VOL.10

平成25年11月25日

Winter

● 生涯学習だより ●

ライフロング

東近江市立八日市文化芸術会館　生涯学習センター機能的事業
指定管理者　公益財団法人 東近江市地域振興事業団

〒527-0039
東近江市青葉町1-50
東近江市立
八日市文化芸術会館
TEL　0748-23-6862
IP　0505-801-6862
HP
http://yokaichi-bungei.com/

あなたのチャレンジ 応援します！

いま、人気急増中！　市内4会場で開催！

男のヨガ入門講座＆1日無料体験

ライフロングがお届けするチャレンジ応援企画。八日市文化芸術会館を会場に開催している「男のヨガ入門」をあなたのお近くで参加して頂けるよう、市内４会場にて開催！
しかも今回は特別企画として無料体験講座です！　このチャンスを逃さずに！

★12月　5日(木) PM2:00～3:15　蒲生コミュニティセンター
★　1月16日(木) PM2:00～3:15　玉緒コミュニティセンター
★　2月　6日(木) PM2:00～3:15　南部コミュニティセンター
★　3月　6日(木) PM2:00～3:15　五個荘コミュニティセンター

＊参加費 無料　＊持物 タオル･水分補給用飲み物
＊講師　山本いづみ さん（新国際ヨガ協会所属）
＊お問い合せ 八日市文化芸術会館内 ライフロング
TEL0748-23-6862　IP0505-801-6862

八日市文化芸術会館会場
定期開催 毎月第２木曜
PM2:00～3:15
12月12日(木)・1月9日(木)
2月13日(木)・3月13日(木)
＊1回500円

ヨガで自分の内面と向き合い
リセット＆リフレッシュ！

『リトミックひろば』で音楽にあわせて歌ったりおどったり♪

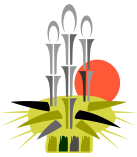
体験参加してみませんか！湖東コミュニティセンター にて 募集中！

音楽と運動、歌遊びに折り紙やお絵かきなどもしながら、こどもの感性を育てるリトミックの体験をしませんか。親子リトミック教室のみなさんと一緒に参加します。

●開講日：1月7日(火)・2月4日(火)
AM10:00～11:20
●会場　湖東コミュニティセンター
●対象　1～3歳の幼児とその親　定員10組程度
●受講料　1回400円
＊お申し込みは会場の湖東コミュニティセンターへお電話を！(TEL0749-45-0950 IP0505-801-0950)

お正月用に活けよう
床の間や玄関の生け花★1日体験講座

お正月の玄関や床の間に飾りたい生け花を体験講座で気軽にチャレンジしてみませんか。そのまま持ち帰り、お家で飾れます。



日程と会場　12月26日(木)
(Ａ) ひばり公園内みすまの館　PM7:30～
(Ｂ) 湖東コミュニティセンター PM7:00～
・参加費2,900円程度(材料費込)
・持ち物　剣山 花用はさみ 筆記用具
＊お申し込みは会場の湖東コミュニティセンターへお電話を！(TEL0749-45-0950 IP0505-801-0950)

有酸素運動とヨガで健康に！

有酸素運動には代謝をよくし、ストレスを解消する効果があります。ヨガはポーズと瞑想と呼吸法で心とからだをひとつにします。

12月 4日(水)・12月18日(水)
1月 8日(水)・ 1月22日(水)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　**蒲生コミュニティセンター**
・受講料　１回５００円
・講　師　山本いづみ さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

シロウトによる収納アドバイス

毎月収納で暮らしを見つめ直しましょう片付け大好き職員が自分流の収納術をアドバイス！

12月20日(金) 午前10時～11時30分
・浴室、洗面所、トイレ編
1月24日(金) 午前10時～11時30分
・キッチン、冷蔵庫(冬)編
（毎月、家の中の場所に応じた収納アドバイス）

・会　場　**八日市文化芸術会館**
・受講料　無料
・アドバイザー　東近江市地域振興事業団職員
・申込、お問合せ　八日市文化芸術会館にお電話を！（TEL0748-23-6862　IP801-6862）

いらっしゃいませ！
4講座、当日参加OKです！

リズム体操

リズム体操は、精選した動きと音楽が一つになった心地よい楽しい運動です。誰でも無理なく心と体にやさしい健康づくりを始めましょう。

12月 5日(木)・12月19日(木)
1月16日(木)・ 1月30日(木)
毎月2回　午前10時～11時30分

・会　場　**蒲生コミュニティセンター**
・受講料　１回３００円
・講　師　平出恵美子 さん
・持ち物　水分補給用飲み物　バスタオル

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

親子で楽しくリトミック

リトミックは、音楽という素材を使って、発達段階にある子どもたちの総合教育を促します。３歳までのお子さまとその保護者が対象です。

12月18日(水)・1月22日(水)
毎月１回　午前10時～11時00分

・会　場　**蒲生コミュニティセンター**
・受講料　１回３００円（1組）
・講　師　ﾘﾄﾐｯｸ研究ｾﾝﾀｰ 滋賀第一支局の先生

＊予約はいりません。当日会場へお越しください。

八日市文化芸術会館催し物より

湖国が生んだ彫刻家
山田良定 彫刻展

2014年
1月25日(土)～2月2日(日)
(1月27日(月)は休館日)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
八日市文化芸術会館 展示室
★みなさまのご来場を心よりお待ちしています

主催 山田良定彫刻展実行委員会・東近江市地域振興事業団
共催 東近江市教育委員会　後援 東近江市・(公財)平和堂財団

★「ライフロング」情報はホームページをごらんください★
http://yokaichi-bungei.com/lifelong

今年度より新たに開設した八日市文化芸術会館のホームページで、様々な講座やイベントの募集情報、開講情報を提供しています。

講座レポートでは、開催した講座の模様紹介を随時更新しています。また、広報ライフロングもVol.1から最新号までご覧いただけます。さあアクセスしてみましょう！

講座レポート●http://yokaichi-bungei.com/lifelong/report/
広報紙　●http://yokaichi-bungei.com/papers/
文化芸術会館　●http://yokaichi-bungei.com/

〔三方よし〕の人づくりは、自分よし(和づくり) 相手よし(輪づくり) 社会よし(環づくり)

▼楽しくまなぶライフロング！10～11月に開催した講座や催し物の紹介▲

★収納アドバイス 五個荘コミュニティセンター

10月5日(土) 五個荘コミュニティセンターの女子力UP講座第4回にライフロングの 収納アドバイス講座をお招きいただきました。ライフロング初めてのお出かけ講座でしたが、熱心かつ楽しく学んでいただきました。12月には、愛東、湖東の両コミュニティセンターからも声をかけていただいています。

★熱く、優しく想いが伝わる森源太トーク＆ライブ

10月29日(火) 愛東コミュニティセンターと共催で開催した「森源太トーク＆ライブ」は愛東コミュニティセンター玄関ロビー特設会場８０席を埋めつくすお客様の熱気と源太さんの優しく激しい歌とギター演奏に包まれました。

★ハーブボールヨガ研修講座を開催しました

10月18日(金)蒲生コミュニティセンターでハーブボールヨガ研修講座を、生涯学習課ご協力のもと、コミュニティセンター講座担当者向けに開催しました。

★撮るほど楽しいデジタルカメラ ステップアップコース 秋の風景撮影 実技指導

11月17日 愛東地区の引接寺にて今年度第8回講座を開催。日陰・逆光順光の撮り方を学びました。紅葉が始まり色づく木々がきれいでした。

≪東近江の皆様に、市内4会場からお届けするライフロング巡回講座 子育て・人権講演会≫

『あずさからのメッセージ』

子育ての原点と、いのちの重さを知る

講師　是松いづみ さん　（福岡市立百道浜小学校　特別支援学級担任）

【1】11月30日（土）
午後1時30分～3時00分
・会場：中野コミュニティセンター
東近江市中野町781－5
TEL 0748-22-0154 ／ IP 802-2311
「中野地区人権を考えるつどい」

【2】12月1日（日）
午前10時00分～11時30分
・会場：湖東コミュニティセンター
東近江市池庄町495
TEL 0749-45-0950 ／ IP 801-0950
「湖東プラチナ教室人権講座」

【3】12月1日（日）
午後1時30分～3時00分
・会場：平田コミュニティセンター
東近江市下羽田町84－5
TEL 0748-22-1950 ／ IP 8034-1950
「平田地区人権のつどい」（～4時まで）

【4】12月15日（日）
託児あり要申込　午後2時00分～3時30分
・会場：南部コミュニティセンター
東近江市沖野2－1－34
TEL 0748-23-1573 ／ IP 8034-1573
「青少年育成会講演～子育てといのちの重さ知る」

全会場 聴講無料
★どなたでも、どこの会場へもご参加いただけます★
一般聴講は各会場へお電話にてお申し込みください。
（当日受付も可能です）

福岡から遠く東近江へ届いた愛のメッセージ
あなたはそれを受けとめずにはいられない！

＊詳細のお問い合せは各会場またはライフロング(八日市文化芸術会館内 TEL0748-23-6862 IP801-6862)まで

◆主催
・生涯学習センター機能的事業「ライフロング」（指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団）
・中野コミュニティセンター・中野地区人権のまちづくり協議会　・湖東コミュニティセンター・湖東プラチナ教室
・平田コミュニティセンター・平田地区人権のまちづくり協議会　・南部コミュニティセンター・南部地区青少年育成会

♪生涯学習は誰でも学べます　～　さあ、はじめましょう　ライフロング♪

小学生チャレンジ！★クラスのスターめざして！

キッズストリートダンス基礎講座 PART2 募集します♪

1月19日（日）・2月9日（日）
2月23日（日）・3月2日（日）
午前11時00分～午前12時00分頃

♪みんな待ってるよ♪

大好評のキッズストリートダンス基礎講座。4月からのPART１には小学生29人が参加してくれました。11月3日と11月17日の2回、ステージで発表もできました。踊った曲は「Rising Sun」です。

さて、私もやってみたい！ちょっと体験してみたい！という小学生のみなさん！4回の体験講座を募集します。PART１が終わって続けたいという方も含め、来年度の募集まで待てない小学生、ぜひPART2に参加してください♪

★きみにもできる！おどってみよう！

○会　場：東近江市立 湖東コミュニティセンター 多目的ホール
○内　容：からだ全体で基本のリズム取りから始め、基礎のステップをマスター
○対　象：市内外問わずダンスの好きな小学生なら誰でもOK！
○受講料：4回講座 2,400円（保険料含む） ＊PART1から継続する方は1,600円
○定　員：20人程度（先着順） ○申　込：湖東コミュニティセンターまで

＊日程は講師の都合により変更になる場合があります。
＊お問合せ　湖東コミュニティセンター　TEL0749-45-0950　IP801-0950
東近江市生涯学習センター機能的事業「ライフロング」 湖東会場 講座担当まで

日本文化を代表する着物！『きもの簡単着付け講座』
春に向けて開催します！八日市文化芸術会館 にて いま募集中！

H26. 2月1日(土)・2月8日(土)・2月15日(土)・2月22日(土)

午前10時00分～12時00分

「興味があるけれど難しそう」「気軽に着物を着てみたい」「タンスに眠っている」という方にぜひ！一人でも着られるようになります！新年を着物で迎えましょう！

・受講料　2,000円(4回講座)
・定　員　15人（先着順）
・会　場　八日市文化芸術会館
・講　師　廣瀬絹子さん
・持ち物　袷の着物（お手持ちの着物ならなんでも）、帯、ほか一式

★生涯学習センター機能的事業ライフロング　指定管理者（公財）東近江市地域振興事業団