VOL.12
平成26年3月28日

● 生涯学習だより ●
ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館　生涯学習センター機能的事業
指定管理者　公益財団法人 東近江市地域振興事業団

〒527-0039
東近江市青葉町1-50
東近江市立
八日市文化芸術会館
TEL　0748-23-6862
IP　0505-801-6862
FAX　0748-23-6863

● あなたの生きがい 咲かせましょう ●

生涯学習講座 ライフロング 春の受講生募集 受付中です！

『 ハンドベル入門 』

心に響くトーンチャイムの音色♪
コンサート目指して練習します。
12回講座 受講料6,000円
火曜日　AM10:00～12:00
5/27ｽﾀｰﾄ！　八日市文化芸術会館
定員15人程度

『 NEWカラーセラピー＆心理アロマ教室 』

今年度新規講座です！
素敵な香やパワースポットでポジティブに
5回講座　受講料3,000円
水曜日 AM10～11:30
5/28ｽﾀｰﾄ！　蒲生コミュニティセンター
定員15人程度

『ABC教室 』幼児・小学生クラス

外国人先生と一緒にＡＢＣ！
年間34回　受講料17,000円　土曜日
幼児クラス(4･5歳)　pm4:10～4:55
小学生低学年　pm5:00～5:45
小学生中学年　pm5:50～6:35
小学生高学年　pm6:40～7:25

『 はじめてのフラダンス教室 』

心ゆたかな日々をすごす癒しのフラ♪
8回講座　受講料4,000円
木曜日 PM7:30～9:30
5/8ｽﾀｰﾄ！6/26まで毎週開講
会場:蒲生コミュニティセンター
定員１５人程度

心ゆるやか　からだの緊張をときほぐす『 ゆる文字講座 』

思わず笑顔こぼれます！

★昼コース　6/15・7/20・8/31
日曜　AM10～１２
★夜コース　6/5・7/3・8/7
木曜　PM7:30～9:30
初めての方4,000円
経験者　2,500円
会場 湖東ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ
定員各10人程度

『 デジタル写真入門（昼）』＆『プロに学ぶﾃﾞﾋﾞｭｰｺｰｽ(夜)』

★デジタル写真入門
5/17･5/31･6/14･7/5(土)
AM10～12　4回1,000円　定員15人
八日市文化芸術会館

★プロに学ぶデビューコース
5/19･5/26･6/2(月)PM7:30～9:30
3回2,000円　写真家 さわらぎよしおさん
定員15人　湖東コミュニティセンター

募集チラシが必要な方は送らせていただきます

★東近江市人づくりプラン－学びを生かし分かちあうまちづくり－

♪さあ、はじめよう！ 素敵なライフロング

★ 平成26年度『ライフロング講座』受講生募集中！★

子育てひろば（1歳児のびのびコース）（2歳児きらきらコース）

子育てひろばでさまざまメニュー♪楽しいよ！

子育てアドバイス満載！1歳児と保護者対象10回講座。年間で子どもの成長実感、親子の絆を深めます

★ 第1回 5月14日（水） AM10:00～
主に水曜日 受講料2,000円
湖東コミュニティセンター他
定員20組

2歳児と保護者対象。親子ふれあい遊び、親子クッキング、親子体操、思い出グッズ作りなどでこどもと共に成長！

★ 第1回 5月20日（火）AM10～
主に火曜日 受講料2,000円
会場 湖東コミュニティセンター他
定員20組

★ 親子リトミック教室が満員になりました。ありがとうございます。
蒲生コミュニティセンターの「親子で楽しくリトミック」へきてくださいね！（4ページ参照）

薬膳料理講座 ★ 手抜きでつくろう男の家庭料理

「医食同源」からだの健康維持は食べることから始まります。知っておどろく薬膳の考え方。

6/29（日）AM9:30～梅雨の薬膳
11/30（日）PM1:30～冬の薬膳
受講料2回1,000円
湖東コミュニティセンター 定員16人

サッと作れてしかも 栄養満点、そんな男の料理マスター

7/19（土）
PM3:00～ 湖東コミュニティセンター
受講料+材料費 1,500円 12人

水墨画教室

初めての人にも水墨画の基本から丁寧に指導していただきます。墨一色で描いてみましょう。
★ 第1回 4月9日（水） PM1:30～
毎月第2水曜 13回受講料8,000円
会場 湖東コミュニティセンター
定員15人 開講日せまってます！

日本の食文化～梅を漬けませんか★自然食を学ぼう

●梅干し・ゆかり・紅しょうが
世界無形文化遺産に登録された和食の心！梅を漬けます。秘伝のポイント伝授！

6/27・7/11（金）AM10:00～
愛東コミュニティセンター・楽布工房
定員12人程度 材料費2,500円

● 自然食を学ぼう～オーガニック
食は生活スタイルの重要な要素
素材選びと調理法でかわる、あなたの食卓！
10/25・11/9（土）AM9:30～
受講料1,000円（材料費別途）
楽布工房・湖東コミュニティセンター

生け花教室

素敵な空間を演出する生け花の魅力を感じましょう！
●A会場 ひばり公園みすまの館
木曜PM7:30～年間15回4/17ヨリ
●B会場 湖東コミュニティセンター
水曜PM7:00～年間15回4/16ヨリ
受講料9,000円 定員15人程度

プロに学ぼうデジタルカメラ～レベルにあわせてコース選択

●デジタルカメラ デビューコース
初めて使う方や操作方法を知りたい方対象に基本を覚える3回講座
★5月19日・26日・6月2日
各月曜 PM7:30～9:30頃
会場 湖東コミュニティセンター
定員15人程度 受講料2,000円

●撮るほど楽しい！ステップアップコース

プロの写真家がワクワクするような楽しくなる撮り方を伝授します！
★第1回 4月15日（火）PM7:30～
年間12回 受講料8,000円
湖東コミュニティセンター 定員15人

写真教室アートコース

★感動表現の技術と感覚を磨く！
プロの写真家から様々なアドバイス。作品完成に向け学習します。
年間14回（撮影会2回含む） 受講料9,000円

★第1回 4月18日（金）PM7:30～
会場 湖東コミュニティセンター

★快適パソコンライフ！ 超初心者から各コース

買ったばかりの人でもOK！

★① 超初心者コース
5/13・14・20・27・6/3 PM7:30～
★② WORD初級コース 文書作成
6/10・11・17・24・7/1 PM7:30～
★③ EXCEL基礎コース 表計算
7/8・9・15・22・29 PM7:30～

★④ EXCEL中級 表計算応用
8/5・8/12・19・26・9/2 PM7:30～
＊各コース 5日間 4,000円
会場 湖東コミュニティセンター
定員各16人
＊画像総合・インターネットコースは11月に開講。

ＩＴでハッピーライフ講座

★Google講習① 定番アプリ！
PC、タブレット、スマートフォンなどで参加してください。検索だけじゃないGoogleの魅力を知ろう！
6/27・7/4・7/11（金）PM7:30～
受講料3,000円 定員12人程度
会場 湖東コミュニティセンター

★募集講座のお申し込みは右の用紙に記入し受講料を添えて、各講座の開催会場へＧＯ！

語学を学ぼう！★中国語会話 ＆ ★はじめての英会話

●中国語会話基礎講座
初めての人でも大丈夫。基礎からゆっくりと繰り返し会話しましょう
年間20回　水曜PM7:30～9:00
5/8スタート 湖東コミュニティセンター
定員15人程度　受講料4,000円

●はじめての英会話教室
旅行での会話を楽しみます。
★第1回 5/13(月)AM10:00～
月曜 年間10回
会場　蒲生コミュニティセンター
定員15人　受講料4,000円

筆ペン教室

名前、住所、のし袋に年賀状など、気軽に学べる筆ペン講座。
★第1回 5/7(水)AM10:30～
水曜 8回講座
会場　蒲生コミュニティセンター
定員15人　受講料4,000円

初めての絵画 初心者コース ＆ 絵画アートコース

初心者や初めて筆を持つ人対象に、昨年からスタートしたコース
★第1回 4/19(土)AM10:00～
主に第3土曜　受講料12,000円
会場 湖東コミュニティセンター
定員15人程度

技法とともに表現力を磨き、一歩すすんだ作品づくりを目指します。
★第1回 4/23(水)AM10:00～
主に第4水曜 受講料12,000円
会場　蒲生コミュニティセンター
定員15人程度

絵手紙教室

思いやりの優しい心が表現される絵手紙を楽しみましょう！
★第1回 5/16(金)AM10:00～
金曜 8回講座
会場　蒲生コミュニティセンター
定員24人　受講料4,000円

陶芸教室

粘土からろくろを回し、成形、釉掛け、焼成まで基礎を学びます。
★第1回 4/15(火)AM9:30～
第3火水曜　受講料8,000円
会場 湖東コミュニティセンター
定員20人

キッズストリートダンス

かっこよくダンスをマスターしよう！
講師：コレオグラファーNAOTO先生
★第1回 4/20(日)AM11:00～
日曜 15回 受講料7,000円
会場　湖東コミュニティセンター
定員20人　小学生対象

キッズパン教室

A　5/24(土)　B　6/28(土)
C　10/4(土)　D　12/6(土)
それぞれAM10:30～PM1:30
お好きな日を選んで受講できます
1回500円＋材料費500円
蒲生コミュニティセンター 定員わずか

★講師デビュー企画 募集！

学んだことを教えたい、指導歴が浅いけれどこれから指導していきたい！という人を募集しています。
詳しくは八日市文化芸術会館へお問い合わせください。

きもの着付入門

日本文化を代表する着物。一人でも着られるようになりましょう！
H27.1/24スタート
土曜日 AM10:00～12:00
8回 受講料5,000円 定員15人
会場　八日市文化芸術会館

ネイチャーキッズ

東近江をかけぬけようPART3
自然の中でいろんな体験をしてみよう！今年度は八日市～蒲生方面で開催します。(4回講座)
★第1回7/12(土)予定
対象 小学生　受講料1,500円

★石釜パンを焼こう!

6/16(月)予定AM8:30～PM2頃
10/6(月)予定AM8:30～PM2頃
参加費3,000円予定！要問合
(担当 湖東コミュニティセンター 西澤)

ホームページでご案内

ライフロングの講座情報や、講座開催レポートをホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。
http://yokaichi-bungei.com/lifelong/

★ パンとお菓子の教室、色えんぴつ画入門は、定員を越えたため締切ました。
★昨年度に続き、能登川コミュニティセンターでも講座を開催予定。
・ゆかた着付入門　・デジタル写真入門　・きもの着付入門

キリトリ

受講申込書

教室名	No.
住所	
電話・IP 携帯	
(フリガナ) 氏名	
1～2歳児名前	(　　) ヨミガナ記入
生年月日 (1～2歳児)	S・H　年　月　日　男・女 H　年　月　日　(男・女)
受講料	円 (諸経費は開講日に集めます。)

割印

領収証

様

円

＊上記金額を領収いたしました。
ただし、下記講座の受講料として
●講座名
●受付No.
●受付会場　①八日市文化芸術会館
②蒲生コミュニティセンター
③湖東コミュニティセンター

(領収印)

行こう！と思ったそのときに行ける　～　申込不要・当日参加OKです！

『男のヨガ入門』人気急増中！

毎月2回に回数倍増しました！
ますます来やすくなった男ヨガ

呼吸を整え、自分の心とカラダに向き合いましょう。ヨガでリフレッシュ！

4月10日・4月24日・5月8月・5月22日(木)
（毎月第2・4木曜）　PM2：00～3：30

●会　場：八日市文化芸術会館　練習室
●受講料：1回 500円
●持ち物：水分補給用飲み物、タオル
●講　師：山本いづみ さん

＊**予約はいりません**。当日直接会場へお越しください。

「シロウトによる収納アドバイス」

毎月収納で暮らしを見つめ直しましょう！片付け大好きな自分流の収納術をアドバイスします！

●日　時：**4月25日**(金)AM10:00～11:30
～ リビング・ダイニング・キッチン編 ～
5月23日(金)AM10:00～11:30
～ 玄関・勝手口・ごみ選別編 ～
●会　場：八日市文化芸術会館 会議室１
●受講料：無料
●アドバイザー：東近江市地域振興事業団職員
●申　込：八日市文化芸術会館にお電話を！
TEL 0748-23-6862　IP 801-6862

「有酸素運動とヨガで健康に」

有酸素運動には代謝をよくし、ストレスを解消する効果があります。ヨガはポーズと瞑想と呼吸法で心とからだをひとつにします。

●日　時：**4月　2日**(水)・**4月16日**(水)
5月　7日(水)・**5月21日**(水)
AM10：00～11：30（毎月2回）
●会　場：蒲生コミュニティセンター小ホール
●受講料：1回 500円
●持ち物：水分補給用飲み物、バスタオル
●講　師：山本いづみ さん
＊**予約はいりません**。当日直接会場へお越しください。

「親子で楽しくリトミック」

リトミックは、音楽という素材を使って、発達段階にある子どもたちの総合教育を促します。未就園児とその保護者が対象です。

●日　時：**4月23日**(水) AM10:00～11:00
5月28日(水) AM10:00～11:00
●会　場：蒲生コミュニティセンター学習室７
●受講料：1回 300円（1組）
●講　師：リトミック研究センター滋賀第一支局の先生
＊**予約はいりません**。当日直接会場へお越しください。

「リズム体操」

リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でも無理なく心と体にやさしい健康づくりを始めましょう。

●日　時：**4月3日**(木)・**4月17日**(木)
5月1日(木)・**5月15日**(木)
AM10：00～11：30（毎月2回）
●会　場：蒲生コミュニティセンター小ホール
●受講料：1回 300円
●持ち物：水分補給用飲み物、バスタオル
●講　師：平出恵美子さん
＊**予約はいりません**。当日直接会場へお越しください。

★「ライフロング」情報はホームページをごらんください★

http://yokaichi-bungei.com/lifelong

昨年４月より開設した八日市文化芸術会館のホームページで、様々な講座やイベントの募集情報、開講情報を提供しています。
講座レポートでは、開催した講座の紹介を随時更新しています。また、広報ライフロングもVol.1から最新号までご覧いただけます。
さあ、あなたもアクセスしてみよう！

講座レポート●http://yokaichi-bungei.com/lifelong/report/
広報紙　　●http://yokaichi-bungei.com/papers/
文化芸術会館　●http://yokaichi-bungei.com/

★生涯学習センター機能的事業　指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団