

VOL.14

平成 26 年 7 月 25 日

ライフロング

〒527-0039
東近江市青葉町 1-50
八日市文化芸術会館
TEL 0748-23-6862
IP 0505-801-6862
FAX 0748-23-6863

東近江市立八日市文化芸術会館 生涯学習センター機能的事業
指定管理者 公益財団法人 東近江市地域振興事業団

デジタル写真入門

「デジカメではどうも上手く撮れない(-.-)」「もっとキレイに撮れたらいいな!」と思われる方、ぜひお越しください!! デジタルカメラでの撮影のコツ、ポイントを教えていただきます。

- 日 時 9月13日・27日・10月11日・18日(土)
AM9:30~11:30
- 場 所 能登川コミュニティセンター
- 定 員 20名(先着順)
- 受講料 1,000円(全4回分)
- 持ち物 お手持ちのデジタルカメラ・筆記用具



受講のお申し込みは、能登川コミュニティセンターまでお願いします。(8月1日から受付開始)

整理収納アドバイス講座

スッキリ収納でくらしを見つめなおしませんか?
月1回の講座で、あなたも収納名人になりましょう!

8月22日(金)

「書類編~見たい書類を10秒で取り出す!~」

9月26日(金)

「キッチン編~今年こそ年末にあせらないために①~」

- 時 間 AM10:00~11:30
- 場 所 八日市文化芸術会館
- 受講料 500円(1回分)
- 持ち物 筆記用具
- その他 1回だけの受講もOKです!

受講のお申し込みは八日市文化芸術会館までお願いします。

ゆる文字講座受講生

ミニミニ作品展

6月~8月に全3回で開講している大人気の「ゆる文字講座」。

「ゆる文字講座(昼・夜コース)」で学んだ受講生による作品展です。

見ているだけでも心和む「ゆる文字」の魅力をぜひご覧ください。

- 場 所 湖東コミュニティセンター
1階通路にて
- 展示期間 9月2日~9月30日
AM9:00~PM7:30



力作が勢ぞろい!!

スッキリ交換会

「整理収納アドバイス講座」受講生のみなさんが、使わないのに家で眠っている捨てられないものを持ち寄って、それを必要とされる方へお譲りします。

なにか自分が欲しかった物が見つかるかも！！

見に来ていただくだけでもOKです(^_-)☆

どなたさまもぜひお越しください♪



8月30日(土) PM1:30~3:30

- 会場 能登川コミュニティセンター
- 参加費 無料
- 物を入れてお持ち帰りいただく袋などをお持ちください！



お盆に活けよう

生け花一日体験講座

講座で活けたお花を、そのまま玄関や床の間に飾ってください♪

8月 8日(金) PM7:00~ (1時間程度)

8月12日(火) PM7:30~ (1時間程度)

- 場所 湖東コミュニティセンター
- 受講料 2,300円(1回分・材料費込)
- 持ち物 剣山・花ばさみ・筆記用具
- 定員 各日共先着10名

受講のお申し込みは湖東コミュニティセンターまでお願いします。
2日共、内容は同じです。どちらの日か選んでお申込みください。



~講座レポート~

はじめてのフラダンス教室

蒲生コミュニティセンターを会場に、5月8日(木)から毎週1回開講しました「はじめてのフラダンス教室」。フラダンスの歴史やフラに欠かせない笑顔、基礎練習などをこなし、最終回には見事1曲を完成されました。そして6月28日(土)には、あかね文化ホールで開催された「市民ふれあい事業 芸術文化のつどい」(主催 蒲生地区文化協会) 舞台発表の部に参加され、完成した1曲で華やかなダンスを披露されました。今後は自主活動サークルとして、フラダンスの練習を継続し、新たな曲にチャレンジされます！



パソコン教室

講師2人体制、わかりやすく丁寧な指導で大好評です。

◇Excel 中級コース◇

エクセルの機能を使いこなそう！～関数を使った表計算～

8/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・9/2(火)

PM7:30～9:30

- 会場 湖東コミュニティセンター
- 定員 15名程度(先着順)
- 受講料 4,000円(教材費別途)
- 講師 西谷繁義さん(パソコン研究所)



受講のお申し込みは湖東コミュニティセンターまでお願いします。

デジタル写真入門受講生

作品展

「デジタル写真入門」(八日市文化芸術会館会場)で受講された13名のみなさんの素敵な作品を展示します。ぜひご覧ください。

●場所

八日市文化芸術会館
喫茶店前

●展示期間

8月5日～8月31日
AM9:00～PM5:00
(休館日:月曜日)

「講師デビュー企画」のお知らせ

ライフロングでは、講師として活躍されたい方を応援します！

公共施設での指導者としての役割、施設の規則や事業の趣旨等をご理解いただいた上で指導にあたってくださる方を募集しています。

ご自分の力試し、お持ちの知識や経験、技術、資格を生かしたい方、初心者からベテランまで指導歴は問いません。コミュニティセンターなど市内の公共施設で、地域の方に「伝えたい」、地域の方と「学びあい」の講座をつくってみたいと思われる方、ぜひご登録ください。この企画に興味をもっていただいた方も、どうぞお気軽に担当者までお問い合わせください。お待ちしております！！

公共施設で講師をしてみたい！と思ったら…



ライフロング担当までご連絡を！詳しい説明をさせていただきます。



説明した内容で良ければ規定の登録用紙にご記入ください。



登録内容等から、各施設への紹介、講座の企画等を検討させていただきます。



要望があれば、それぞれの講座準備を行っていただきます。

*営業・布教・政治 活動はご遠慮ください。



暑中お見舞い申し上げます

チリンチリーン……風鈴の音に涼を感じるのは、日本文化ならではの。エアコンは体感温度しか下げませんが、風鈴、すだれ、金魚鉢など日本には五感で感じる夏の涼がたくさんあります。子ども達はどう感じているのでしょうか？

時とともに文化も変わっていきませんが、伝えなければ消えてしまうばかりです。

長い夏休み、学校生活から離れおじいちゃんやおばあちゃんと、また家庭や地域で過ごす中、けて押しつけではなく、自然なかたちで子どもたちへと伝えていきたいものだと思います。



ライフロング編集担当

事前申し込み不要。ご都合の良い日だけ会場へお越しください!

～お気軽に☆ココロもカラダもリフレッシュ♪の4講座～

男のヨガ入門



参加者は男性だけのヨガ講座。
キラクに気軽にお越しください!
呼吸を整え、リフレッシュ☆

8月 7日(木)、28日(木)
9月 11日(木)、25日(木)

- 時 間：PM2：00～3：30
- 会 場：八日市文化芸術会館
- 受講料：1回500円
- 持ち物：水分補給用の飲物、タオル
- 講 師：山本いづみさん

有酸素運動とヨガで健康に



有酸素運動で代謝をよくし、ストレス解消!
ヨガのポーズと瞑想、呼吸法で心とカラダを
ひとつにしましょう!

当日受付・先着40名程度

8月 6日(水)、20日(水)
9月 3日(水)、17日(水)

- 時 間：AM10：00～11：30
- 会 場：蒲生コミュニティセンター
- 受講料：1回500円
- 持ち物：水分補給用の飲物、ヨガマット
- 講 師：山本いづみさん

リズム体操



リズム体操は、精選した動きと音楽が一つに
なった心地よい楽しい運動です。誰でもムリ
なくココロとカラダにやさしい健康づくりを
はじめましょう。

当日受付・先着40名程度

8月 21日(木)、28日(木)
9月 4日(木)、18日(木)

- 時 間：AM10：00～11：30
- 会 場：蒲生コミュニティセンター
- 受講料：1回300円
- 持ち物：水分補給用の飲物、ヨガマット
- 講 師：平出恵美子さん

親子で楽しくリトミック♪

リトミックは、音楽という素材を使い発達段
階にある子どもたちの総合教育を促します。
親子で楽しくカラダを動かしませんか?

8月 27日(水)
9月 17日(水)

- 時 間：AM10：00～11：00
- 会 場：蒲生コミュニティセンター
- 受講料：1回300円(親子一組)
- 持ち物：動きやすい服装でお越しください。
- 講 師：リトミック研究センター滋賀第一支局

当日受付・先着35組程度

◇「ライフロング」情報はホームページをごらんください◇

<http://yokaichi-bungei.com/lifelong>

八日市文化芸術会館のHPで、いろんな講座やイベント情報がご覧いただけます。
また、講座レポートや広報「ライフロング」も随時更新!どうぞアクセスしてみてください。

