

つぶつぶ雑穀料理教室 in ことう

受講生募集

入門編



H26.2月18日(火) = 講師 = 大森 かおりさん
10時～13時30分 (受付 9時30分～)

- ☆場 所：湖東コミュニティセンター 調理室・和室にて
- ☆内 容：『雑穀って、何?』『どんな料理が作れるの?』
 知ればびっくり! 雑穀はほんとに美味しくて、調理
 もカンタン!そしてなによりもカラダに良くて健康的!
 興味を持った方、ぜひご参加ください♪
- ☆メニュー：もちあわなめこ丼 つぶつぶ雑穀スープ 他
 食後のお楽しみデザートも用意します♪
- ☆受講料：2,000円 (材料代含・お子さまの試食は別途500円)
- ☆持ち物：エフロン、手拭きタオル、筆記用具、
 レシピを挟むバインダー (ある方のみ)
- ☆定 員：15名程度 (先着順)
- ☆申込方法：下記申込書に記入し、受講料を添えて
 湖東コミュニティセンターまで
- ☆申込締切：2月14日(金) ただし定員になり次第締め切り
 ※託児はありませんが、お子さまを見ながらでも受講して頂ける楽しい教室です。
 皆様のお申し込みをお待ちしております。

毎日が楽しくなる雑穀料理♪
 心も体も喜び、
 体がポカポカ温まる
 つぶつぶ雑穀は
 最高!

○お問合せ 湖東コミュニティセンター TEL 0749-45-0950 IP 0505-801-0950
 主催 湖東コミュニティセンター (指定管理者 湖東地区まちづくり協議会)
 生涯学習センター機能的事業「ライフロング」(指定管理者 公益財団法人東近江市地域振興事業団)

つぶつぶ雑穀料理教室inことう 申込書		
氏 名	No.	
住 所		
電 話 番 号		
備 考	お子さまづれの場合は下記ご記入ください	
	氏名	年齢 歳
	試食 あり・なし	

領 収 証	No.
金 円	様
つぶつぶ雑穀料理教室 受講料・諸経費として	
平成 年 月 日	
(公財)東近江市地域振興事業団	
湖東コミュニティセンター	<input type="checkbox"/>