

2019年度上半期

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集

★3月26日(火) 9:00受付スタート! キラリと輝く自分探し! 豊富なメニューがあなたの参加をお待ちしています★

会場 八日市文化芸術会館 (記号:B)

B1 ハンドベル講座

初めてでも大丈夫! 心に響くトーンチャイムとミュージックベルのやさしい音色を奏でましょう。発表を目標に練習します。さあ、始めてみませんか。

開講日/5/14・28、6/11・25、7/23、8/20、9/10、10/1・29、11/12、12/3・10 *12/15(クリスマスコンサート参加予定)
各火曜日 10:00~12:00

受講料/7,500円(12回講座分)

講師/東岸 佐優里さん

定員/15人程度



B2 サンポーニャ講座

あなたにも吹ける、素朴な音色に感動! 「コンドルは飛んで行く」でお馴染み、南米の楽器サンポーニャ(笛)。その魅力を味わいましょう。

開講日/5/29、6/19、7/17、8/21、9/4・25、10/16、11/13、12/4・11 *12/15(クリスマスコンサート参加予定)
各水曜日 10:00~11:45

受講料/6,000円(10回講座分)

講師/ミゲル・リマさんほか 定員/15人程度

持ち物/サンポーニャ(8~9千円程度、注文可)



B3 初めてのカホン

世界中で愛され、どんな楽器にも合うカホンを作るところから始めてみませんか。(カホンをお持ちの方は第2回からの受講。)

開講日/4/25(カホン作成)、5/23、6/13、7/4、8/1、9/5、10/3・24、11/14・28、12/12 *12/15(クリスマスコンサート参加予定)
各木曜日 10:00~12:00(4/25のみ9:30~12:00)

受講料/①7,000円(カホン作成含む11回講座分)

②6,000円(第2回から10回講座分)

講師/西川 修平さん 定員/20人程度 材料費/カホン作成5,000円

B4 初めての三線

沖縄の楽器、三線を弾いてみませんか。だれもが知っている曲で楽しく練習しましょう! 音を出すだけで沖縄の気分満喫です!

開講日/6/28、7/12・26、8/2・30、9/13

各金曜日 9:45~11:45

受講料/4,000円(6回講座分)

講師/長谷 佳鶴さんほか

定員/12人程度

持ち物/三線(貸出用あり。お持ちでない方も参加可。楽器注文可)



NEW

B5 やさしいスケッチ講座

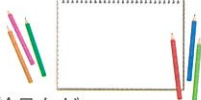
気軽に始められるスケッチ。初めてでも大丈夫、基礎からやさしく指導します。みんなでのびのびと屋外スケッチを楽しみましょう!

開講日/4/25、5/16、6/20、7/18、8/22、9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/12
各木曜日 9:30~12:00

受講料/7,500円(12回講座分)

講師/福山 敬之さん 定員/15人程度

持ち物/お持ちの鉛筆、色鉛筆、パステル、筆、水彩絵具など



B6 パステル画講座

色鮮やかなパステル画を描いてみましょう! 初めてでもステキな作品が完成! 講師のアドバイスでリラックスした時間を過ごしましょう。

開講日/4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/30、11/27、12/18、1/22、2/26、3/18 各水曜日 14:00~16:00

受講料/7,500円(12回講座分)

講師/オシタ ユミコさん

定員/15人程度

材料費/2,500円程度



B7 ゆる文字講座

ココロとカラダの緊張をほぐす"ゆる文字"は字の苦手な人でも心がほっとする言葉で楽しさ劇的! 大切な人へ送る言葉にしましょう!

開講日/5/22、6/26、7/24、8/28

各水曜日 10:00~12:00

受講料/4,000円(4回講座分)

講師/川嶋 和則さん 定員/15人程度

持ち物/筆記用具

教材費/2,500円程度(テキスト・筆ペンほか)



B8 やさしい書の講座

美しい文字を書くための基本を学びレベルアップを目指しましょう。硬筆、毛筆のどちらでも選択可能。夏はオリジナルうちわづくり、冬は年賀状で実用的な書も楽しめます。

開講日/5/16・30、6/20、7/4・18、8/1・9/5、10/3・24、11/7・21、12/5、1/9・30 各木曜日 10:00~12:00

受講料/8,500円(14回講座分)

講師/中島 陽子さん 定員/15人程度

持ち物/お持ちの筆、墨池、半紙ほか書道用具一式



B9 たのしい木版画講座

材料・道具の説明から単色の版を彫り、二・三版の重ねの技法で深みのある多色刷りポストカードを作ります! 暑中見舞いは木版画で!

開講日/5/23、6/6・13・27、7/4・11

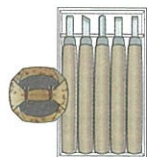
各木曜日 13:30~15:30

受講料/4,000円(6回講座分)

講師/松島 良一さん 定員/15人程度

持ち物/道具材料費6,000円程度

継続者は3,000円程度(初回に説明あり)



B10 きもの着付け講座

日本文化を代表する「着物」気軽に楽しむ気持ちで着てみましょう。夏は「ゆかた」、後半は「着せ方」についても学びます。

開講日/5/23・30、6/6・27、7/4・11・18、9/5・12・19

各木曜日 10:00~12:00

受講料/6,000円(10回講座分)

講師/廣瀬 絹子さん

定員/15人程度

持ち物/袷の着物、帯、長襦袢、足袋、腰紐、和装下着ほか



B11 初めての花結び入門

一本の紐から生まれる感動の作品づくり。初めてでも華やかで艶やかな結びの作品が完成します。まずは小さな物からスタート!

開講日/5/17、6/21、7/19、8/23、9/20、11/15、12/20、1/17、2/21、3/13 各金曜日 9:30~12:00 受講料/6,000円(10回講座分)
講師/川崎 香さん 定員/10人程度 持ち物/お持ちの裁縫道具、ピンセット、接着剤 材料費/初回1,400円(その後は作る物により実費)

B12 花結び講座ステップアップ

入門を終了された方向けの講座。さらにレベルアップした結びを学びます。

開講日/5/17、6/21、7/19、8/23、9/20、11/15、12/20、1/17、2/21、3/13 各金曜日 13:30~16:00 受講料/7,000円(10回講座分)
講師/高島 衣子さん 定員/12人程度



B13 たのしく撮ろうコンパクトカメラ

いつでもどこでもコンパクトカメラ(またはスマホ)で写してみましょ。ちょっとしたポイントを覚えれば撮影の楽しさがグンとアップ!

開講日/7/17,8/21,9/25(撮影会),10/30,11/20
各水曜日 10:00~12:00
受講料/3,000円(5回講座分)
講師/外村 俊夫さん
定員/15人程度
持ち物/コンパクトカメラまたはスマートフォン
(データを取り出して使用できるようにしてください)



B14・B15 ゆったりヨガ講座(午前の部・午後の部)

ゆったりとした無理のない動きで身体と心を解放します。インド中央政府認定ヨガ講師が未知の世界へと導いてくれます。

開講日/4/9・23,5/14・28,6/11・25,7/9・30,8/20,9/10,
10/8・29,11/12・26,12/10,1/7・21,2/4・18,3/10
各火曜日
B14…午前の部 10:00~11:30 B15…午後の部 13:30~15:00
受講料/12,000円(20回講座分)
講師/山崎 達子さん 定員/各20人
持ち物/タオル、ハーブボールヨガ(年4回)の回は材料費500円

B16 チャレンジ!サイエンスキッズ

科学を考える心を育てます。今回のテーマは「鳴らす、震える、音がする!」いろいろな音が鳴るモノを作って音について考えます。

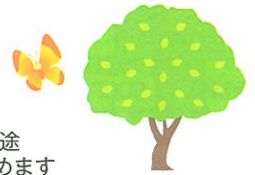
開講日/5/12,7/28,9/8,11/24
各日曜日 10:00~12:00
受講料/2,000円(4回講座分)
講師/藤澤 徹さんほか
定員/20人程度
対象/小学生(保護者の参加可)
材料費/1,000円



B17 チャレンジ!ネイチャーキッズ

自然の中に飛び出せばいろいろな体験が待っている!今回のテーマは「探そう!見つけ出そう!」そして自然を守る心を育てます。

開講日/6/9,8/4,10/6,11/17
各日曜日 9:30~11:30
受講料/2,000円(4回講座分)
講師/藤澤 徹さんほか
定員/20人程度
対象/小学生(保護者の参加可) 保険料別途
材料費が必要な場合はその都度集めます



B18 たのしいミニ鍵盤トレ

ミニ鍵盤を使った新しい音楽脳トレです。上手に弾けなくても大丈夫、押さえて音を出すだけで楽しくなってきます!さあ、チャレンジ!

開講日/5/17,6/7,7/5,8/2,9/6,10/11
各金曜日 10:00~11:30
受講料/4,000円(6回講座分)
講師/東岸 佐優里さん
定員/16人
持ち物/ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可)
お持ちでない方は注文可(4千円程度)



B19 大人の音楽脳トレ(当日受付・予約不要)

歌ったり、リズムで遊んだり、体を動かしたりを組み合わせ脳のトレーニング!参加するだけで笑顔になって元気な1日を過ごせます!

開講日/4/19,5/31,6/21,7/19,8/30,9/20,10/18,11/15,
12/6,1/17,2/7,3/6
各金曜日 10:00~11:30
受講料/1回500円
講師/東岸 佐優里さん
定員/30人程度
持ち物/筆記用具



B20 たのしい歌の講座(当日受付・予約不要)

文芸会館で新たに開講。簡単な発声法を正しく覚えるだけでびっくり!こんな大きな声!さあみんなで声を合わせて元気に歌いましょう!好きな日を選んで参加できます。

開講日/5/19,7/14,9/8,11/10,1/19,3/15
各日曜日 14:00~15:30
受講料/1回500円
講師/勝見 聡子さん 杉澤 麻規子さん
定員/30人程度



B21 男のヨガと健康運動(当日受付・予約不要)

男性が気軽に参加できる運動不足解消のための男性だけのヨガ入門。季節にあったテーマで健康と体力を保つオススメ講座です!

開講日/4/18・25,5/16・30,6/13・27,7/11・25,
8/8・22,9/12・26,10/10・24,11/7・21,
12/12・19,1/9・23,2/13・27,3/5・19
各木曜日 14:00~15:30
受講料/1回500円
講師/山本 いづみさん 定員/15人程度
持ち物/タオル、水筒、動きやすい服装



B22 大道芸パフォーマー入門(電話・メール受付可)

まずはジャグリングから始めましょう!皿回し、シガーボックス、デビルスティックなどプロの大道芸人と一緒にやってみましょう!

開講日/4/13,5/25,6/15,7/20,8/24,9/21,
10/26,12/14,2/8,3/14
各土曜日 10:00~12:00
受講料/1回500円
講師/丸ちえろさん
定員/15人程度
*参加数把握のため申込は前日までにお願いします。



B23 ユース・アクション(電話・メール受付可)

高校生~主に20代、30代対象。参加者のリクエストでやりたいことをどんどん実現する講座です。興味のある方はぜひどうぞ!

開講日/第1回…4/28(日) 10:00~12:00「山菜あれこれ!」(予定)
第2回…6/23(日) 10:00~12:00「あゆ釣りに挑戦!」(予定)
受講料/1回500円(当日集めます)
材料費が必要な場合その都度集めます
講師/藤澤 徹さんほか
定員/15人程度



会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

K1 子どもとたのしく英会話

親子で英語の音やリズム、ゲームで楽しく一緒に時間を過ごしましょう。おうちでも一緒に楽しめます。

開講日/5/22,6/12,7/17,8/21,9/18,10/9,11/20,12/11,
2/19,3/11
各水曜日 10:15~11:15
受講料/5,000円(10回講座分)
講師/アンダーソン 幸子さん
定員/15組程度
対象/1~3歳児とその保護者



K2 リトミック教室

うたや楽器でリズム遊び、折り紙や画用紙で造形活動等を楽しみながら、音感、感性、創造性を育みます。

開講日/5/14,6/4,7/2,8/6,9/3,10/1,
11/12,12/3,1/7,2/18,3/3
各火曜日 10:00~11:20
受講料/5,000円(11回講座分)
講師/杉澤 麻規子さん 中村 幸恵さん
定員/15組程度
対象/1~3歳児とその保護者



K3・K4 親子でクッキング

作って食べる楽しさと大切さを体験します。「やってみよう」や「できた」そして「おいしい」を親子で感じましょう。

開講日/K3…5月31日、K4…8月30日 各金曜日 10:00～11:20
受講料/各500円
材料費/各回200円程度
講師/川上 かね子さん
定員/15組程度
対象/1～3歳児とその保護者



K5・K6・K7・K8 ABC教室

アメリカ人講師と楽しく会話しながら発音や英語を学びましょう。

開講日/4/20・27、5/11・18・25、6/1・8、7/6・13・20・27、8/3・31、
9/7・14・21・28、10/5・12・19・26、11/9・16・30、
12/7・14・21、1/11・18・25、2/15・22・29、3/7 各土曜日
K5…(4・5歳児) 9:15～10:00 K6…(小1・2年) 10:05～10:50
K7…(小3・4年) 10:55～11:40 K8…(小5・6年) 11:45～12:30
受講料/17,000円(34回講座分)
講師/安田 アンジーさん 定員/各20人

K9・K10・K11 子どものクラフト～いろいろなカワイイ手づくり作品を作ろう～ 対象/小学3年生～中学生

K9…チョークアートに挑戦!★黒板にカワイイ絵を描こう!

開講日/5月12日(日) 10:00～12:00 受講料/500円 材料費/1,000円 定員/15人 講師/萩原 千尋さん

K10…おりがみに挑戦!★オシャレな紙でおりがみ作品を作ろう!

開講日/6月9日(日) 10:00～12:00 受講料/500円 材料費/500円程度 定員/15人 講師/野瀬 珠美さん

K11…クレイクラフトに挑戦!★粘土でカワイイ作品を作ろう!

開講日/9月8日(日) 10:00～12:00 受講料/500円 材料費/1,000円程度 定員/15人 講師/奥 時子さん



K12 キッズストリートダンス

小学生対象。基礎のステップから楽しくレッスンしましょう!
11月3日ふるさとまつりのステージ発表を目標にレッツダンス♪

開講日/4/21、5/12・26、6/9・30、7/14・21、8/4・9/1・8・29、
10/6・20・27、11/3・17、12/8、1/19、2/16、3/1
各日曜日 11:00～12:00

受講料/10,000円(20回講座分) 保険料別途
講師/NAOTOさん
定員/20人程度



K13 はじめてのタップダンス

大人対象。足を踏めばタップの軽快な音が鳴ります。
ほどよい運動量で楽しく、いつも笑顔がいっぱい!

開講日/4/21、5/12・26、6/9・30、7/14・21、8/4・9/1・8・29、
10/6・20・27、11/3・17、12/8、1/19、2/16、3/1
各日曜日 12:30～13:30

受講料/12,000円(20回講座分) 保険料別途
講師/NAOTOさん
定員/15人程度 *タップシューズ注文可(6,000円程度)



K14・K15 写真ステップアップ(火曜コース・日曜コース)

プロの写真家による学習会と撮影会で撮れば撮るほど楽しくなります。

K14…火曜コース学習会 4/23、6/25、8/27、10/29、12/10、2/4
K15…日曜コース学習会 4/21、6/30、8/4、10/20、12/1、2/2
合同撮影会…5/26、7/21、9/29、11/17、1/19、3/8(日)2時間
火曜コース…19:30～21:30 受講料/8,000円(12回講座分)
日曜コース…13:30～15:30 受講料/8,000円(12回講座分)
講師/ざわらぎ よしおさん
定員/各15人程度

K16 水墨画教室

墨一色で無限の広がりを表現する水墨画。初めて筆を持つ人にも丁寧に指導します。わび・さび・幽玄の世界を楽しみましょう。

開講日/4/17、5/15、6/12、7/10、8/7、9/11、10/9、10/30、
11/13、12/11、1/8、2/5、3/11
各水曜日 13:30～15:30

受講料/8,000円(13回講座分)
講師/紅谷 和子さん
定員/15人程度



K17 初めての絵画教室

初めての絵画は水彩画を中心に学びます。
描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を学びましょう。

開講日/4/20、5/18、6/22、7/20、8/24、9/21、
10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/14
各土曜日 10:00～15:00

受講料/12,000円(12回講座分)
講師/大西 又一さん
定員/15人程度



K18 絵画教室アートコース

アートコースは油絵を中心に学びます。
描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を学びましょう。

開講日/4/25、5/30、6/27、7/25、8/22、9/26、
10/24、11/28、12/19、1/23、2/27、3/26
各木曜日 10:00～15:00

受講料/12,000円(12回講座分)
講師/大西 又一さん
定員/15人程度



K19 陶芸教室

粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。
造形の楽しさをぜひ味わってください。

開講日/4/16、5/21、6/18、7/23、8/20、9/10、10/8、11/19、
12/17、1/21、2/18、3/17
各火曜日 9:30～12:00

受講料/8,000円(12回講座分)
受講日の16:00までと翌日水曜日9:30～16:00は自習
講師/山中 裕介さん 定員/20人

K20 大人のステキなおりがみ

折紙の素材や作り方、アレンジ方法で季節やイベントに合わせた大人かわいなおりがみ作品をつくりましょう!

開講日/5/17、6/7、7/5、8/9、9/6、10/11、11/8、12/13
各金曜日 10:00～12:00

受講料/6,000円(8回講座分)
講師/野瀬 珠美さん
定員/15人
材料費/各回500円程度



K21 はじめてのクレイクラフト

どなたにも簡単!手軽に作れる粘土工芸です。
自分だけのカワイイお花や雑貨を作りましょう。

開講日/4/24、5/15、6/19、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、
12/18、1/22、2/26、3/18
各水曜日 10:00～12:00

受講料/8,000円(12回講座分)
材料費/各回実費(1,000円程度)
講師/奥 時子さん 定員/15人



K22 はじめてのチョークアート

黒板にオイルパステルで色鮮やかにステキなアートを描きます。
室内に飾って季節感を楽しみましょう!

開講日/4/26、5/24、6/21、7/12、8/23、9/27、10/25、11/22、
12/6、1/17、2/21、3/6
各金曜日 10:00～12:00

受講料/8,000円(12回講座分)
材料費/各回実費(1,000円)
講師/萩原 千尋さん 定員/15人



K23 ゆかたの着付け入門

ゆかたの着付けと可愛い帯の結び方やおしゃれなアレンジを学び、日本の夏を楽しみましょう。

開講日/6月13日、6月20日
各木曜日 10:00~12:00
受講料/1,500円(2回講座分)
講師/廣瀬 絹子さん
定員/12人程度
持ち物/浴衣、帯、帯板等



K24 着物の着せ方入門

着物の着せ方の基本を学び、人に着せてあげたり、着付けをより深く理解して、着物を楽しみましょう。

開講日/9/26、10/3、10/10
各木曜日 10:00~12:00
受講料/2,000円(3回講座分)
講師/廣瀬 絹子さん
定員/12人程度
持ち物/袷の着物、帯(袋帯・名古屋帯)、帯板等

NEW



K25 はじめての韓国語

韓国語の基礎と文字や発音を学ぼう！
初めて韓国語を学ぶ人にわかりやすく指導します。

開講日/5/14・21・28、6/4・11・18、7/2・9・23・30
各火曜日 10:00~11:30
受講料/7,000円(20回講座分)
講師/權 賢善さん
定員/各12人程度
持ち物/テキスト(2,160円)、辞書



K26 たのしい韓国語会話

韓国語会話の基礎をゆっくり学ぼう！
文字の読み書きができる人は会話にチャレンジしよう！

開講日/4/25、5/16・30、6/6・27、7/11・25、9/12・26、10/10・24、
11/14・28、12/5・19 各木曜日 10:00~11:30
受講料/10,000円(15回講座分)
講師/權 賢善さん
定員/各12人程度
持ち物/テキスト(2,160円)、辞書

NEW

K27 たのしく脳トレ英会話

英会話の基礎を楽しく学びましょう。
英語で楽しく会話することで脳を活性化しましょう！

開講日/4/26、5/17・24、6/7・21、7/12・26、8/9・23、9/6・27、
10/11・25、11/8・22、12/6・20、1/17、2/21、3/6
各金曜日 13:30~15:00
受講料/13,000円(20回講座分)
講師/アンダーソン 幸子さん 定員/12人程度
教材費/2,600円程度 持ち物/テキスト、辞書



K28・K29・K30 パンとお菓子の教室(A・B・C)

とにかく大人気！初心者向けのパンとお菓子をつくりましょう。

K28…A(土曜)4/20、5/25、6/22、7/6、8/24、9/28、10/26、11/30、12/21、
1/25、2/29、3/14 受講料/8,000円(12回講座分)
K29…B(土曜)4/13、6/8、8/3、10/5、12/14 受講料/3,500円(5回講座分)
K30…C(水曜)5/29、7/10、9/4、11/13、3/4 受講料/3,500円(5回講座分)
時間/9:00~12:00
材料費・諸経費/A…6,000円 B・C…2,500円
講師/西村 芳子さん 定員/各15人

K31 かんたんな和菓子をつくろう！

季節や行事に合わせた和菓子づくりを楽しみましょう。
そして食べてびっくり！やさしい味に癒されます。

開講日/4/16、6/18、8/20、10/8、12/17、2/18
各火曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(6回講座分)
材料費/3,000円(6回分)
講師/平井 妙子さん
定員/16人



K32 日本文化～はじめてのお茶

お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びましょう。
和菓子をいただきながらゆったりとした時間を過ごしましょう！

開講日/5/21、6/11、7/9、8/6、9/10、10/1、11/12、12/3
各火曜日 13:30~15:30
受講料/6,000円(8回講座分)
材料費/3,000円
講師/北田 千鶴さん
定員/12人程度

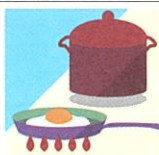


K33・K34 なるほど簡単！時短料理

季節の食材を取り入れながら電子レンジ等の調理器をフルに使うことで、
短時間でより多くのメニューができる工夫と技を学びましょう！

開講日/K33…6月2日 K34…9月1日
各日曜日 10:00~12:00
受講料/各700円
材料費/各回1,000円程度
講師/川上 かね子さん
定員/16人程度

NEW



K35 夏の薬膳～ちょい足し季節の薬膳カレー

普段のカレーにひと工夫。
スパイスと季節の素材をプラスしてお手軽薬膳カレーに早変わり！

開講日/8月10日(土) 10:00~13:00頃
受講料/700円
材料費/1,000円
講師/森田 和行さん
定員/16人程度
持ち物/エプロン、三角巾、マスク等



会場 蒲生コミュニティセンター (記号:G)

G1 絵手紙教室

下手がいい、下手でよい絵手紙の楽しさを初めての方でもゆっくり
描いて知ってください。季節を感じながら描きます。

開講日/5/17、6/21、7/19、8/30、9/20、10/11、11/15、12/20、
1/17、2/21 各金曜日 10:00~12:00
受講料/6,000円(10回講座分)
材料費/2,300円
講師/垣見 真由美さん 定員/20人程度
持ち物/顔彩絵具、墨汁、絵皿、彩色筆(中)、割箸、水入れ



G2 筆ペン教室

筆ペンの基本を学んで書くことを楽しみましょう！

開講日/5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/26、11/16、12/7、
1/18、2/15
各土曜日 10:00~11:30
受講料/6,000円(10回講座分)
材料費/4,000円
講師/吉川 珠美さん 定員/15人
持ち物/筆ペン、フェルトの下敷き、文鎮、鉛筆、消しゴム、定規



G3 やさしい英会話教室

簡単な一言フレーズをペアで、色々な場面設定で会話を楽しみます。
初心者同士、ゆっくりゆっくり、そして仲間作りをしましょう。

開講日/5/13・27、6/10・24、7/8・22、8/26、9/9・30、10/28、
11/11・25 各月曜日 10:00~11:30
受講料/7,500円(12回講座分)
講師/田中 志保美さん
定員/20人程度
持ち物/辞書・電子辞書ほか



G4・G5 親子のABC(1期・2期)

初めての英語に触れるお子様でも楽しみながら参加することができます。
英語の歌やリズムに合わせて楽しく聞く力を育てていきましょう。

開講日/G4…1期 5/14・28、6/11・25、7/9・23
G5…2期 9/10・24、10/8・22、11/5・26
各火曜日 10:00~10:45
受講料/各3,000円(6回講座分)
講師/松末 悠子さん 定員/未就園児の親子20組程度
持ち物/クレヨン・はさみ・のり



G6 大人のための初めてのピアノ

ピアノを始めたい人向けの超初心者向け講座です。ピアノとキーボードで練習します。



開講日/5/16・30、6/13・27、7/11・25、8/8・22、9/12・26、
10/10・24 各木曜日 10:00~11:30
受講料/7,500円(12回講座分) 教材費/1,000円程度
講師/大橋 久子さん 定員/15人程度
持ち物/筆記用具、キーボード(数台貸出あり)

G8 はじめてのスタンドグラス教室

アメリカ・ドイツなどのガラスを使用し、魅力的なスタンドグラスの雑貨を作ります。ハンダごてを使用する本格的な技法の入門です。

開講日/5/8、6/5、7/3、8/7、9/4 各水曜日 9:30~11:30
受講料/3,000円(5回講座分) 材料費別途
講師/高村 晴美さん 定員/10人
持ち物/2Lサイズの額、筆記用具、カッター、軍手、古タオル、
エプロン、使い捨てゴム手袋、マスク、定規



G7 オンリーワンのシルバーリングを作ろう!

ゴールド&シルバー・スミスの資格を持った講師が丁寧に手ほどきをしてくれます。

開講日/6月20日(木) 13:00~15:30
受講料/700円 材料費/2,500円程度
講師/森野 清貴さん
定員/10人程度
持ち物/後日連絡します。



NEW

G10 ハーバリウムを楽しもう②~仏花

暑い季節になると生花が枯れやすく世話が大変、プリザーブドフラワーを使って仏花を作りませんか?

開講日/6月30日(日) 10:00~12:00
受講料/700円
材料費/3,500円(器代含む)
講師/奥田 亜矢子さん 定員/20人程度
持ち物/ピンセット、ベンチ、筆記用具、お持ち帰り袋



G11 こどもクッキング

こどもたちだけのクッキング。かんたんお昼ごはんを作しましょう。

開講日/8月7日(水) 9:30~12:30
受講料/500円 材料費/500円
講師/河本 かよさん
定員/小学生24人
持ち物/エプロン、三角巾、タオル、タッパ、お茶



G12 夏休み木工教室「木のお家をつくろう!」

夏休みの宿題にもできる
かわいい木工作品をつくろう!

開講日/7月29日(月) 9:30~10:30
受講料/500円 材料費/500円
講師/中川 浩子さん
定員/園児~小学2年生20人程度
持ち物/持ち帰り用袋



G13 夏休み木工教室「タカラモノ箱をつくろう!」

夏休みの宿題にもできるかわいい
木工作品をつくろう!

開講日/7月29日(月) 10:50~12:30
受講料/500円 材料費/1,000円
講師/中川 浩子さん
定員/小学3年生~中学生20人程度
持ち物/持ち帰り用袋



G14 キッズパン教室

地元野菜をトッピングした夏に負けないピザパンやベーコンエピを焼きます。計量から焼き上げまでを気軽に体験できます。

開講日/8月3日(土) 13:00~15:30
受講料/500円 材料費/500円
講師/新井 久美子さん
定員/小中学生24人(小学3年生以下は保護者同伴)
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、めん棒、スケッパー、持ち帰り用容器



G15 春の薬膳~ちょい足し季節の薬膳カレー

普段のカレーにひと工夫。
スパイスと季節の素材をプラスしてお手軽薬膳カレーに早変わり!

開講日/4月28日(日) 10:00~13:00頃
受講料/700円 材料費/1,000円
講師/森田 和行さん
定員/16人程度
持ち物/エプロン、三角巾、マスク等



G16 簡単!おいしい発酵食品~魅惑のチーズ

これはすごい!
おいしいチーズの秘密をこっそり教えてもらいましょう。

開講日/6月16日(日) 13:30~15:00
受講料/700円 材料費/1,500円
講師/古株 つや子さん
定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器



G17 旬の野菜を美味しく保存!

栄養豊富な食材を使い美味しく食べる料理と保存方法を伝授します。
今回は「ピーマン・パプリカを楽しもう!」です。

開講日/7月26日(金) 9:00~12:00
受講料/700円 材料費/700円程度
講師/大田 初代さん
定員/24人
持ち物/野菜、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器または袋



G18 有酸素運動とヨガ(当日受付・予約不要)

有酸素運動で心肺機能を強化して末梢の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリラックス!

開講日/4/16・23、5/7・21、6/4・18、7/2・23、8/6・20、9/3・24、10/1・15、11/12・26、12/3・17、1/7・21、2/4・18、3/3・17
各火曜日 10:00~11:30 受講料/1回500円 講師/山本 いつみさん 持ち物/バスタオルかヨガマット・運動用靴・水分補給用飲み物

G19 リズム体操(当日受付・予約不要)

リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でもムリなく優しい健康づくり!

開講日/4/4・18、5/2・23、6/6、7/4・18、8/1・22、9/5・19、10/3・17、11/7・21、12/5・19、1/16・23、2/6・20、3/5・19
各木曜日 10:00~11:30 受講料/1回500円 講師/平出 恵美子さん 持ち物/バスタオルかヨガマット・運動用靴・水分補給用飲み物

G20 親子で楽しくリトミック(当日受付・予約不要)

音楽を使って、親子でカラダを動かしたり、簡単な工作を楽しみましょう!(対象:未就園児の親子)

開講日/4/24、5/22、6/12、7/10、8/28、9/25、10/9、11/20、12/11、1/22、2/26、3/11
各水曜日 10:00~11:00 受講料/1回500円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師*動きやすい服装でお越しください。



会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

N1 たのしいスケッチ講座

初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でステキな作品ができあがり！さあ、やってみましょう！

開講日/4/13、5/18、6/29、7/27、8/17、9/28、10/26、11/30、12/14、1/18、2/15、3/14 各土曜日 9:30~12:00

受講料/7,500円(12回講座)

講師/児玉 紘一さん

定員/15人程度

持ち物/お持ちの鉛筆、筆、絵具など(初回に詳しい説明あり)



N2 わくわくフォト～風景写真家の撮影実技講座

プロの写真家と一緒に撮影します。遊び心で撮影テクニックが吸収でき、撮れば撮るほどわくわく楽しい実技中心講座。

開講日/5/12、7/7、8/11、9/8、11/24、12/8 (撮影会4回・講義2回) 各日曜日 9:30~11:30

受講料/5,000円(6回講座分)

講師/ざわらぎ よしおさん

定員/15人程度

持ち物/カメラ(一眼レフ、コンパクトカメラ)



N3 整理収納アドバイス講座

毎年違ったテーマで学べる講座。今回は「家計に備える」「防災に備える」「掃除に備える」整理収納をマスター！スッキリ生活しましょう。

開講日/6/8・22、7/6、8/3 各土曜日 10:00~11:30

受講料/2,500円(4回講座分)

講師/柳澤 知伽さん 定員/15人程度

* スッキリ交換会8/25PM

能登川コミュニティセンターにて開催 ぜひご参加を！



N4 ゆかたの着付講座

ゆかたの可愛い帯の結び方やおしゃれなアレンジを学びます。笑顔のゆかた美人になって、日本の夏を楽しみましょう。

開講日/6月15日・6月29日 各土曜日 10:00~12:00

受講料/1,500円(2回講座分)

講師/廣瀬 絹子さん

定員/12人程度

持ち物/浴衣、帯、帯板、タオル3本ほか一式



N5 初めてのチョークアート

黒板にオイルパステルで描く鮮やかチョークアート！かわいく、オシャレに飾るだけで華やかな気持ちに！

NEW

開講日/6/1・22、7/27、8/17 各土曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(4回講座分)

講師/萩原 千尋さん 定員/15人程度

持ち物/オイルパステルは初回貸出

材料費/各回1,000円



N6 ゆる文字講座

ゆる文字の言葉を見ているだけでココロもカラダもほぐれていきます。あなたもステキな言葉の贈り物、描いてみませんか。

開講日/7/6、8/3、9/7、10/5 各日曜日 10:00~12:00

受講料/4,000円(4回講座分)

講師/川嶋 和則さん 定員/15人程度

持ち物/筆記用具

教材費/2,500円程度(テキスト・筆ペンほか)



N7 簡単！おいしい発酵食品～アゲイン夏の韓国キムチ

昨年、好評ですぐ満員になった本場韓国の夏のキムチ。少しアレンジを加え更に夏を乗り切るパワーをもらいましょう！

開講日/6月8日(土) 13:30~16:00 受講料/700円 定員/15人程度 材料費/1,500円(当日集めます)

講師/西村 京彦さん 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



【申込方法】

- ★ 受付場所および時間 ● 八日市文化芸術会館 9時00分～17時00分 * 月曜休館
● 蒲生コミュニティセンター 9時00分～17時00分
● 湖東コミュニティセンター 9時00分～17時00分

★ 申込期間:3月26日(火)～3月31日(日)の期間は上記3箇所ですべての講座を受け付けます。(休館日は受付できません。)

* 但し、湖東コミュニティセンター会場の陶芸教室、パンとお菓子の教室(A・B・C)は上記期間でも湖東コミュニティセンターのみでの受付となります。

* また、能登川コミュニティセンター会場の講座は、全期間能登川コミュニティセンターのみでの受付となります。お間違いのないようお願いいたします。

* 4月1日(月)以後は各講座の開催される会場での受付となります。

* 各講座先着順。講座によっては定員で締め切る場合があります。(休館日を除き、土日祝も受付可)

* 下記の申込書に記入し、受講料を添えて申し込んでください。一度納めていただいた受講料はお返しできません。

* 各講座の教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担とし各講座ごとに開講日に集めさせていただきます。

* 下記の申込書がさらに必要な場合は、コピーして使ってください。

* 各講座とも諸事情等により開講日や内容に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。

★ 募集情報は八日市文化芸術会館ホームページをご覧ください！ <http://yokaichi-bungei.com/lifelong/>

お問合せは
右記会場の
ライブロンク
担当者へお願いします。

- ◇八日市文化芸術会館 TEL 0748-23-6862 IP電話 050-5801-6862
◇湖東コミュニティセンター TEL 0749-45-0950 IP電話 050-5801-0950
◇蒲生コミュニティセンター TEL 0748-55-0207 IP電話 050-5801-0207
(能登川コミュニティセンターの講座は八日市文化芸術会館へお問合せください)



キリトリ

キリトリ

受講申込書	講座名				* 受付No.
	(ふりがな)氏名				
	住所				
	電話・携帯				
	K1~4:1~3歳児名前	()	()	ふりがな記入	
	生年月日	S・H	年	月	日
受講料	円 (諸経費は開講日に集めます。)				

割印

領収証	講座名				* 受付No.
	氏名	様			
	受講料	円			
	上記金額を受講料として領収いたしました。				
東近江市青葉町1番50号 東近江市立八日市文化芸術会館 指定管理者(公財)東近江市地域振興事業団					(領収印)

* 受付No.は記入不要です。納めていただいた受講料はお返しできません。
* 個人情報は、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。

* 納めていただいた受講料はお返しできません。
* 個人情報は、講座開催時の本人確認、名簿作成、連絡ご案内等のみ使用します。