ人先生のネイティブな英語で会話しながら歌や遊びでABC！国際化時代に必要な英会話を小学生から身につけよう！ 対象 (1組)主に小学1・2年生～ (2組)主に小学3・4年生～ (3組)主に小学5・6年生～ 別途教材費500円程度を開講後に集めます。</p>	<p>第1回 4/16(土)</p>	<p>受講料 各組17,000円 34回開講 定員 各組15人程度</p>
<p>クラスのスターめざして キッズストリート ダンス♪</p>	<p>対象：小学生 基本のリズム取り～基礎のステップを学びダンスをマスター！ステージ発表に向けて練習します。 開講予定 4/24、5/8、5/22、6/5、6/19、7/3、7/17、8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16、10/30、11/3、11/20、12/4、1/15、2/19、3/5 日程は先生の都合により変更する場合があります 年間保険料別途800円必要。</p>	<p>湖東コミュニティセンター他 日曜日 午前11:00～12:00 講師 コレオグラファー(振付師) NAOTO さん</p>	<p>受講料9,000円 20回開講 定員20人程度</p>
<p>写真デビューコース</p>	<p>プロの写真家に学ぶ初心者のためのやさしいデビューコース。使い方を基礎からしっかり学びたい方に最適です。 開講日 7/8、7/22、8/5 撮れば撮るほど楽しくなります。感動する気持ちをシャッターに伝えましょう！色々な撮り方をプロの写真家の実技指導と学習会でわくわくしながらステップアップ！ 昼コース学習会 4/22、6/17、8/19、10/21、12/16、2/17 各金曜 夜コース学習会 4/19、6/21、8/23、10/18、12/20、2/21 各火曜 昼コース夜コース合同撮影会 5/15、7/10、9/25、11/27、1/22、3/12 各日曜 (時間は撮影するものにより変わりますので、その都度ご案内します。)</p>	<p>湖東コミュニティセンターほか ・デビューコース 金曜 午後1:30～3:30 ・ステップアップ昼コース 偶数月 学習会 金曜 午後1:30～3:30 奇数月 撮影会 日曜(その都度案内) ・ステップアップ夜コース 偶数月 学習会 火曜 午後7:30～9:30 奇数月 撮影会 日曜(その都度案内) 各コース 講師 写真家 さわらぎ よしお さん</p>	<p>受講料2,000円 3回開講 定員15人程度</p> <p>受講料8,000円 12回開講 定員15人程度</p> <p>受講料8,000円 12回開講 定員15人程度</p>
<p>水墨画教室</p>	<p>墨一色で無限の広がりを表現する水墨画。初めて筆を持つ人にも丁寧に指導していただきます。 わび・さび・幽玄の世界を楽しみましょう。 開講日 4/20、5/11、6/8、7/13、8/3、9/14、10/12、10/26、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8</p>	<p>湖東コミュニティセンター 水曜 午後1:30～3:30 講師 東近江の芸術を愛する会 紅谷 和子 さん</p>	<p>受講料8,000円 13回開講 定員15人程度</p>

さあ、あなたも素敵な“ライフロング”始めてみませんか！

指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団



★ 絵画教室

★ 写真ステップアップ


★ フォークギター入門

★ 男のヨガ入門

★ ゆる文字講座

陶芸教室	大人気の陶芸教室！粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。造形の楽しみを是非味わってください。 初心者にもやさしく丁寧に指導。講師指導日は主に第3火曜午前。 第1回開講日4/19・20 以後毎月主に第3火・水	湖東コミュニティセンター別館工芸室 主に第3火・水曜 午前9:30～12:00 講師 陶芸家 松風 純 さん	受講料8,000円 12回開講 定員15人程度
初めての絵画教室	初心者対象。初めて絵筆を持つ人でもポイントを基礎から学び、まず楽しく描くことを第一に指導していただきます。 開講日 4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19, 12/17, 1/21, 2/18, 3/11	湖東コミュニティセンター 土曜 午前10:00～午後3:00 講師 画家 大西 又一 さん	受講料12,000円 12回開講 定員15人程度
絵画教室 アートコース	経験者向けコース。描くことの楽しさを味わいながら、技法とともに表現力を磨き、一歩すすんだ作品作りを目指します。 開講日 4/14, 5/19, 6/23, 7/28, 8/25, 9/15, 10/27, 11/24, 12/22, 1/26, 2/23, 3/23	湖東コミュニティセンター 木曜 午前10:00～午後3:00 講師 画家 大西 又一 さん	受講料12,000円 12回開講 定員15人程度

生け花教室 (水曜コース)	四季折々の花で素敵に空間演出。初心者大歓迎。お盆とお正月は体験参加も受付予定。*花代は毎回実費を集めます。 (水曜) 4/13, 5/11, 6/1, 15, 7/6, 20, 8/10, 9/7, 21, 10/12, (11/2), 11/16, 12/7, 27(火), 2/1, 3/1	湖東コミュニティセンター 水曜 午後7:00～9:00 講師 小林 恭子 さん他	受講料9,000円 15回開講 定員15人程度
生け花教室 (木曜コース)	(木曜) 4/21, 5/12, 6/2, 23, 7/7, 28, 8/11, 9/1, 29, 10/13, (11/2), 11/17, 12/8, 27(火), 2/2, 3/2	湖東コミュニティセンター 木曜 午後7:30～9:30 講師 辰巳 とし子さん	受講料9,000円 15回開講 定員15人程度

パンとお菓子の教室 (A)・(B)・(C) コース *受講は1人1コースのみ	とにかく人気の初心者向けプロのパンやお菓子づくり。ご家庭でも出来立ての味を楽しみましょう。 (A)開講日 4/16, 5/14, 6/11, 7/2, 8/6, 9/10, 10/15, 11/19, 12/17, 1/21, 2/18, 3/11 各土曜 (B)開講日 6/4, 8/27, 10/29, 11/12, 2/25 各土曜 (C)開講日 5/18, 7/13, 9/14, 12/7, 1/18 各水曜 年間材料費・諸経費 (A)5,000円 (B・C)2,500円を初回に集めよう。	 湖東コミュニティセンター調理室 (A) 土曜 午前9:00～12:00 (B) 土曜 午前9:00～12:00 (C) 水曜 午前9:00～12:00 講師 ホームメイド協会 西村 芳子 さん	(A) 受講料8,000円 諸経費5,000円 12回開講 (B・C) 受講料3,500円 諸経費2,500円 5回開講 各定員12人程度
--	--	---	---

梅をつけよう ～うめしごと～	さる年の梅は「薬効が高い」「難が申(去る)」「病が去る」と言い伝えられ、はるか昔から珍重されてきました。今年はさる年、いろいろな梅の漬け方を学びましょう！	湖東コミュニティセンター 6月12日 日曜日 午後2:00～4:00	受講料500円 (材料費実費) 定員12人程度
梅雨の薬膳	食材の力を活かして組み合わせる薬膳の考え方を学び、身近な食材で病気予防と健康を保つ。講義と実習(試食)。今回は梅雨の時期でも体力を維持するための薬膳です。材料費1,000円程度を当日集めます。	湖東コミュニティセンター 6月19日 日曜日 午前10:00～午後1:00	受講料500円 (材料費1,000円程度) 定員12人程度

初歩から学ぶ 中国語会話	初心者向けに基礎的な会話からゆつくり丁寧に学ぶ中国語。 開講日 5/11・25, 6/1・15, 7/6・20, 8/3・17, 9/7, 10/12・10/26, 11/9・16・30, 12/14, 1/11・25, 2/1・15, 3/1	湖東コミュニティセンター 水曜 午後7:30～9:00 講師 中澤 日出司 さん	受講料4,000円 20回開講 定員15人程度
-------------------------	---	--	-------------------------------

人気の講座ゆる文字！ ゆる文字講座 ・夜コース(基礎・応用) ・昼コース(基礎・応用)	緊張をときほぐし、心も体ものんびりゆる～くなります。字の苦手な人でも心温まる言葉で楽しさ劇的！贈り物にも素敵です。 基礎(筆文字)・応用(パステル)をそれぞれ2コース開催。 開講日 夜コース(基礎)5/12, 5/26, 6/9 (応用)6/23, 7/14, 7/28 昼コース(基礎)9/18, 10/2, 10/16(応用)11/20, 12/4, 1/15 *基礎:初心者向け 応用:経験者向け *材料費 初心者2,000円程度 経験者500円 開講時に集めます。	湖東コミュニティセンター 夜コース 木曜日 午後7:30～9:30 昼コース 日曜日 午前10:00～12:00 講師 からだコンサルタント 川嶋和則さん	受講料 基礎 4,000円 応用 2,500円 定員 各コース15人程度 (諸経費別途実費)
--	--	--	--

パソコン(1) 基礎入力コース	★今からでも間に合うパソコン入門！初めての方、シニアの方、買ったばかりの方、地域の役員でパソコン入力が必要になった方などを中心に基礎からしっかり学びます。	湖東コミュニティセンター (1) 5/10(火)・11(水)・17(火)・24(火) 5/31(火) 午後7:30～9:30 (2) 6/7(火)・8(水)・14(火)・21(火) 6/28(火) 午後7:30～9:30 (3) 7/5(火)・6(水)・12(火)・19(火) 7/26(火) 午後7:30～9:30 (4) 8/2(火)・8/3(水)・9(火)・23(火) 8/30(火) 午後7:30～9:30 (5) 11/8(火)・9(水)・15(火)・22(火) 11/29(火) 午後7:30～9:30 *会場にパソコン8台準備。お持ちでない方の受講も大歓迎です。 講師 パソコン研究所 西谷繁義さん 他	初めてのあなたにも きつてきます！ 各コース 5日間開講 受講料4,000円 定員15人程度 教材費は各コース 最初の開講日に 集めます。
パソコン(2) WORD初級コース	★WORDの機能習得。簡単な文書を作成しましょう！文字装飾や罫線などを使ってお知らせ文書を作ってみます。これで案内や回覧文書などはバッチリ！		
パソコン(3) EXCEL基礎コース	★表計算ソフトEXCELの基礎を学びます。数字の入力から始め、数式の使い方や様々な計算と、便利な表の作り方を丁寧に指導。まずはチャレンジしましょう！		
パソコン(4) EXCEL中級コース	★ワンランクアップのEXCEL講座！EXCELの機能をもっと活用しよう！EXCELで出来る計算は多種多様。関数の使い方、複雑な式の作成方法を学びます。		
パソコン(5) 画像&インターネットコース	★画像の扱い方や取り込み方、EXCELやWORDへの貼付、インターネットを使って便利なデータ収集やお買い物の仕方などを学びます。		

*教材費は(1)～(5)の各コース 2千～3千円程度予定。(ご家庭でもできる詳しい解説、カラー刷り講師専用テキスト) 各コースともノートパソコンをお持ちの方は持ち込み可。(但し、EXCEL、WORDが使えるもの。ソフトの内容が異なる場合は可能な範囲での対応となります。申込み時に質問事項等のある方は別途お聞かせください。開講時にできる限りお答えさせていただきます。

講師デビュー企画 募集しています！	学んだことを活かすために地域で指導してみたい人、指導歴が浅くこれから指導者として活動してみたい人などを募集します。お話し講座として設定させていただきます。詳しくは八日市文化芸術会館ライフレングまでお問い合わせください。	その他	今回募集講座以外にも随時、楽しい新規講座、市内巡回講座、ライフレング講演会などを各所で開催予定。広報ライフレング、市広報、ケーブルテレビ他でご案内させていただきます。
------------------------------	---	------------	---

ライフロング受講生募集

春だから、みんなを始めよう！

* 蒲生コミュニティセンター会場 *

絵手紙教室	季節を感じながら、身のまわりのものをゆっくりと丁寧に描き、思いやりの心を育てる絵手紙。初心者の方、大歓迎。 開講日 5/20,6/24,7/15,8/19,9/16,10/21,11/18,12/9	蒲生コミュニティセンター 金曜日 午前10:00~11:50 講師 垣見真由美さん 持物 顔彩絵具・墨汁・絵皿・彩色筆・水入・割箸・筆洗	受講料4,000円 (材料代1,500円) 8回開講 定員24人程度
筆ペン教室	手書きの文字に楽しく挑戦しませんか？書き方の基礎とコツを学びましょう。 開講日 5/11,6/8,7/13,8/10,8/24,9/14,10/12,11/9	蒲生コミュニティセンター 水曜日 午前10:30~12:00 講師 吉川珠美さん 持物 筆ペン・フェルト下敷・文鎮・鉛筆・消しゴム・定規	受講料4,000円 (材料代2,000円) 8回開講 定員15人程度
はじめての英会話教室	中学生の教科書を参考にもう一度基礎を学びながら英会話を楽しみましょう 開講日 5/9・23、6/6・20、7/4・25、8/8・22、9/12・26	蒲生コミュニティセンター 月曜日 午前10:00~11:30 講師 田中志保美さん 持物 筆記用具・辞書(電子辞書)	受講料5,000円 (教材費500円) 10回開講 定員20人程度
フォークギター入門	コードの押さえ方やリズムの刻み方をゆっくりしたペースで覚えます。1~2曲弾き語りができるよう楽しく練習♪ 開講日 5/24,6/28,7/26,8/23,9/27,10/25,11/22,12/13 (発表12/18) 持物 ギター・ピック・チューナー・カポタスト(お持ちの方) *ギターは初回のみ数台貸出があります。	蒲生コミュニティセンター 火曜日 午前10:00~11:00(30分延長の場合有) 講師 井上克己さん	受講料4,000円 8回開講 定員15人程度
フォークギター教室(経験者)	フォークギターでいろんな曲を弾き語ったり、アンサンブルを楽しみます。12月の発表目指して楽しく練習♪ 開講日 5/10,6/14,7/12,8/9,9/13,10/11,11/8,12/13 (発表12/18) 持物 ギター・ピック・チューナー・カポタスト	蒲生コミュニティセンター 火曜日 午前10:00~11:30(30分延長の場合有) 講師 井上克己さん	受講料4,000円 8回開講 定員15人程度
フォークダンス教室	気軽に音楽にのって、身体を動かしてみませんか。気持ちいい汗をかいてみませんか。 開講日 5/13,5/27,6/10,6/24	蒲生コミュニティセンター 金曜日 午前10:00~11:30 講師 末長志名子さん	受講料2,000円 4回開講 定員16人程度
カラーセラピー教室	カラーセラピーで、ポジティブに自分と向き合ってみましょう！色の持つ意味や効果を知って、暮らしに取り入れてみませんか？ 開講日 6/16,7/21,8/18,9/15,10/20,11/17,12/8,1/19	蒲生コミュニティセンター 木曜日 午前10:00~12:00 講師 松尾季洋子さん 持物 筆記用具	受講料4,000円 (材料代3,000円程度) 8回開講 定員15人程度
ちくちくソーイング教室	手作りのぬくもりある、実用的な布小物を一緒に作りませんか。初心者向けの講座です。 開講日 5/10,6/14,7/12,8/9,9/13,10/18,11/8,12/13	蒲生コミュニティセンター 火曜日 午前9:30~12:00 講師 奥田直子さん 持物 裁縫道具、ミシン(お持ちの方)	受講料4,000円 (材料代10,000円程度) 8回開講 定員15人程度

*「キッズパン教室」は夏休みに開講予定です。開講前に改めて募集させていただきます。

有酸素運動とヨガで健康に	有酸素運動で心肺の機能を強化し、末梢の血液循環を改善しヨガで心とカラダをリラックス！ 4/6・20、5/18・25、6/1・15、7/6・20、8/3・17、9/7・21、10/5・19、11/2・16、12/7・21、1/18・25、2/1・15、3/1・15	蒲生コミュニティセンター 小ホール・学習室7 毎月2回水曜日 午前10:00~11:30 講師 山本いづみさん 持物 バスタオルかヨガマット・水分補給用飲料	受講料 1回500円 (当日徴収・予約不要) 定員 先着40人程度
リズム体操	リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でもムリなく優しい健康づくり！ 4/7・21、5/19・26、6/2・16、7/7・21、8/4・18、9/1・15、10/6・20、11/17・24、12/1・15、1/19・26、2/2・16、3/2・16	蒲生コミュニティセンター 小ホール・学習室7 毎月2回木曜日 午前10:00~11:30 講師 平出恵美子さん 持物 バスタオル・水分補給用飲料・運動できる服装と靴	受講料 1回300円 (当日徴収・予約不要) 定員 先着40人程度
親子で楽しくリトミック	音楽を使って、親子でカラダを動かしたり、簡単な工作を楽しみましょう！(対象:未就園児の親子) 4/27、5/11、6/8、7/13、8/31、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8	蒲生コミュニティセンター 学習室7 毎月1回水曜日 午前10:00~11:00 講師 リトミック研究センター滋賀第一支店の先生 *動きやすい服装でお越しください。	受講料 1回300円 (当日徴収・予約不要) 定員 先着35組程度

* 八日市文化芸術会館会場 *

ハンドベル入門	心に響くトーンチャイムとミュージックベルの音色を楽しみながら、今年もステージに向け練習します。開講日5/17,31,6/14,28,7/26,8/30,9/13,27,10/25,11/15,12/6,13 *12/18(発表)	八日市文化芸術会館 火曜日 午前10:00~12:00 講師 東岸佐優里さん	受講料6,000円 12回開講 定員15人程度
大人の音楽脳トレ~元気な笑顔になる講座~	歌ったリズムで遊んだりして脳のトレーニングをしましょう。参加するだけで元気な笑顔になって楽しい1日になります！ 6/3,7/1,8/26,9/16,10/21,11/11,12/2,1/13,2/3,3/3	八日市文化芸術会館 金曜日 午前10:00~11:30 講師 東岸佐優里さん	受講料1回500円 (当日徴収・電話受付) 定員 先着20人程度
ウクレレ入門	気軽にチャレンジ。ポロンとならせば気分はハワイ♪講師演奏も楽しめます。*材料費ウクレレ他一式4,000~6,000円程度 開講日4/26,5/10,24,6/7,21,7/5,26,8/9,8/23,8/28(発表)	八日市文化芸術会館 火曜日 午後1:30~3:30 講師 吉田悟士さん	受講料6,000円 10回開講 定員15人程度
ステップアップウクレレ教室	いっぱい曲を弾いて楽しめます。簡単なコードで青春のメロディがいっぱい弾けちゃいます！発表も目指します。 開講日 4/21,5/19,6/16,7/21,8/25、*8/28(発表)、9/15、10/27,11/17,12/15,*12/18(発表)、1/19,2/16,3/16	八日市文化芸術会館 木曜日 午後1:30~3:00 講師 吉田悟士さん	受講料8,000円 12回開講 定員15人程度
きもの着せ方入門	日本文化を代表する「着物」。今回は、身近な人に着せてみたいと思われる初心者の方への着せ方入門です。帯結びはお太鼓二重太鼓になります。着物の好きな方、大歓迎！ 開講日 5/28(土)、6/4(土)、6/11(土)	八日市文化芸術会館 土曜日 午前10:00~12:00 講師 廣瀬絹子さん	受講料1,500円 3回開講 定員16人程度
ゆかたの着付け入門	夏はやっぱり浴衣！可愛い帯の結び方やアレンジを楽しみます。 開講日 6/30(木)、7/7(木)(ゆかたdeランチ特別企画予定) (*能登川コミュニティセンターゆかたの着付け入門は6/18・6/25開講)	八日市文化芸術会館 木曜日 午前10:00~12:00 講師 廣瀬絹子さん	受講料1,000円 2回講座 定員16人程度
和に触れ和を楽しむお茶入門(A・B)	いま静かなブーム到来！美味しい淹れ方やお茶の話の聞きながら、和菓子とともに茶処近江の味と一緒に楽しみましょう。 (A)「味わいのある新茶コース」 やはり何ととっても新茶！ (B)「夏の涼しいお茶コース」夏に向かって美味しい冷茶！	八日市文化芸術会館 (A)6月17日 金曜日 午後2:00~3:30 (B)7月 8日 金曜日 午後2:00~3:30 講師 武久典子さん	受講料 (A)・(B) 各500円 (材料代各500円) 定員各12人程度

*八日市文化芸術会館「きもの着付け入門」は木曜コース(4回講座)H29.1/19(木)~、土曜コース(4回講座)H29.2/18(土)~ 開講予定。
*八日市文化芸術会館「整理収納アドバイス実践編」はH28.12月~H29.1月に開講予定。「スッキリ交換会」H29.2/5(日)午後開催予定。
*恒例クリスマスコンサートは12月18日(日)午後開催予定。 *ライフロング受講生作品展はH29.2/3~2/5開催予定。

男のヨガ入門	男性が気軽に参加できる運動不足解消のためのヨガ入門！オススメです！ 4/14・28、5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/4・25、9/8・29、10/13 10/27、11/10・17、12/8・22、1/12・26、2/9・23、3/9・23。	八日市文化芸術会館 木曜日 午後2:00～3:30 講師 山本いつみさん他	受講料 1回500円 (当日徴収・予約不要)
ゆったりヨガ入門 〈春が来たコース〉	ゆったりとからだを動かしてヨガの世界に浸りましょう。インド中央政府 認定ヨガ講師があなたの心を未知の世界へと導いてくれます。 開講日 4/19、5/10、5/24、6/7、6/21	八日市文化芸術会館 火曜日 午前10:00～11:30 講師 山崎達子さん	受講料2,500円 5回講座 定員20人程度
体験アウトドアヨガ	屋外で思いきり心とからだを解放して気分爽快になりましょう！1日体験講座。 開講日 5/27(金) 午前10:00～11:30 会場 能登川水車 6/10(金) 午前10:00～11:30 会場 ひばり公園	申込 八日市文化芸術会館 講師 山崎達子さん	受講料500円 (当日徴収・電話予約) 定員20人程度
カラーで描こう パステル画入門	鮮やかなパステル画にチャレンジ！初めての人も素敵な作品が完成！居心地 クリエイターのアドバイスでリラックスして楽しい時間を過ごしましょ う。材料費1,000円程度 開講日 4/27(水)、5/25(水)、6/8(水)	八日市文化芸術会館 水曜日 午後2:00～4:00 講師 オシタユミコさん	受講料2,000円 3回講座 定員15人程度
デジタル写真入門	初心者対象。何気なく押しているシャッターもちょっとしたコツで素敵な 写真が撮れます。まずは感動する気持ちを持つことから覚えてみましょう！ 開講日 5/14(土)、5/28(土)、6/11(土)、6/25(土)	八日市文化芸術会館 土曜日 午前10:00～12:00 講師 外村俊夫さん	受講料2,000円 4回講座 定員15人程度
ネイチャーキッズ (キッズ&ファミリー)	自然の中での様々な体験を通して、自然の中でおくる不思議な現象を発見したり、自然を守る心を育 てます。*対象 小学生(保護者参加可)・ミラクルとんぼ観察(7/2)・小学生にもできる農産加工(8/7) ・農作物収穫(9月～10月)・不思議なサイエンス(11月) 詳細は広報等でご案内します。材料費等実費。		受講料2,000円 5回開講 定員20人程度

*ビデオ動画入門(3回講座)・ふるさと探訪講座(4回講座)などを開催予定。随時、広報ライブロングなどでご案内いたします。

能登川コミュニティセンター会場

整理収納アドバイス 〈実践編〉	暮らしを見つめなおす整理収納。どうしても捨てられない思い出のモノ、 実際に整理するポイントを学びます。スッキリ交換会に向けた実践講座で あなたの心もきれいに片付けましょう！ 開講日 7/9(土)、7/23(土)	能登川コミュニティセンター 土曜日 午前10:00～11:30 講師 柳澤知伽さん	受講料1,000円 2回講座 定員20人程度
ゆかたの着付け入門	浴衣の可愛い帯の結び方やアレンジを学びましょう。 開講日 6/18(土)、6/25(土)(ゆかたdeランチ特別企画予定) (*文芸会館ゆかたの着付け入門は6/30・7/7開講)	能登川コミュニティセンター 土曜日 午前10:00～12:00 講師 廣瀬絹子さん	受講料1,000円 2回講座 定員16人程度
デジタル写真入門	初心者対象。何気なく押しているシャッターもちょっとしたコツで素敵な 写真が撮れます。まずは感動する気持ちを持つことから覚えてみましょう！ 開講日 9/10(土)、9/24(土)、10/1(土)、10/22(土)	能登川コミュニティセンター 土曜日 午前10:00～12:00 講師 外村俊夫さん	受講料2,000円 4回講座 定員15人程度
梅をつけよう 〜うめしごと〜	さる年の梅は「薬効が高い」「難が申(去る)」「病が去る」と言い伝 えられ、はるか昔から珍重されてきました。今年はさる年、いろいろな 梅の漬け方を学びましょう！	能登川コミュニティセンター 6月25日 土曜日 午後2:00～4:00	受講料500円 (材料費実費) 定員12人程度
夏の薬膳	食材の力を活かして組み合わせる薬膳の考え方を学び、身近な食材で 病気予防と健康を保つ。講義と実習(試食)。今回は夏に向かって体力 を維持するための薬膳です。材料費1,000円程度を当日集めます。	能登川コミュニティセンター 7月3日 日曜日 午前10:00～午後1:00	受講料500円 (材料費実費) 定員12人程度
たのしい歌の講座	ホールのステージから、みんなで声を合わせ元気に楽しく歌う講座です。 開講日 5月15日(日) 7月9日(土) 9月3日(土)	能登川コミュニティセンター 午後2:00～3:30	参加費1回500円 (当日徴収・予約不要) 定員40人程度

*能登川コミュニティセンター会場「きもの着付け入門」土曜4回講座10/22(土)～開講予定。「写真デビューコース」3回講座11/26(土)～開講予定。

秋に改めて募集いたします。「スッキリ交換会」8月27日(土)開催予定。

*能登川コミュニティセンター会場の講座は3/24～3/31の受付期間中能登川コミュニティセンターのみでの受付となります。お問い合わせのないようお願い
します。(能登川コミュニティセンター 〒521-1292 東近江市鉢光寺町262番地 TEL0748-42-3200 IP電話050-5801-3200)

各講座の申込方法

- ★ 受付場所および時間 ● 八日市文化芸術会館 午前9時00分～午後5時00分 *月曜休館
● 蒲生コミュニティセンター 午前9時00分～午後5時00分
● 湖東コミュニティセンター 午前9時00分～午後5時00分

★ 申込期間：3月24日(木)～3月31日(木)の期間は上記3箇所ですべての講座を受け付けます。(休館日は受付できません。)

*但し、能登川コミュニティセンター会場の講座は、能登川コミュニティセンターのみでの受付となります。

4月1日(金)以後は各講座の開催される会場での受付となります。

*各講座先着順とし、講座によっては定員になり次第締め切ることがあります。(休館日を除き、土日祝も受付可)

*下記の申込書に記入し、受講料を添えて申し込んでください。一度納めていただいた受講料はお返しできません。

*各講座の教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担とし各講座ごとに開講日に集めさせていただきます。

*下記の申込書がさらに必要な場合は、コピーして使ってください。

*各講座とも諸事情等により開講日や内容に変更が生じることがあります。また、申込が少なく開講が無理な場合は開講できません。

・東近江地域勤労者互助会会員の方は受講料、諸経費の金額により補助を受けられる場合がありますので、勤労者互助会(0748-23-7400)にお問い合わせください。

★募集情報は八日市文化芸術会館ホームページをご覧ください！ <http://yokaichi-bungei.com/lifelong/>

- お問い合わせ ● 八日市文化芸術会館 ライフロング担当 指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団
〒527-0039 東近江市青葉町1番50号 TEL0748-23-6862 IP電話050-5801-6862 FAX0748-23-6863
● 蒲生コミュニティセンター ライフロング担当
〒529-1531 東近江市市子川原町461-1 TEL0748-55-0207 IP電話050-5801-0207 FAX0748-55-3898
● 湖東コミュニティセンター ライフロング担当
〒527-0113 東近江市池庄町495番地 TEL0749-45-0950 IP電話050-5801-0950 FAX0749-45-2049

キリリ

チラシ発行日 平成28年3月20日

受講申込書	教室名				*受付No.	
	住所					
	電話・IP 携帯					
	(フリガナ) 氏名					
	1～2歳児名前	()ヨミガナ記入				
	生年月日 (1～2歳児)	S・H	年	月	日	男・女
	受講料	円 (諸経費は開講日に集めます。)				

割印

領収証	様	
	円	
	*上記金額を領収いたしました。 ただし、下記講座の受講料として	
	●講座名	
●受付No.		
●受付会場	①八日市文化芸術会館 ②蒲生コミュニティセンター ③湖東コミュニティセンター	(領収印)

*受付No.は記入不要です。 *納めていただいた受講料はお返しできません。
*子育てひろばは、子どもの名前・生年月日を記入してください。
*個人情報、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。

*納めていただいた受講料はお返しできません。
*個人情報は、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。